

HILOA

CND機関紙 ホロン

vol. 193

2023年1月20日発行

ご家族の皆さんで
ご覧ください!



岩手トヨタ自動車
労働組合
吉田さん



福井トヨタ自動車
労働組合
村田さん



トヨタモビリティ東京
労働組合
飯島さん

- 02 小川委員長 2023年を迎えるにあたり
- 03 テンションが上がるわたしのドライブグルメ 新春SP
「千葉トヨタ自動車労働組合」
「静岡トヨタ自動車労働組合」
- 04 23春の取り組み、はじまります!
- 06 気になること話してみた! 「相談しやすい人」
- 08 むずかしくない! カーボンニュートラル
「バイオマス」
- 10 暮らしをUPDATE 「筋トレ」
- 11 そうだったのか! 世代間ギャップが生まれる根源を探ろう!
「コミュニケーションに潜む3つの罠」

**CNDのSNSが
スタートしました!**

Facebook
はこちら

Instagram
はこちら

CNDの活動の最新情報をお届けしていきます。
ぜひフォローしてください!



大募集!!

**皆さんの似顔絵が
表紙になります!**



似顔絵は
プレゼント
するよ!

似顔絵にしたい人のお顔がわかる写真を送ってください。
クイズと同じフォームから応募してね。

※応募者多数の場合は抽選となります。

2023年を 迎えるにあたり

2023年を迎えて、組合員の皆さまに一言ご挨拶を申し上げます。



環境認識

2022年は、ウイズコロナのもとで対策と対応を繰り返しながら、生活や仕事などをどのように充実したものとしていくのか、日々考えながら取り組まれてきたことと思います。トヨタ系販社で働く私たちも、感染拡大防止に努めながら、これまでの対策や対応について、経験や知恵、工夫をもとに日々改善し、業務や組合活動に取り組んでまいりました。取り組みを続けていく組合員と、そのご家族に對しまして、心より敬意を表します。CND本部としましては対策を練りながら、加盟組合の活動が滞ることのないよう、各種取り組みの検討や会議体の設定・運用に努めてまいります。私たちがとりまく環境は、ウイズコロナのもと、日本経済は各種政策の効果もあり、引き続き景気が持ち直していくことが期待されます。しかし、世界的な金融の引き締めなどが続くなか、海外景気の下振れが日本の景気を下押しするリスクとなつていくことや物価上昇や供給面での制約、金融資本市場の変動などの影響に十分注意が必要で、私たちがトヨタ系販社においては、半導体不足による新型車の供給遅れに備え、コンプライアンスやウイズコロナに向けたさまざまな変化への対応、企業統合や組織再編の動きなど、今後もあるゆる動きに對していくことが求められるため、組合員が知恵や工夫を出し、日常的により良いものにしていくことで、こうした困難な案件を一つずつ乗り越えていくことが必要であると考えます。

組織力強化に向けて

CND第18期においては、「なくてはならない存在に」「労働組合があつてよかった」と実感するために「をスローガンに、「組織力強化、人づくり」を活動の土台としながら「職場水準の向上」、「組合員とその家族の幸せづくり」の実現に向け、組合員の声をもとにした活動を深化・進化させ、職場を強くする取り組みを進めてきています。「貴重な人生を生きて、一人ひとりの人間を大切に」というCNDの基本理念をつねに念頭に置き、会社で働く「人」が将来にわたり意欲

や活力をもつて働き続けられるよう、組合員の声を確実に聞き、それを組合活動や労使交渉などへ活かすよう、取り組みを進めてきています。引き続き、組織力強化のベース活動として位置付けている「組合員の声循環サイクル」を確実に実施し、職場とのコミュニケーション活動などの充実や組合活動を実践していく基盤強化に向けて取り組みを推進してまいります。この取り組みには、組合員のみならずの多くの声を、労働組合に寄せいただくことが非常に重要となります。職場内の困りごとやコンプライアンスの観点、あるいは職場での取り組みの好事例など、さまざまな声を労働組合にお聞かせください。そうした声を労働組合で集約するとともに、会社と議論を重ねて、改善活動を継続してまいります。これからも組合員が「労働組合があつて良かった」と実感する活動を現実のものとするために、活動してまいります。

組合員とその家族の幸せづくり

CNDでは、「組合員とその家族の幸せづくり」「企業の魅力向上」に向けて、生活水準の向上はもとより、働き方を変革し、ワーク・ライフ・バランスを実現させるべく、労使共通認識のもと、さまざまな議論・協議を行い、労働条件の改善や労働環境の整備に取り組んでまいりました。22秋の取り組みでは、将来にわたつて成長・発展する企業になるためには、「人材の確保・定着に向けた取り組み」をさらに推進する必要があること、新卒に留まらず中途採用を含めて人材獲得競争が激しさを増すことなどの観点から、年間所定休日120日の実現に向けた取り組みを柱とした労働諸条件向上に向けた取り組みを行いました。また、社内のコンプライアンスを注視し、不適切な労働時間管理など職場実態を把握したうえで、「職場の実態」を経営に積極的に伝えられる風通しのよい職場風土の構築と早期の改善を進めるため、申し入れを行いました。くわえて、いつまでも活き活きと働ける職場環境づくりに向け、中高年齢者や再雇用者の働き方などに関する取り組みに向け、会社と議論しました。年間所定休日120日の実現に向けた取り組みについては、組合員の

結び

トヨタ系販社で働くものとして、さまざまなとりにく環境に對しては、それぞれの持ち場・立場で懸命に働き、それに見合った労働諸条件へつなげていく。この取り組みにより、各地での加盟組合・企業との存在感や生活・職場水準の向上につなげるとともに、「組合員とその家族の幸せづくりの実現」「販売業界の魅力向上」につなげていかなければならないと考えます。そのため、日ごろから効率的な働き方に向けた取り組みを実践し、それを横展開することで、「もっといい会社づくり」が実現できると考えます。CNDも組合員のみならずととも、2023年が私たちがトヨタ系販社のより一層の飛躍の年となるよう、力強く活動を推進してまいります。ともに頑張りましょう！

組合員の仲間が通っているテンションが上がるグルメをご紹介します！
今回は新春SPのため特別に小川委員長のグルメもご紹介します！

新春SP

テンションが上がる↑ わたしの ドライブグルメ

心と体に
元気チャージ！

ドライブグルメ
千葉県御宿町

にしちゅう 西忠鮮魚店 「お刺身&アジのなめろう」

千葉は三方を海に囲まれ、美味しい魚や貝が豊富です。美味しい魚や貝が食べたいと思ったら、車を走らせ「西忠鮮魚店」へ向かいます。「西忠鮮魚店」は地元で水揚げされた魚や貝が豊富にならんでいます。店頭にならんでいる魚や貝は、希望に応じて捌いてもらえ、お刺身だけではなく、お店で作った千葉県の郷土料理「アジのなめろう」もおススメです！



アジのなめろうは日替わりメニューのため、見つけたらぜひ購入してみてください！

ディンゴロードをキビキビと走ってくれます。道中は、景色のいい房総半島の海を眺め、明日への活力をチャージ！ドライブ、きれいな海、美味しいお刺身を食べて、日々の疲れを癒しています。

プレゼンターは…

千葉トヨタ自動車労働組合
田部井 真吾さん



ドライブグルメ
静岡県清水町

魔法のパンケーキ 伊豆Gate清水町店

私のおすすめグルメは静岡県清水町にある「魔法のパンケーキ伊豆Gate清水町店」。



パンケーキはもちろんですが、食事メニュー・アルコール・テイクアウト・お弁当の豊富で約100種類もあること!! お子さまからお年寄りまで、きっと楽しんでいただけます!! ハワイ感たっぷりの店内で、映え写真とともに食事をお楽しみください。

約100種類から選べるメニューは家族連れに大人気!



プレゼンターは…

静岡トヨタ自動車労働組合
村本 直也さん



今回は小川委員長が参戦!

ドライブグルメ
愛知県名古屋市



D-51 「あんかけスパゲッティー」

名古屋市瑞穂区牛巻町にある「D-51 (ディーゴイチ)」さん。名古屋めしである「あんかけスパゲッティー」は、有名店も多くありますが、ここでしか味わえないスパイシーな「あん」がウリ。また、スパゲッティーの量もトリプルまで選べるので、大食いの方も大満足! 名古屋にお越しの際はぜひご賞味ください。



スパイシーな特製あんが食欲をそそる!



皆さんのおすすめグルメも教えてください！
食べるとパワーがもらえる! そんな素敵な
グルメで元気をつないでいきましょう!
たくさんのご応募お待ちしております。

投稿
お待ちしております!

必要事項

- お店の場所
- お店の名前
- おすすめメニュー
- 300文字程度のエピソード
- 写真3枚 ①料理 ②外観 ③車

*応募が多い場合は、抽選とさせていただきます。
*お店の掲載許可はCNDで行います。

ドライブグルメの
ご応募はこちら



CND23春の取り組み要求方針 具体的な要求内容

- 私たちトヨタ系社は、新型コロナウイルス感染症の影響が続く厳しい環境のなか、日本の社会・産業を支えるべく、がんばっています。
- がんばりに応え、働くすべての人の生活水準の向上を図り、組合員とその家族の安心・安定を確保することや、仕事に対する意欲や活力、能力を最大限に引き出す取り組みにすることがあります。
- 私たちをとりまく環境は、労働力人口の減少など構造的な課題にくわえ、長引く新型コロナウイルス感染症の影響や、円安や物価高が企業経営や家計に大きな影響を及ぼしています。自動車産業が「100年に1度の大変革期の真っ只中」と言われるなか、日本全体が重要な局面に立たされています。
- 私たちトヨタ系社が将来にわたって成長し、発展し続けていくためには、どのような会社を目指すのかなど、労使でいま一度将来を見据えた議論をする必要があります。
- 将来のトヨタ系社を支える「現場で働く人」にふさわしい賃金とするため、自社の「目指すべき賃金水準の実現」に向けて、経営との議論を深めることで賃金改善につなげることが重要です。
- 「目指すべき賃金水準」を物価上昇による影響を勘案して構築することで、「労働の価値」の低下や、組合員の家計に及ぼす影響に対し、企業の社会的役割、組合員の安心・安定の確保という観点から、組合員の生活を守るために賃金の底上げを図ります。
- 急激に変化する将来を見据えた挑戦に向け、労使の協力と努力や、スピード感ある対応・発信により、「魅力ある販売業界づくり」と「この会社で働いてよかった」「この会社で働き続けたい」と思える安心感・信頼感を醸成する取り組みとします。

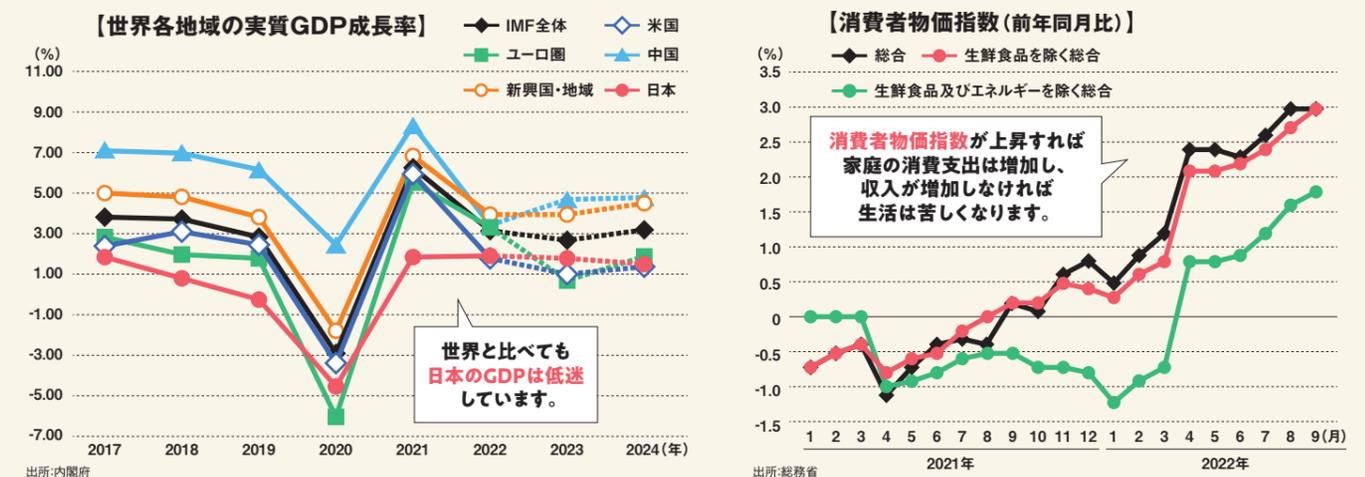


23春の取り組み、はじまります!

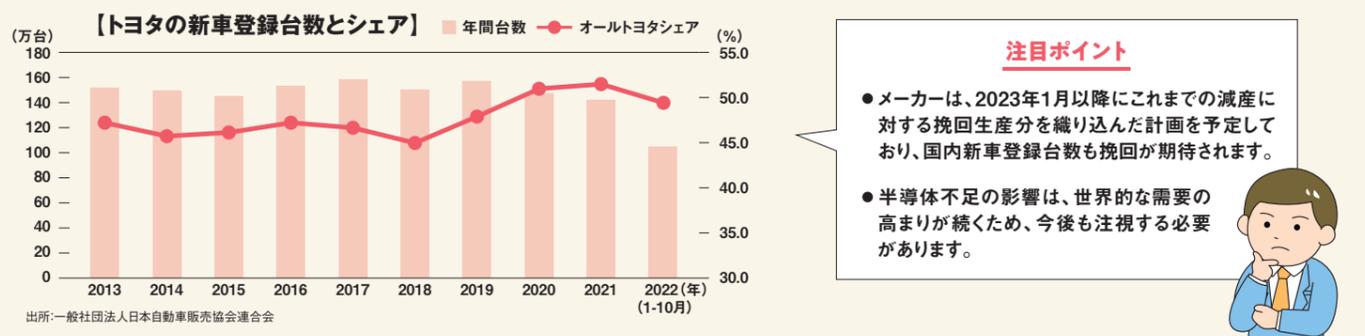
2月中旬より23春の取り組みが本格的にスタートします。全加盟組合がCND方針に基づき、賃金の絶対額をより意識し自社の「目指すべき賃金水準」の実現に向けた賃金課題を抽出し、要求書提出に向けて執行部での議論を重ねています。今回のHOLONでは、私たちをとりまく環境をふまえ「23春の取り組み方針」の考え方について解説します。私たち、組合員一人ひとりが自らやるべきことについても記載していますので、ぜひ実行していきましょう。

スローガン 地域における企業の価値と魅力を高め 組合員の努力・がんばりに報いる労使議論の深化を!

日本の経済状況は?



トヨタ車の状況は?



賃金

人材確保・定着、生活の安心・安定、企業の魅力向上、物価の上昇を含む賃金の社会性などを勘案した自社の「目指すべき賃金水準」の実現に向けて、全加盟組合で各ポイント別の絶対水準について具体額を要求する

【具体額】

- 各ポイント別の絶対水準
- 各ポイント別の現状水準
- 現状から絶対水準へ至るために必要な配分額

賃金カーブ(制度)維持分にくわえ、自社の「目指すべき賃金水準」の実現に向けた必要額について、組合員一人当たりの額で要求する。

年間一時金

年間5カ月を基準とする ただし、年間協定期月の水準向上に向けて、昨年妥結月数以上を要求する。

- 金額の算定ベースは、新基準内賃金(CNDベース)とする。
- 退職者に対する支給基準は、下記のとおりとする。
- 要求は年間協定期とし、夏・冬の月数を明示する。
- 長期休業者に対する最低保障は、40%以上とする。

【支給日に在籍しない退職者に対する一時金支給基準】 ※少なくとも、定年・死亡・会社都合退職については制度化する。

算定期間すべてに在籍した場合	算定期間の一部のみ在籍した場合
全額支給	在籍期間に応じた支給(日割り計算)

非正規労働者の基本的労働条件の整備

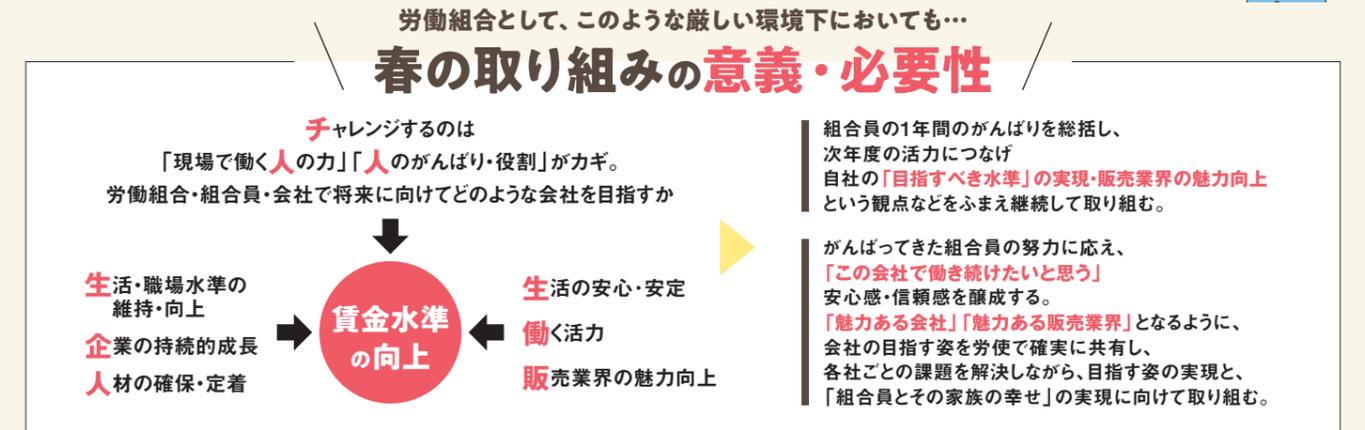
- 非正規労働者(組合員)については、正社員と均衡ある処遇の実現に向けた賃金要求とする。
- 組合員化していない非正規で働く仲間の処遇改善に向け、各加盟組合の実態に応じた取り組みを議論することにくわえて、組合員化に向けた取り組みを推進する。

企業内最低賃金

すべての加盟組合が企業内最低賃金協定締結を要求する

- 未締結の組合は、企業内最低賃金協定を締結することを最優先とする。
- 企業内最低賃金の水準は168,000円以上とし、18歳以上の労働者に適用することを基本とする。
なお、すでに締結水準が168,000円を超えている組合は173,000円以上の水準締結に向けて取り組む。
- 特定最低賃金のある都道府県では、「特定最低賃金」の金額改定を念頭に水準の上積みを図る。

春の取り組みとは賃金や一時金の交渉だけでなく、労使双方で社会全体の動向や組合員の1年のがんばりを評価したうえで、次年度に向けてどのような働き方を実践していくのかを議論する場です。その他にも、労使交渉では解決できない税制や社会保障制度の課題解決に向けて、政策・制度に関する取り組みも推進しています。



参考に!

共感!

発見?

気になること話してみた!

オンライン座談会

組合員同士のオンライン座談会を開催しました。皆さんの職場や暮らしに身近な話題をテーマとして取り上げています。仲間の意見や考えをぜひ参考してみてください。

〈今回の参加者〉



岩堀 国裕さん
静岡トヨタ自動車
労働組合 (40代)



大石 慎吾さん
静岡トヨタ自動車
労働組合 (40代)



依光 裕之さん
福岡トヨタ
労働組合 (30代)



山根 諒さん
ネットトヨタ福岡
労働組合 (20代)



尾高 康介さん
長崎トヨタ
労働組合 (40代)



とします。そういう話のなかで「ああ、こういう風に受け取る人なんだ」と理解できれば、次はこちらが言い方を気を付けられるのですから。

岩堀 なるほど。それはいいですね。私は先輩も後輩もいますから、その間に立ってコミュニケーションの潤滑剤のような役割になれればいいかなと思っています。ジェネレーションギャップを埋めるような存在ですね。

山根 僕はまだ若手なので、先輩に聞くことが多いです。以前、失敗したなど思ったのは、自分が本当に聞きたいことを事前にまとめずに聞いてしまっ、支離滅裂な内容になってしまったこと。先輩も「結局、何を聞きたいんだ？」って困った顔をしていて。それから聞きたいことがあってもすぐに聞くのではなく、まず自分のなかで内容をまとめてから理路整然と相談するようにしています。

コミュニケーションがうまくいくための心掛けや、職場全体で取り組んでいることはありますか?

尾高 私は何か相談とか話したいことがあるときは、**相手の時間的な余裕**があるときを見計らってするようにしていますね。

岩堀 それ、大事ですよ(笑)。私はねぎらいの気持ちを込めて、**お菓子の差し入れ**をしています。それをきっかけにコミュニケーションが生まれるので、けっこういい方法だと思っています。

参加者募集中

参加者には**クオカード**をプレゼント!
職場の悩みや疑問を組合員と話してみませんか?



今回のテーマ

「相談しやすい人って、どんな人?」

「何かあったら相談して」と声を掛けた経験はありますか? 自分は気軽に相談をしてほしいと思っても、相手はそう思っていないかもしれません。さらに年代差があると、どのように声を掛けたいのか迷うこともあるでしょう。今回は職種や年齢の違う皆さんに集まっていたいただき、相談しやすい人物像について話し合っていました。

皆さん、仕事で相談するのは、どんなときですか?

岩堀さん (以下、敬称略) **自信がないとき**ですかね。うちの店では先輩から後輩までいろんな知識を持っている人がいるので、判断や決断に迷ったときは相談するようにしています。

大石 私は仕事をしていて**分からないこと**が出てくると相談します。15年以上のキャリアがあっても、初めてのケースってありますからね。相談しないと業務が遅れてしまうので。

依光 私はエンジニアですが、大石さんと同じです。所詮一人の知識では限界がありますから。相談することで、**新たな知識や視点を得る**ことにもつながります。

山根 同意見です。相談することで**学びや成長**につながりますよ。

尾高 まあ、でも相談することって当たり前ですよ。私は特に必要性とか意識したことなく、**日常的**にしています。

たしかに皆さん自然にされるでしょうね。相談はコミュニケーションとほぼ同義だと思のですが、コミュニケーションで困ったり悩んだりしたことは?

岩堀 自分が忙しいときだと、相談内容によってはイライラして**感情的**になってしまったりあります。強い口調で言ってしまった。後から反省するんですけどね。

ケイション が取れている店って、入った瞬間に何となく**温かい**感じがしますよね。その逆だとちょっと**冷たい**感じがする。業務以外の会話ができているところは、いい雰囲気になると思います。もちろん仕事なので、**節度**を持つのは大切ですけどね。

話しかけやすい人や相談しやすい人ってどんな人でしょうか?

岩堀 難しいですね……。あえて言うなら「**第一印象がいい人**」じゃないですか?

大石 第一印象……。**「いつも笑顔でいる人」**は第一印象がいいですよ。そういう人って何となく**オープンな雰囲気**を持っている。

尾高 私は単純に「**仲のいい人**」ですかね。仲良くなれば自然に話しかけやすくなるし、一緒に飲みに行ったりして**コミュニケーション**の機会も増えると思います。

山根 「**親身になって聞いてくれる人**」です。若年者のレベルまで視線を下げてくれて、共感するだけでなく、その人自身の意見も言ってくれる人は相談しやすいです。そういう方と接すると今後、先輩ができたときもそうしてあげたいと思うようになりますよ。

同世代のコミュニケーションはそれほど難しくないとと思うのですが、上司・部下となると年齢差もあり、難しくなると思います。どうすればいい関係性が築けるのでしょうか?



大石 それ、分かります。忙しいときにどれだけ親身になって対応できるかは、私も課題だと思っています。あと、特に先輩に対してですけど、何か答えが求められるとき、**自分の考えを押し付けちゃう**ような言い方になっていないかは注意していますね。あくまでも「自分だったらこう思う」と言うようにしています。

依光 世代が違えば常識も感覚も違うので、同じことを言っても**相手によって違った受け取り方**をするときがあります。これだけ説明したんだから分かるだろうと思っても、ぜんぜん伝わっていないかったり。特に20代のような若い世代は**ジェネレーションギャップ**がありますね。

そういうとき、依光さんはどう対応していますか?

依光 仕事以外のプライベートな話をなるべくするようにして、**相手がどんな人で、どんな価値観を持っているか**を把握しよう

大石 さっきの意見と被るけど、やっぱり**上司が部下の意見をしっかりと聞き、感情的に怒らないこと**じゃないですか? すぐ怒ったりすると部下はもう話したくないって思いますから。

依光 そうですね。やっぱり**上司が部下に対して日常的に声掛けをする**のが大切だと思います。そうすれば部下もだんだん話してくれるようになるんじゃないかな。

尾高 ただ……、私、思うんですけど、こわい上司、やさしい上司、楽しい上司、職場にはそういう**個性のある人がみんな必要**だと思っんです。相談しやすいようにって、みんながやさしい上司ばかりになったら、緊張感がなくなってしまう気がするんですよ。

岩堀 それ、大切だと思います。いまはハラスメントの問題があって、厳しく言えない風潮になっていますが、しっかりと叱れる上司も必要。私たちは仲良しグループじゃない。仕事をしているので。そう考えると、**コミュニケーションにもメリハリ**が大事なのかなとも思います。

まとめ

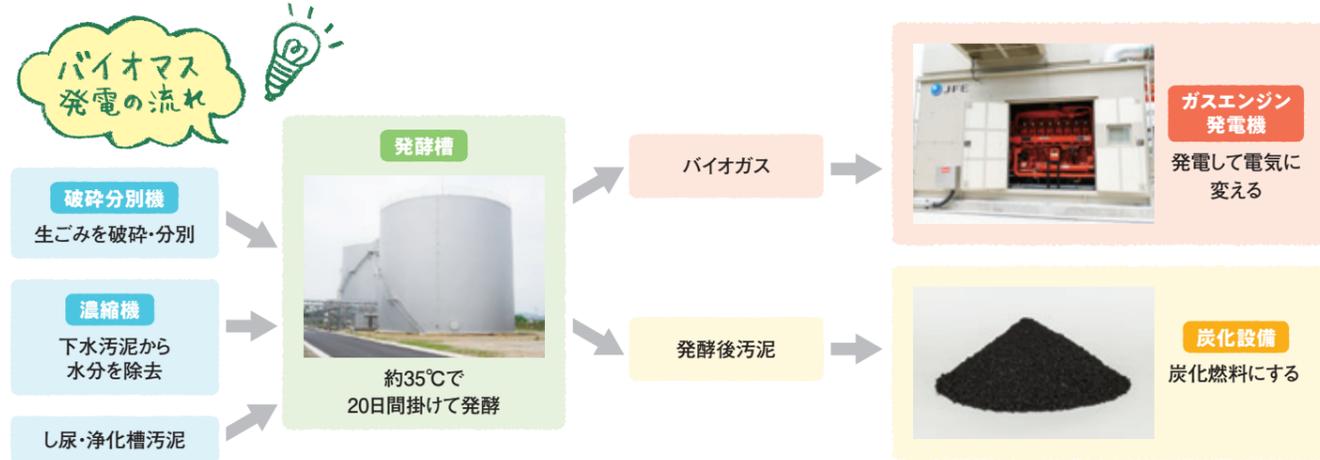
お互いを理解しながら、コミュニケーションを促進することは大切ですが、尾高さんがおっしゃるようにならなければいけません。岩堀さんの「コミュニケーションにもメリハリが必要」という言葉には納得させられました。今回の座談会があらためてコミュニケーションの必要性を考えるきっかけになればと思います。ありがとうございます。



市民との信頼関係により、ごみをエネルギーに

地域で出た廃棄物をバイオマスとして活用している 愛知県豊橋市 バイオマス利活用センター

下水処理過程で発生する下水汚泥の処理を行う豊橋市バイオマス利活用センターでは、①下水汚泥 ②し尿・浄化槽汚泥 ③生ごみなどの廃棄物(バイオマス)を発酵しバイオガスを発生させ、バイオガス発電により電気エネルギーにしています。また発酵後の汚泥は、蒸し焼きにして炭化燃料にし、工場などでボイラーの補助燃料として有効活用されています。



バイオマス
発電の流れ

担当者に
聞きました!

取材を受けてくれたのは...

愛知県豊橋市上下水道局
下水道施設課

市民の方々にとっては、生ごみという身近なごみが電気やエネルギーに変わることは、驚きがあったようです。バイオマス利活用センターでは、見学や各工程の説明なども行っています。今後こうしたバイオマスの活用の取り組みが全国へと広まっていけば、よいのかなと思います。

廃棄物をバイオガスとして活用したきっかけは?

下水汚泥の処理は、以前は乾燥させ、肥料として緑農地還元していましたが、その処理にかかる施設の老朽化や燃料費の高騰により、それに代わる方法を模索していたときに、「下水汚泥をバイオマスとして利活用することで、以前より安価で安定的に下水汚泥の処理を行うことができる」と企業から提案していただきました。そして、バイオガス発電をするなら、下水汚泥に生ごみを混ぜると、メタンガスの発生効率が上がり、生ごみを燃やす焼却炉の規模を小さくできるため、市民の皆さんに、可燃ごみと生ごみの分別にご協力いただくことで、今のようになりまして。

生ごみを市民の皆さんに分別してもらうのは大変ではないですか?

卵の殻や魚の骨など、発酵に適さないごみも、生ごみとしていますが、市民の皆さんが分別しやすいように「**台所から出るごみ、例えば三角コーナーなどに入れるごみは、すべて生ごみとして分別してください。**」とお願いしています。豊橋市は、530(ごみゼロ)運動発祥の地であり環境に対する意識が高く、生ごみを発電に利用することが決まり、**11分別**になっても、対応していただけました。市民の皆さんとともに、環境問題に取り組んできたことが、今の形につながっています。

トヨタカラー岩手 仲間の活動紹介



▲実際に使用されているSDGsバッジ

「岩手県産木材を使用した「SDGs バッジの活用」

2017年5月に釜石市の尾崎半島で発生した大規模な林野火災(山火事)で表面が焼けたスギ木材を活用したSDGsバッジを店長・営業スタッフ・フロントスタッフおよび本社員が装着しています。地域貢献につながり、SDGsに寄与でき、さらにストーリー性があることを話題にできると考え採用しました。お客さまやお取引先からは、会社の取り組みに対して、共感やお褒めの言葉をいただく機会もあり、誇らしく感じると同時に、周囲のSDGsへの関心の高さを感じています。

「未来につながる取り組み」

新車をご成約いただいたお客さまに地産地消のプレゼントをしています。地元岩手の企業や生産者を応援し、特産品を知っていただく取り組みですが、輸送コストを抑えるという観点ではこれもSDGsにつながるものと考えています。

これまで支えてくださったお客さまや地域への感謝の気持ちとともに、地域・岩手へ貢献してまいります。



みずがしく
ない!!

カーボン
ニュートラル

〈今回のテーマ〉
バイオマス

バイオマス発電の3つのメリット

- ①カーボンニュートラルにつながる**
光合成によりCO₂を吸収して成長するバイオマス資源を燃料とした発電は、CO₂を排出しないものとされています。
※「京都議定書」における取扱上。
 - ②循環型社会を構築**
未利用の廃棄物を燃料とするバイオマス発電は、廃棄物の再利用や減少につながり、循環型社会構築に貢献します。
 - ③地域環境の改善**
家畜排泄物や生ごみなど、捨てていたものを資源として活用することで、地域環境の改善に貢献できます。
- まだまだ課題も...
バイオマス(資源)の利用の課題は、バイオマスが広い地域に分散しているため、収集・運搬・管理にコストがかかり、その結果、小規模で各地に分散した設備になってしまいうことです。

2050年のカーボンニュートラル実現に向け、私たち一人ひとりが身近にできる行動や心掛けにはどんなことがあるのかをテーマにご紹介します。

バイオマスの活用例

バイオマスは大きく3つに分類されます

<p>①廃棄物系バイオマス</p> <ul style="list-style-type: none"> 食品廃棄物 木質系廃棄物 農業残渣 家畜排泄物 	<p>②未利用バイオマス</p> <ul style="list-style-type: none"> 稲わらや麦わら、もみ殻など 間伐材(林地残材) 	<p>③資源作物</p> <ul style="list-style-type: none"> 糖質資源(さとうきびなど) でんぷん資源(とうもろこしなど) 油脂資源(なたねなど) 柳、ポプラ、スイッチグラス
---	--	---

それぞれの特長を生かして、有用な製品やエネルギーに変換し利活用されています。

<p>製品利用</p> <ul style="list-style-type: none"> 飼料化し、家畜飼料として利用 肥料化(堆肥化)し、土壌改良に利用 炭化し、燃料として利用 バイオマスプラスチックとしてプラスチックの代替製品に利用 	<p>エネルギー利用</p> <ul style="list-style-type: none"> 木質固形燃料として発電・熱利用 メタンガスとして発電・熱利用 バイオディーゼル燃料(BDF)として、ディーゼル自動車用燃料として利用 バイオエタノールとしてガソリン自動車用燃料として利用
---	--

【参考文献】 環境省 廃棄物系バイオマスの種類と利用用途 <https://www.env.go.jp/recycle/waste/biomass/biomass.html>
九州農政局Webサイト <https://www.maff.go.jp/kyusyu/kikaku/biomassu/teigtou.html>

そうだったのか!

世代間ギャップが生まれる根源を探ろう!

世代間ギャップが話題となる現在。どうしてギャップが生まれてしまうのかを知ること、コミュニケーションにおけるモヤモヤを減らしていきましょう!



特定非営利活動法人
しごとのみらい理事長
竹内 義晴さん

「楽しくはたらく人・チームを増やす」が活動のテーマ。コミュニケーションや組織づくりの企業研修・講演に従事している。



今月のテーマ | コミュニケーションに潜む「3つの罠」

ポイント

コミュニケーションをとる際に、自分の考えや体験を言葉にすると、「**削除・歪曲・一般化**」という3つのコミュニケーションの罠は、必ず起きてしまう。

3つの罠は、無意識のうちに日常生活に入り込んでいることがあります。それぞれの特徴と解決策を確認しましょう!

罠①
削除

人はすべての情報を言葉にできない

上司 「なぜ休暇連絡をLINEで送ったの?」

部下 「その方が便利じゃないですか」

この時、部下の頭の中では、なぜ便利だと思ったのかという情報が削除されています。

そこで

質問 上司 「そうなんだ。どうしてLINEの方が便利だと思ったの?」

事実 部下 「電話だと、外出や会議の多い〇〇さんは出られないかもしれなと思って…」

罠②
歪曲

必ずしも事実とは言い難い歪んだ解釈をする

部下の解釈 「〇〇さんは自分のことが嫌いに違いはない」

上司の解釈 「理不尽なことに耐えれば、力がつく」

歪んだ解釈により、「話しかけたくない」と言動が制約されたり、相手のメンタルを傷つけてしまうことがあります。

そこで

質問 上司 「なぜ嫌われていると思ったの?」

事実 部下 「誰よりも厳しい指導や、難しい課題を与えられると感じています」

事実 上司 「期待をしているので、つい厳しくしてしまいました」

罠③
一般化

「すべてそうに違いはない」という思い込み

部下の思い込み 「おじさん世代は本当に頭が固い」

上司の思い込み 「若者とのコミュニケーションが怖い」

ある対象をひとまとめで、すべてそうであるかのように話をしてしまうことで、相手を縛ったり、行動に制限がかかってしまいます。

そこで

質問 上司 「誰のどんな言動で、そう思ったの?」
「本当はどうしてほしいの?」

事実 部下 「〇〇さんに、流行を取り入れた提案を頭ごなしに否定されました」
「提案内容の話聞いてほしいです」

解決策

3つの罠は、人が物事に対して、さまざまな意味をつけて理解しているため、起きています。「**質問**」や「**確認**」により、**不十分な情報を取り除き、歪められた情報を修正していくことで解決策が見えてきます。**

目指そう!

相手のモヤモヤを解消できる「ほぐし上手な人」。

「ほぐし上手な人」とは、質問によって、削除・歪曲・一般化された情報の解像度を上げるのが上手い人です。「それっていつもそうなの?」など、相手に質問されることで、はじめて気付くことがあり、その繰り返しの結果、徐々に事実が浮かび上がると、相手が抱えていた「モヤモヤ」をスッキリさせてあげることができます。

昭和のマネジメントは、叱咤激励が当たり前でしたが、一方的なコミュニケーションをとる前に、問いかけや確認をしながら、まずは話を聞いてあげることが重要です。

質問をたくさんすることで彼の新しい一面を知ることができた。

話を聞いてもらうことでスッキリできました!



暮らしをUPDATE

組合員の暮らしに役立つ最新情報をご紹介します

ボディメイクトレーナー監修

理想のボディを手に入れよう!

毎日5分! カラダを引き締める筋トレ

TVを見ながら **横腹のはみ肉を撃退!**

1と2を繰り返し 左右10回ずつ



1 右腕を下に横向きに寝て、両膝を揃えて軽く曲げる。左腕は床と垂直になるように上げ、右腕は床につける。

上半身を起こすときにフウーと息を吐く



2 足を動かさず、左腕で空気を下へ押すようにしながら、上半身を起こす。このとき、右腕でしっかりと床を押す。

ポイント

覚えやすい、シンプルな筋トレです。呼吸も意識して、丁寧にチャレンジしてください!

地味なほど **下腹に効く!**

1と2を繰り返し 10回



1 仰向けに寝て、足を天井方向に持ち上げる。腰は反らないように、しっかりと床につける。

ゴロゴロしながら **ぽっこりお腹とおさらば!**

1と2を繰り返し 10回



膝を引き寄せるときに息を吐く

1 仰向けに寝て、両膝を揃えて90度になるように持ち上げる。

2 足の角度を変えないように、膝を胸に引き寄せる。お尻と腰は浮いてOK!

ポイント

2から1の姿勢に戻すときに、できるだけゆっくり行うと効果的です!



2 上半身は1から変えずに、足を振り下ろす。

チャレンジ

2 上半身は1から変えずに、足を斜めに振り下ろす。

ポイント

腰が浮かないところまで足を下ろしましょう! 浮いてしまうと、腰を痛める可能性が高まります。

年齢は後ろ姿に出る! **プリっと上がったお尻を目指そう!**

1と2を繰り返し 10回



1 仰向けになり、両腕を天井に向ける。両膝を曲げ、かかととお尻の距離が1足分になるように近づける。

ポイント

トレーニング後には、ストレッチでお尻まわりを緩めてあげるとさらに◎



2 腰を反らさずに、お尻を持ち上げる。



チャレンジ

3 2の状態から、さらに片方の膝を90度を持ち上げる。
※膝を持ち上げたまま、お尻を上げ下げします。

スピードや回数よりも正確なフォームで行うことが大切です!



ピラティス&ボディメイク
STUDIO LUNA
Kazukiさん

組織内議員の活動紹介

自動車整備士の人材確保に向けて、粘り強く取り組む



参議院議員
はまぐち誠

CNDの皆さんには、全国各地でご支援いただき、誠にありがとうございます。夏の参議院選挙でも、力強いご支援により、厳しい状況乗り越えることができました。

販売の皆さんからは、自動車整備士不足や自動車関係諸税の負担軽減、約6,000億円の自賠責保険の繰り戻し、半導体不足による納期遅れ解消への支援など、幅広い課題にご意見をいただいています。とりわけ、自動車整備士不足に関しては、政府は、自動車整備士の人材確保に向けて新たなワーキンググループも設置し、具体的

施策の検討を行っています。2023年3月末までには、人材確保に向けた施策をとりまとめる方針です。4月以降、施策を行い、その効果を確認していくことが必要です。引き続き、自動車整備士の皆さんから、生の声、本音の意見をお聞きし、粘り強く、取り組んでいきたいと考えます。

最後に、2023年4月は、統一地方選が行われます。地方議員の皆さんは、より身近な課題、困りごとに対して、きめ細かく、取り組んでもらえる頼りになる存在です。CNDの皆さんの力強いご支援を、何卒、よろしく願っています。



国民民主党 参議院議員
いそざき哲史

CNDから各議員へと困りごとを届けます。困りごとやご意見・ご要望はこちらから！

クイズの応募方法内のパスワードを入力し、フォームへお進みください



CND トヨタ

HOLONクイズ Vol.193

今号のHOLONはいかがでしたか？さて、下記のクイズに挑戦してみましょう。記事のなかにヒントが隠されているかも…。

- 2月中旬より23春の取り組みがスタートします。今年のスローガンは「地域における企業の価値と魅力を高め 組合員の〇〇・がばりに報いる労使の深化を！」です。
- むずかしくない！カーボンニュートラルでは、動物や植物などの生物から生まれた資源である〇〇〇〇を紹介しています。
- 毎日〇分！カラダを引き締める筋力トレーニングで、理想のボディを手に入れよう！
- 世代間ギャップで起きてしまうコミュニケーションに潜む3つの罠「削除・歪曲・〇〇〇」は無意識のうち日常生活に入り込んでいることがあります。

※解答される場合は ①こたえ、②こたえ…と入力してください。

正解者のなかから抽選でプレゼント！ どちらがいいか選んでね！



南紀産鮭本舗 和歌山県

本まぐろ希少部位
3点セット600g
和歌山県串本産（頭肉・カマトロ・ほほ肉）
和歌山県串本で育った、マグロの王様「本まぐろ」。1尾の本まぐろからごくわずかが取れない希少な部位「頭肉・カマトロ・ほほ肉」を一度に味わえる贅沢なセットです。



Llilonte 奈良県

ラムネ×ロドけチョコ【ショコネ】
アソート（12粒入り）
昔ながらのザクザクラムネ菓子を、奈良県産のフルーツやお茶など6種類の素材の美味しさを詰め込んだチョコレートで包んだ、新感覚スイーツ。
6種類のフレーバー：ミルクチョコ・いちご・ブラックチョコ&レモン・大和ほうじ茶・ホワイトチョコ&チーズケーキ・大和抹茶

今号は
西近畿
から！

A賞
5名

B賞
8名

HOLONクイズ Vol.192 の答え

- 循環サイクル
- 育てる
- 育児休業
- 事実

おめでとうございます！

HOLONクイズ当選者の皆さん

- A賞** 青森 P 武田 誠 / 神奈川 N 前田 陽介
新潟 N 天野 恵美 / 岡山 N 萬代 絃司
京華 N 新藤 和幸
- B賞** 札幌 T 菊地 哲也 / 奈良 T 松本 篤史
新潟 N 瀧澤 進二 / 兵庫 F 西岡 理奈
石川 T 谷口 賢人 / 福岡 N 飯永 容子
TU 静岡 廣瀬 典子 / TMP 岐阜 工藤 由佳
名古屋 C 森谷 とも美 / 東九州 N 河野 愛子

今回は総数263件の応募をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました！

HOLONクイズの応募方法

記事の感想やご意見を添えてご応募ください。

ホームページから

- https://www.cnd.or.jp にアクセス
- トップページの「組合員専用ページへログイン」にパスワードを入力
- 機関紙HOLONのページで、入力フォームに必要事項を入力送信

パスワード
holon193

締切 2023年2月15日 発表 HOLON 194号

労働組合結成の相談・情報のご提供は「ご意見・ご感想・ご質問」をクリック！



HOLON

着ばいす

毎回皆さんからいただいた声を紹介します！

労働組合へ声を届けよう！

・組合での労働改善に向けた流れが分かりやすく、前向きに改善案を色々提案しようと思いました。（岡山県）

むずかしくない！カーボンニュートラル

・グリーンカーボンの未来の子どものために植樹ができるといった記事が良かった。是非やりたいと思った。（神奈川県）

「気になること話してみた！」育児支援

・私自身も昨年育児休業を取得しました。取得して良かったと思う反面もっと長期間で取得したいと感じていました。今回記事に取り上げていただいたことで、育児支援、育児休業について幅広い世代の組合員の理解につながる可能性があると感じています。自社を含め業界全体で育児休業の制度がより良い内容になることを期待しています。（岩手県）

そのほかのご意見はホームページをご覧ください。

【個人情報の取り扱いについて】CNDでは加盟組合の皆さんの個人情報を厳重に取り扱い、適正な個人情報の管理を実施し、ご提供いただいた個人情報は以下の目的で利用します。また、その取り扱いに関する契約を交わした業務委託先にその取り扱いを委託する場合があります。（詳細についてはCNDのホームページ（https://www.cnd.or.jp）のプライバシーポリシーをご確認ください）

●利用目的：HOLONへ読者の声として掲載・クイズ当選者への発送・お問合せ事項などに関する連絡 ●利用後の処分について：上記の利用目的に使用した後は速やかに適切な方法で処分します。