

# HOLON

CND機関紙  
ホロン

Vol.139

発行日 2014年1月8日

02 CND Action!

## 鎌仲中央執行委員長の新年のごあいさつ

03 HOLONプラス

冬に気をつけたい病気

04 HOLON特集

働き方を考える!

労使の取り組みと営業スタッフの働き方事例紹介

06 時事ネタPICK UP

「SPM」って何か知っていますか?

07 おうちマネー見直し隊 参上!

住宅ローンの基礎と見直し方法を知ろう!

08 組織内議員の活動紹介

着ばいす

HOLONクイズ

WORK LIFE  
BALANCE

ご自宅に持ち帰り  
みなさんで  
ご覧ください!



Challenge for  
New  
Development

# 「冬に気をつけたい病気」

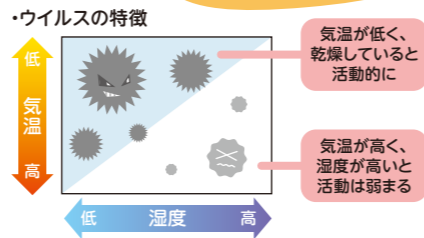


昔から「季節の変わり目には持病が悪化する」などと言われるように、季節の変化と健康の間には深い関係があります。人の身体は季節の変化に合わせて適応する機能が備わっていますが、この適応機能が不十分な場合には、病気にまで進行してしまうことがあります。

今回のHOLONプラスでは、まだまだ寒さが続くこの冬に気をつけたい病気をご紹介します。



ウイルス性の疾患は感染した場合、必ずマスクを着用し人にうつさないようにするのがマナーです！



## ウイルスが原因でかかる病気

低温で乾燥した環境では、ウイルスが活発になります。そこで、冬場に流行するのが風邪やインフルエンザです。

- **風邪**  
こじらせなければ、通常は1週間以内で回復に向かいます。しかし、過労や持病、あるいは高齢などで体力や免疫力が低下していると、気道の深部にまでウイルスが達し、気管支炎や肺炎、腎炎を引き起こすこともあるので要注意。[風邪は万病のもと]といわれる由縁です。
- **胃腸風邪**  
激しい下痢やおう吐が特徴で、寒さが増すと流行するのがこの胃腸風邪です。小さな子どもがなりやすい病気ですが、大人まで幅広い年代がかかります。吐き気が強い場合は何も口にせずに胃腸を休ませ、30分ほどして吐き気が落ち着いたら、少量ずつ小まめに水分補給をします。
- **インフルエンザ**  
38℃以上の高熱が発生し、関節痛や筋肉痛などの症状が強く出るのが特徴です。風邪と違ってインフルエンザにはワクチンがあるため、予防接種で効果的に予防することができます。日常的に手洗いやうがい、人が集まる場所ではマスクをするなど予防策を取ると安心です。

## 13秋の取り組みで「組合員に対してのインフルエンザワクチン接種」を申し入れた労働組合も

ネットヨタ  
西日本労働組合  
の場合

昨年、ある店舗でスタッフの約半数がインフルエンザにかかり休んでしまい、残ったスタッフで業務を行った。その際、一人ひとりにかかる負担が多くなり、残業で対応。スタッフが少なくなったことによりお客さまにも迷惑が…。

事態を重く見た労働組合が13秋の取り組みで全組合員に対しインフルエンザワクチンの予防接種を申し入れたところ、会社側もその考えに賛同。11月中旬にワクチン接種を実施した。

その結果、インフルエンザによる店舗閉鎖などの危険性も軽減され、お客さまにも迷惑がからず、組合員も安心して業務に専念できるようになった。

## 高血圧が原因でかかる病気

寒さが厳しくなると、脳卒中や心臓病などの危険な病気や発作が増えてきます。これらは高血圧が原因であることが多いもの。血圧が高い人は、冬場は特に注意しましょう。

高血圧の原因は、

- 肥満
  - 飲酒
  - 喫煙
  - 運動不足
  - 塩分の摂り過ぎ
- です。

脳卒中		心臓病	
脳梗塞	脳出血	狭心症	心筋梗塞
高血圧、動脈硬化などによって脳動脈の血管が狭くなり、そこに血栓が詰まる病気。言語障害や運動障害など、深刻な機能障害を招くことがあります。	主に脳の動脈硬化によって起こる病気。もろくなった血管が高血圧による強い圧力に耐えられず破裂した状態です。死亡率が高く、回復しても半身麻痺や言語障害などが残ることがあります。	心筋(心臓の筋肉)に血液を送っている冠動脈に動脈硬化が起こり、血流が悪くなることによって一時的に虚血状態に陥る病気。激しい胸痛が襲います。	狭心症が進行すると心筋梗塞になります。冠動脈が詰まって血液が送られない状態になり、その結果、心筋が壊死してしまうもので、死亡率も高くなります。

### 定期健康診断で危険を察知しよう!

脳卒中や心臓病などは、定期健康診断の血圧検査や血液検査、心電図などである程度危険予測をすることができます。加盟組合の事例では、健康診断の結果を受け止めず、放置していたことによって命を落としたケースもあります。たとえ検査結果が悪くても、その結果をしっかりと受け止め、より良い生活習慣への足がかりとして考えてはいかがでしょうか。

日本の四季にはそれぞれに特有の病気があり、一定の季節になると発症する病気を「季節病」といいます。春の花粉症や夏の熱中症をはじめ、秋の食中毒などが一般的に言われます。また、冬の季節病は今回紹介した病気以外にも、冬季うつ、低温やけどや乾燥が原因の皮膚疾患などがあります。

会社の仕事やプライベートを充実させるためには、心身の健康がなければ成り立ちません。病気になって改めて感じる「健康の大切さ」を忘れずに、生活をしていきましょう。

## 定期健康診断の心がまえ

1. 健診結果に必ず目をおし、保存する!
2. 結果はきちんと受け止め、改善目標を!
3. 気になることがあれば 検診機関に相談を!
4. 二次検査を恐れない、面倒がらない!
5. 「異常なし」を過信せず、日ごろから体のチェックを!

# あけまして おめでとう ございます



CND中央執行委員長  
鎌仲 一樹

### 2014年を迎えて

新春のお喜びを申し上げます。昨年は「アベノミクス」という言葉に代表されるように、安倍政権下で円高が是正され、株価が安定し、日本経済は比較的成長した1年であったように思います。そのようななか、7月に行われた第23回参議院議員選挙で民主党は歴史的な敗北となりました。一方、私たちが支援していました磯崎哲史候補が比例代表で271,553票を集め、民主党でトップ当選したことは明るい話題でありました。組合員のみならずの多大なるご支援に感謝申し上げます。自民党政権が今のところ安定した国家運営をしているのも、民主党政権時代にさまざまな反省をした結果にあると思います。民主党においても今回の選挙結果を真摯に受け止め、来る政権交代の時までにしっかりと党の建て直しを図ってみたいと思います。そして、磯崎議員には直嶋議員、古本議員と連携を取り、自動車産業の代表として私たちの声をしっかりと国政に伝えてもらいたいと思います。

### 販売業界を魅力あるものへ

さて、今期私たちは、あらためて魅力ある販売業界づくりに向けて活動を展開していきます。不人気業種であった自動車販売業界を何としても魅力あるものとしていきたい。そして、何よりも人に選ばれるような企業となるためには、組合員の生活水準を上げ、働き方を変革していくことが急務という思いで第11期より活動をスタートしました。その後、リーマンの破綻、東日本大震災とさまざまな難局はありましたが、企業労使の努力により私たち国内自動車販売は、昨年の3月度においてオールヨタで過去最高収益をあげることができました。部品共販L&F、レンタリース、ホームにおいても同様、非常に高い収益をあげることができました。しかし、組合員の生活水準を大きく向上させることはできませんでした。私たちは改めて組合員の総労働条件の向上を目指していかねばなりません。CNDでは年に2回、加盟組合の経営者と懇談会を実施しています。そのなかでここ数年、よく経営のみならず「新卒

### みなさんの声を労働組合へ

現在、国内自動車販売業界の業績は好調に推移し、とりわけトヨタ販売はここ数年高収益をあげています。2013年はトヨタ自動車(株)が挑戦目標として掲げた

の採用が難しくなってきた」といった声を聞きます。とりわけ、「サービスエンジニアの採用が厳しい」というのが共通の意見のようです。これは加速する少子化に加え、自動車販売会社に就職したい若者の減少にその要因があると思います。では何故、自動車販売会社に就職をしたかと思わないのでしょうか。この要因をしっかりと掴み、改善をしていかなければ、私たちは自動車販売業界はこの先、大変厳しい状況に陥ると思います。私たち販売業界は「人」で成り立っています。つまり、私たちの将来は優秀な人材の確保にかかっているといっても過言ではありません。CND組合員「意識実態アンケート」の質問項目の『企業イメージ』で、「企業業績が良い」と答えた人が54.8%、「お客さまを大切にしている」と答えた人が53.4%あるのに対して、「自分の身内に就職を勧めたい会社である」と答えた人が10.0%という結果となりました。私はこのあたりに採用が厳しいひとつの要因があるように思います。社会をあまり知らない学生が就職する際に何を基準に判断するのでしょうか。今は情報化社会ですから就職情報誌やインターネットを通じて学生はさまざまな情報を入手します。くわえて、その裏づけとして信頼のおける先輩や身内の意見を参考にしているのではないかと思います。

150万台以上を難なくクリアすることができました。実は、バブル期の1990年にはオールトヨタで年間250万台を販売しています。今と比べ、何と100万台減となっているにもかかわらず、今はその当時と変わらない収益をあげています。これは、私たち働く者の「労働の質が向上」、自動車販売のみに頼らない企業体質になったからと言えないではないでしょうか。今年4月から消費税が行われ、確かに当面は私たちをとりまく環境は厳しくなることとでしょう。しかし、私たちはこれまでも幾度となく難局を乗り越えてきました。それは、これまでの成果を見てもわかります。私たちはトヨタグループで働く者として、これからも精一杯の努力を惜しまず成果をあげ、その働きに見合った収入を得る。そして、ワークライフバランスを実現させていく。そうすることによって、私たち販売業界はきっと魅力ある業界となり、トヨタ販売で働きたいという若者が増えていくように思います。自らが働く企業を自らの手で魅力ある企業としていくために、組合員のみならずは、どうすればもっと働きやすい環境になるのか、「どうすればもっといい会社になるのか」といった前向きな意見を是非労働組合に伝えていただきたいと思っています。CNDも加盟組合と共に、2014年が私たち販売業界の飛躍の年となるよう、力強く活動を推進していきます。

島根トヨペット労使の取り組み

昨年実施したCND組合員「意識実態アンケート」で、「会社・仕事に対する満足度」が高く、さらに営業スタッフの残業時間も08年の結果から比較すると、短縮している結果になった島根トヨペット労働組合。なぜ、このような結果が得られたのか？島根トヨペット労働組合と松江店のみなさんにインタビューしました。



労使での取り組み

時間算定の導入

時間算定を導入することは、職場の働き方を見直す機会であり、効果・効率的な働き方によってES・CSの向上、さらには、健全な企業の発展に結びつくと考えやコンプライアンスの観点からも、営業スタッフの時間管理が必要と判断し、2012年12月より導入しました。

営業スタッフの働き方について

【時間算定が導入されたことで】

**Before** 残業時間に関わらず、一律みなし残業手当が支給されていたため、時間に対する意識が希薄であった。

**After** 始業時間を意識した働き方になった。

【事務作業を日中にもシフト】

**Before** これまでDM作成・TELコール・注文書作成などの事務作業は終業時刻以降の夜間行う仕事と認識していた。

**After** 終業時刻以降だけでなく、日中の空いた時間にも事務作業を行うことで、時間を有効的に活用できるようになった。

【メリハリのある仕事を意識】

**Before** 実績が上がっていないと、帰りづらい雰囲気があり、遅くまで仕事をする必要もあった。

**After** 密度を高めて働くようにすることで「メリハリ」がある働き方になった。

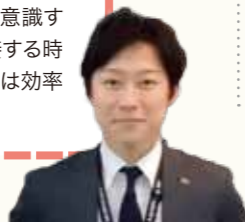
【受身から積極的な提案に】

**Before** お客さまが指定された時間に合わせるようにスケジュールを管理していた。

**After** こちらから希望日を伝えることでスケジュール管理がしやすくなった。

島根トヨペット(株)松江店  
営業スタッフ 乙部 宏隆さん

時間算定が導入されたことで、営業スタッフの時間に対する意識に変化があったように感じます。私自身、メリハリがある働き方を意識するようになりました。家族や子どもと接する時間も大事にしていきたいので、これからは効率的な働き方を実践していきたいです。



島根トヨペット(株)松江店  
店長 都田 慎也さん

遅くまで仕事するイコール「責任感が強い」「頑張っている」ではないと考えています。スタッフの働き方を正當に評価すること、効率的な働き方ができるようコミュニケーションをとり、働きやすい職場環境を作ることが管理監督者の役割だと思っています。



松江店の取り組みについて

【時間算定が導入されたことで】

**Before** みなし労働時間制だったために、実際の労働時間が把握しづらい状態であった。

**After** 個々の営業スタッフの労働時間が明確になった。

【チーム制の導入】

**Before** 一人のお客さまに対し、一人の営業スタッフで対応していた。

**After** 15人いる営業スタッフを3つに分け、個人ではなくチームで取り組むことによりムリな業務が減少、効率も上がり連帯感も向上した。

【店舗ミーティングの実施】

**Before** 営業は営業、サービスはサービスという考えから、職種間で連携して仕事を行うという意識が希薄だった。

**After** ミーティングを増やし、営業スタッフ、サービススタッフ相互の意見を交換することにより、連携の強化と職種間のコミュニケーションが図られ、効率も上がった。

まとめ

「仕事」と、子育てや親の介護、地域活動などの「仕事以外の生活」の調和がはかれてこそ、人生の生きがい・喜びは倍増し、結果として会社は社員の力を十分に引き出して発展することができるものだと考えます。

今回、取材させていただいた方からは、まだまだ課題も多いという意見をいただきましたが、試行錯誤しながらさまざまな取り組みを行なっていくことで働き方変革が着実に前進しているように感じました。

CNDでは「働き方変革」を促進するツールとしてポスターを2月上旬に配布します。キャッチコピーである「毎日充実」の実現に向け、仕事とプライベートの時間をそれぞれ有効に活用し、労使や職場のみなさんと、その実現に向けて取り組んでいただくことを願っています。



2月上旬、各職場に到着予定!

ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて  
働き方を考える!

# 働き方を考える!

## 労使の取り組みと営業スタッフの働き方事例紹介

CNDでは「長時間労働の是正」と「効果・効率的な働き方」の両立を目指して「働き方変革」についてこれまで取り組んできました。

昨年5月に行ったCND組合員「意識実態アンケート」の結果をみると、組合員の時間外労働が短縮傾向にあり、着実に成果が現れてきています。

今回のHOLON特集では、効果・効率的な働き方を進めるため、労使で取り組みを行っている事例と実際に時間を意識して働いている店舗のスタッフを紹介していきたいと思ひます。

トヨタホーム愛知労使の取り組み

課題

長時間労働の是正

トヨタホーム愛知(株)の社員は、夜遅くまで業務をしていることが常態化していた。

労働組合

労働時間が長く、組合員から不満の声が多くあった。長時間労働によるESの低下や健康に対しての心配があった。

会社

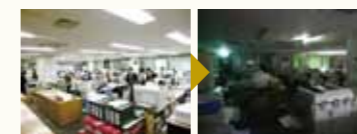
時間外労働の36協定限度時間超えなどのコンプライアンスやCSRの観点からも長時間労働の改善が必要と判断。

働き方変革委員会で改善に対して議論  
上司からの指導では限界があると判断し、早く帰れるシステムを導入すべきとの結論に至る。

取り組み

1 全社一斉消灯 およびノー残業デーの実施

毎週火曜日は、一定時刻の消灯活動を全社で実施。さらに、第1火曜日はノー残業デーを実施。



17時40分になると照明がOFFに。

2 一定時刻以降のパソコンの使用制限

- 1 電源OFFの実施  
火曜日以外は一定時刻になるとパソコンの電源が自動でOFFに。
- 2 延長申請のルール化  
一定時刻以降、やむを得ずパソコンを使用する場合、申請書を回覧し、それぞれの許可が必要。

所属の上司 ▶ 総務部 ▶ 労働組合



成果

- 会社全体の風土が改善されつつある!
- 仕事への意識が変わり、生活上のゆとりや満足感が向上した!
- 組合員1人あたりの月平均残業時間が約4.5時間短縮した!  
(CND組合員「意識実態アンケート」2008年と2013年の結果より)

トヨタホーム愛知(株)  
設計スタッフ 櫻井 大介さん

強制的に照明が消えるので、否が応でも効率的に仕事ができるよう優先順位を考えながら仕事をするのが習慣になりました。以前より残業時間が減り、家に早く帰れるようになりました。

奥さまからのコメント  
早く帰ってきてくれると、夫婦や子どもとの接する時間も増えて、私はもちろんですが、子どもがとても喜んでくれています。



# おうちマネー 見直し隊 参上!

住宅の購入は人生のなかでも大きなイベントです。ほとんどの人がローンを利用しますが、長い期間での返済になると金利だけでも大きな金額になります。少しでも出費を減らすため、住宅ローンのこと、しっかり考えてみませんか?

人生で一番大きな買い物マイホーム! 慎重に検討して購入してください!!



見直し隊長

## 第三回 | 住宅ローンの基礎と見直し方法を知ろう!

### ローン基礎知識編

住宅ローンを検討する前に、まずは基本的なことを学びましょう!

ローンの借り方・返し方を間違えると、将来、子どもの教育費などの別の負担が増えた時に、支払いが大変なことになります。まずはローンの基礎的なことを学びましょう!

まずは返済方法を  
知ろう!

**【元利均等返済】**

毎月の返済額は一定でそのなかで元金と利息の割合が変わっていきます。

**POINT** 支払い総額は「元金均等返済方式」に比べて高くなります。

**【元金均等返済】**

字のごとく元金を全返済期間で同じ金額ずつ返していく返済方法です。

**POINT** トータルで支払う利息を抑えることができます。

金利の  
ことを  
把握しよう!

**【固定金利】**

固定金利は最初に決めた期間中は金利が変わりません。これから金利が上がるかもしれない、あるいは金利に一喜一憂してハラハラしたくない方は固定金利がいいかもしれません。

**【変動金利】**

固定金利に対して、変動金利は世のなかの金利動向によって半年ごとに金利が見直されます。金利が一番安いのですが、金利上昇時に変動金利の未払利息に十分注意が必要です。

### 負担軽減編

住宅ローンの返済は定期的なメンテナンスが必要です!

ローンを借りたあと、返済はそのままにいませんか? 定期的に見直すと、負担軽減につながるかも知れません。

3つの見直し術  
伝授してください!!

- 購入後も定期的にメンテナンスを実行しましょう!**  
住宅ローンは定期的にメンテナンスをしていくと、さらに金利の支払いを抑えることもできます。例えば繰り上げ返済。返済の途中で元金部分だけをまとめて返す方法。まとまった資金ができたなら繰り上げ返済をすると、総支払額を下げたり、ローンの期間を短縮することができます。
- 税金の軽減措置などを利用しましょう。**  
マイホームにかかわる税金の軽減措置にはさまざまなものがあります。住宅ローン控除、不動産取得税の軽減、売却時の特別控除など。マイホームは価格が高いために税金の額も高額になりますので、利用できる軽減措置はモレなく活用するようにしましょう。

- 借り換えを検討してみましょう。**  
すでに住宅ローンを借りているけれど、その時と比べると金利が低くなっているの、借り換えたらお得になるのではないかとお考えの方もいるかと思いますが、金利が安くなっていたとしても、借り換えには別の金融機関で新たに借り入れることになります。もちろん審査もありますし、手数料もかかります。トータル的にみて借り換えるメリットがあるのか、下記の内容を参考にじっくり検証することが大切です。

**借り換えの方が  
お得になる  
パターン**

- 返済期間が10年以上ある
- 借入残高が1000万円以上ある
- 最初に借りた金利と現在借りようとする金利の差が1%ある

\*必ずしもこの条件を満たさなくてもお得になる場合もありますのでお気軽にご相談ください。

ろうきん  
からの  
お知らせ!

### 住宅ローンのことは相談してください!

ろうきんでは、安心な「住宅ローン」で持ち家取得を計画されている方、または、現在ローンの借り換えを検討されているみなさまの応援をしております。持ち家取得やローン借り換えをご検討の方々はお近くのろうきん、または、所属の労働組合にお気軽にご相談ください。

\*ろうきんは労働組合や生活共同組合のはたらき仲間が、お互いを助け合うために、資金を出し合っつた共同組織の金融機関です。はたらく人とその家族が安心して快適な日々を送れる社会づくりをめざしています。

監修 **おおさわ かずまさ**  
**大澤 一雅**  
FP・アシスト代表

1973年岐阜県多治見市生まれ。自動車販売ディーラーにて10年間勤務後、生命保険会社に転職。その頃まだ珍しかった来店型保険ショップの立ち上げに参画。同時期にファイナンシャルプランナー（FP）知識の必要性を感じ資格取得をしたのをきっかけに、どこも金融機関にも属さないファイナンシャルプランナー事務所を開設。みなさまの夢や目標を引き出し、その夢を叶えるためのライフプランニングを得意としています。心と体とお金の悩みを解決できる異色な整体FPとして活躍中。

E-mail [ohsawa@fp-assist.com](mailto:ohsawa@fp-assist.com)  
ブログ <http://ameblo.jp/fp-assist/>

## 時事ネタ PICK UP

【第五回】

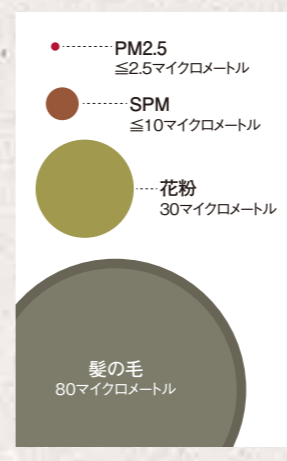
# 「SPM」って何か 知っていますか?

新聞報道によりますます、11月13日に環境省の専門家会合は、大気汚染を引き起こす微小粒子状物質「PM2.5」が海外から日本に飛来した際、都道府県が住民に注意喚起するタイミングを、これまでの朝1回から、朝と昼の計2回に増やすことを決めました。健康に対する被害を心配されるSPMやPM2.5。一体どうやって発生し、何が問題となるのか? 今回の時事ネタPICK UPで解説します。



SPMやPM2.5って何?

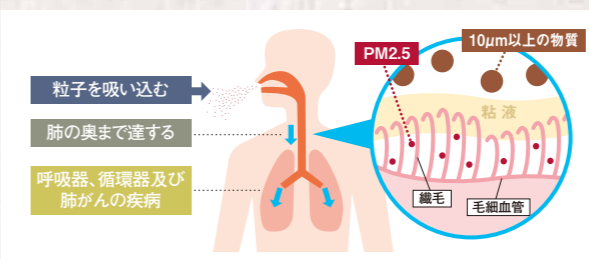
大気中に浮遊する粒子状物質のうち、呼吸器に吸入されて、人の健康に影響を及ぼす粒径10マイクロメートル以下のものを昭和48年に浮遊粒子状物質（SPM）と定義して、環境基準が定められました。これに対して、粒径2.5マイクロメートル以下のものを微小粒子物質（PM2.5）と定義し、平成21年9月にPM2.5の環境基準が設定されました。PM2.5は人体の呼吸器系の奥深くまで入りやすいため、人の健康に影響を及ぼすことが懸念されています。



小粒子状物質の問題

人間の体はおよそ10マイクロメートル以上の異物が入ってきた場合、咳や痰と一緒に体外へ排出されますが、それ以下になると排除することができません。体外に排出されなかったSPMやPM2.5は、気管から肺に

到達して肺細胞にぶつかり、それを破壊するなどの恐れがあると「言われています。アメリカの研究によると、健康者に対する被害は明確にされていませんが、すでに呼吸器系や循環器に疾病のある人や、高齢者や幼児については危険性が指摘されています。



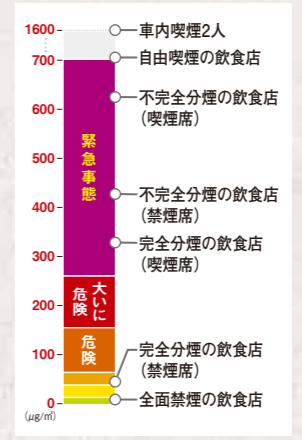
どうやって発生するもの? SPMやPM2.5の発生源はさまざまであり、自然によるもの（自然発生）と人間の活動によるもの（人為発生）の2つに分けること

SPM・PM2.5	発生場所	発生由来	
		自然発生	人為発生
黄砂	砂漠(中国)	●	
飛散土壌	砂漠、田畑、砂浜	●	
火山灰	火山	●	
山火事のばい煙	山	●	
塩、海藻	海岸	●	
花粉、カビ孢子	森林	●	
自動車排気ガス	道路		●
ばい煙	工場、焼却場		●
粉じん	建設現場、炭鉱		●
タイヤの摩耗粉じん	道路		●
タバコ			●
野焼きのばい煙	田畑		●

ができます。火山の噴火による火山灰や、石油や石炭を燃やすと発生したり、物を粉砕したりすることにより発生することもあります。

タバコの煙にも

PM2.5による大気汚染は、海外からの飛来などによる要因が多く報道されていますが、実はタバコの煙にも含まれ、フィルターを介さずに周囲に広がる副流煙に多いとされています。35㎡の密閉した室内でタバコを1本吸うだけで、PM2.5の濃度は国が定めている外出注意勧告の基準70マイクログラム/㎡を超えて、400マイクログラム/㎡になります。



SPMやPM2.5は海外から飛来したり、タバコの煙や車のブレーキによるタイヤの磨耗で発生したりするなど、実に身近なところに存在します。海外から飛来する物質に対しては、発生原因を元から改善するのは困難なため、国や自治体から発せられる情報を正確に把握し、マスクを着用するなど個人で判断し対応するしかありません。まず私たちができることは、タバコから出る煙などで周囲に迷惑をかけるなど、SPMやPM2.5の不必要な影響をできるだけ避けるよう身近な心がけが大切ではないでしょうか。



衆議院議員  
ふるもと 伸一郎

謹んで  
新年のお慶びを  
申し上げます。

CNDの仲間のみなさん、新年明けましておめでとうございます。豊田英二さんは、「パッと現れ、サッと運んでくれる、きんと雲のような車をつくりたい」と話されていたそうです。高齢化と車に乗ることは反比例します。自分は何歳までドライブできるのか考えてしまいます。少子化は、自動車を買ひ、運転を楽しむ人の絶対数と比例します。若者は自転車でもいいと自動車学校にも行かなくなり、車のない暮らしが当たり前となります。新技術で、エイジレスでドライブできる人に優しい車、若者がバイト代でも手が届く財布に優しい車、そんな夢の車が出来れば、豊田英二さんも褒めてくれるのではと思います。少子高齢化と車の未来を描き、職場やご家族と共有し、お客さまに届けたいという物語にしなければなりません。



参議院議員 なおしま 正行



参議院議員 いそざき 哲史

## 着ばいす

毎回みなさんから  
いただいた声を紹介しします!

# HOLON

### 13秋の取り組み交渉中!

- ・要点が分かりやすく読みやすかったです。(東京都)
- ・労働条件、労働環境等見直して欲しい点が多くあります。労働組合には頑張ってください。(石川県)

### CND組合員

#### 「意識実態アンケート」結果報告

- ・自分と照らし合わせて納得する部分が多く、みんな同じ思いで働いていると感じました。(大阪府)
- ・アンケート結果を読んで他の組合員の考えや生活がわかり、自分を見直す良いきっかけとなりました。(島根県)

#### 環太平洋パートナーシップ(TPP)協定って?

- ・見守るしかないのが残念ですが、しっかり情報に耳を傾けていきたいです。(鹿児島県)

#### すぐにも実践できる! 7つの消費行動改善案!

- ・ほとんどが心当たりのあることでした。お金の使い方を見直していきたいです。(愛知県)

- ・妻が日常的に行っている項目がたくさんあり、見えないところで努力してくれているのだと感謝の気持ちでいっぱいです。(東京都)

#### みんなで取り組もう! 「エコ活動」

- ・自分でも簡単に始められそうなので、心がけたいと思います。(大阪府)
- ・地球温暖化の影響とみられる天災も世界各地で起こっています。小さなことでも積極的なエコ活動を続けていきたいです。(岡山県)

#### お仕事魅力探検!! シニアスタッフの働き方

- ・記事にはとても重みがあり、「上司はどのように考えているのか」、「なにを伝えていきたいのか」が分かり、とても参考になりました。(北海道)

### CND活動報告

#### 桜ライン311に寄贈しました!

CND第13期中間大会の際に寄付いただいた全額をNPO法人「桜ライン311」に寄贈しました。ご協力いただきました組合役員のみなさまに御礼申し上げます。



## HOLONクイズ Vol.139

今号のHOLONはいかがでしたか? さて、下記のクイズに挑戦してみましょう。記事のなかにヒントが隠されているかも…。

- 1 低温で乾燥した環境では、〇〇〇〇が活発になり、風邪が流行ります。
- 2 PMO<sub>2</sub>は人体の呼吸器系から入り、健康に影響を及ぼすことが懸念されています。
- 3 住宅ローンの負担軽減のために、定期的に〇〇〇〇〇〇を実行しましょう。
- 4 CNDでは「長時間労働の是正」と「効果・効率的な働き方」の両立を目指して「働き方〇〇」に取り組んできました。

※ホームページで解答される方は ①答え、②答えと入力してください。

正解者の中から抽選で**20名に図書カード**を進呈!

※ご自宅に送付します。



## HOLONクイズ Vol.138

答え ①13 ②魅力 ③自分 ④南極

### おめでとうございます! ホロンクイズ当選者のみなさん

札幌P/齊藤輝夫	札幌R/齊藤篤	釧路C/菅野宏和
東北K/富樫由美子	TG秋田/吉田隆	千葉T/石毛奈津美
フリードリス/岡部真理子	東京R/角田健介	KTグループ/長谷川瑞美
横浜P/小澤進	石川P/細谷貴章	名古屋C/山田幸弘
中部N/田村竜一	大阪T/犬丸直子	大阪P/高瀬明仁
大阪K/田中明	神戸P/岡本学志	香川N/豊倉弘明
福岡K/三浦真紀	鹿児島T/前村伸博	(敬称略)

今回は総数119件の応募をいただきました。

たくさんのご応募ありがとうございました!

### 【応募方法】記事の感想やご意見を添えてご応募ください。



ホームページからご応募ください。 CNDトヨタ 検索

- 1 <http://www.cnd.or.jp>にアクセス
- 2 トップページ「組合員専用ページ」をクリック
- 3 ID/パスワードを入力  
ID **cnd** パスワード **holon139**
- 4 入力フォームに**必要事項**を入力し送信

#### 【必要事項】

- ・クイズの答え
- ・氏名
- ・郵便番号
- ・住所
- ・電話番号
- ・組合名
- ・会社名
- ・拠点名
- ・よかった記事のご感想やご意見

締切 2014年2月15日

発表 HOLON 140号

### 個人情報の取り扱いについて

CNDでは加盟組合のみなさんの個人情報を厳重に取り扱い、適正な個人情報の管理を実施し、ご提供いただいた個人情報は以下の目的で利用します。また、その取り扱いに関する契約を交わした業務委託先にもその取り扱いを委託する場合があります。(詳細についてはCNDのホームページ(<http://www.cnd.or.jp>)のプライバシーポリシーをご確認ください)

1. 利用目的:HOLONへ読者の声として掲載・クイズ当選者への発送・お問合せ事項等に関するご連絡
2. 利用後の処分について:上記の利用目的に使用した後は速やかに適切な方法で処分します。