

部下の特性チェック

- 経験年数が少ない
- 過去に熱中症を経験したことがある
- 肥満気味である
- 体力が低い

環境チェック

【WBGTの確認】

- 作業中止
- 厳重警戒
- 警戒
- 注意
- ほぼ安全

【天候の特徴】

- 急に暑くなった
- 特に蒸し暑い

作業前の体調チェック

- 睡眠不足
- 熱がある、熱っぽい
- 喉が痛い
- 風邪をひいている
- 下痢をしている
- 朝食を抜いた