

# HOLON

ご家族の  
みなさんで  
ご覧ください!



CND機関紙 ホロン  
vol.155  
2016年9月14日発行

02 **CND Action!!**

第15期スタート!

**第15回定期大会開催報告**

04 HOLON特集1

第15期を迎えるにあたり

**CND中央執行委員長×事務局長  
特別対談**

06 **新企画** 毎号連載

キティこうぞう先生に聞く

**ストレスと上手に付き合う生活術**

07 HOLON特集2

**CND第15期本部役員紹介**

08 浜口誠参議院議員当選報告

着ぼいす

**HOLONクイズ**

# 第15期スタート!

将来にわたり「お客さまや地域から信頼され選ばれる企業」としていくために



中央執行委員長  
鎌仲 一樹

8月23日(火)〜24日(水)、名古屋においてCND第15回定期大会を開催し、全国加盟組合より代議員傍聴者が参集しました。大会では第15期運動方針(案)および16秋の取り組み方針(案)などの議案について審議を行い、すべての議案が可決されました。この方針を受け、加盟組合においても運動方針が策定されるとともに、具体的な取り組みがスタートします。

## 参議院議員選挙の取り組みについて

7月10日に参議院議員選挙が行われました。自動車総連は昨年の中央委員会において、第24回参議院議員選挙の組織内候補として浜口誠さんを推薦決定しました。それから1年半の間、浜口さんは全国を駆け巡り、多くの仲間と面談されてきました。その影にはCNDの仲間の多くの支えがあったことは言うまでもありません。

浜口さんは14年前、当時のCND中央執行委員会にも、全トヨタ労連の副事務局長という立場で、参加したこともあります。私個人としても大変長い付き合いをさせていただいております。

今回、参議院議員選挙の比例区において、これまでのCNDの皆さんの努力の結果、浜口候補を国政の場に送り出すことができ

ました。皆さんのさまざまな活動に対して、心からお礼を申し上げたいと思います。重ねて全トヨタ労連の地協議長の皆さまにも感謝申し上げます。

## 第14期を振り返って

第14期は、魅力ある販売業界づくりへの集大成という思いを込めて、「社員一人ひとりが販売会社への誇りと愛着を持ち続けるために」というスローガンを掲げ、2年間活動を展開してきました。トヨタグループで働き、トヨタの車を販売し、お客さまと接する最先端で働く私たちが、お客さまの厳しい意見をメーカーに伝え、トヨタの品質を高めてきたことは確かなお仕事です。そういった意味では、車を通じて、お客さまのライフステージや企業の発展に貢献してきた私

ちの仕事に、もっとプライドや自信を持ち、自らの生活を育んでくれた企業に対し、もっと愛着を持ち続けることが、私たち販売業界が魅力ある企業になっていく、そうした思いを込めたスローガンでありました。

## 第15期に向けて

近年加速している労働力人口の減少については、私たち販売会社に大きな影響を及ぼしております。人材の確保が厳しい、これは全国どの地域においても、共通の課題だと思えます。私たちCNDにおいても、もっと強い気持ちで、経営と議論していかねばならないと考えます。人材採用については、これまでの固定概念を刷新するような視点を持った考え方をしていかなければ、企業の発展には結びつかないと考えています。

創出しているということであり、地域、企業を発展させるため、地域から信頼される企業となり、今後も地域の雇用を創出していかねばならないと思えます。それが私たちトヨタ販社の役割でもあり使命でもあると考えます。第16期はCND結成30周年を迎えます。今から28年前にCNDが結成された意義を、加盟組合の組合員全員が理解するとともに、2年後に迎える結成30周年に向けて、いまだCNDが一体となり、成長していく、そのような第15期にしたいと考えます。



## 第15回定期大会を開催

<b>司会</b> トヨタ部品愛知共販労働組合委員長 	<b>議長団</b> 釧路トヨタ労働組合 村田委員長 福井トヨタ自動車労働組合 鈴木委員長 	<b>選挙管理委員長</b> トヨタカラー埼玉労働組合 四十万委員長 新たに就任した CND小川新中央執行委員長 
-----------------------------------	---	--

<b>来賓挨拶</b> 全トヨタ労働会長 佐々木龍也氏 前参議院議員 直嶋正行氏 衆議院議員 古本伸一郎氏 	<b>質問者</b> 札幌トヨタ自動車労働組合 貝沼代議員 ネットトヨタ道都労働組合 佐藤代議員 トヨタエレクトロエフ札幌労働組合 松澤代議員 京都トヨペット労働組合 浦代議員 
--	--

## 16秋の取り組み

第15回定期大会において「16秋の取り組み方針」が可決されました。今後、各加盟組合は方針に沿った秋の取り組みを進めていきます。今回は、16秋の取り組みについて紹介していきます。

## 私たちのとりまく環境

<b>国内の労働環境</b> 国内の労働環境については、少子高齢化の急激な進行により、労働力不足が深刻化してきています。さらに、少子高齢化の影響は、将来の経済規模の縮小や生活水準の低下にもつながる恐れがあるとされています。	<b>自動車産業の動向</b> 2016年1-6月の登録と軽自動車を含めた新車総台数は254.7万台で、前年同期比95.2%となった。また、新車の登録台数は、2016年1-6月は前年同期比0.7%増の164.1万台となった。
--	---

## このような状況を乗り越えるために

<b>ワーク・ライフ・バランスの実現による魅力ある販売業界づくりに向けて</b> 企業が持続的に発展するためには、ワーク・ライフ・バランスの実現が必要と考えます。そのためにも、年間所定休日をはじめとした労働条件の改善をはかり「人に選ばれる企業」になるとともに、年齢や性別にかかわらず、すべての働く人がいきいきと活躍できる職場環境を構築することが必要です。	<b>すべての働く人がいきいきと活躍できる職場風土の醸成に向けて</b> 育児や介護にかかわる両立支援の充実や職種ごとの魅力向上に向けた取り組みなど、すべての働く人がいきいきと活躍できる職場風土の醸成に向けて取り組みを進めていきます。	<b>「労働条件の改善に向けて」</b> 「CND You-Meプラン(魅力ある販売業界づくりに向けて、CNDが定めた16項目の労働条件向上プラン)」に基づき、労働条件の改善に取り組むことで、販売業界の魅力向上を目指します。また、すべての働く人が活躍し続けていくことができる職場環境の改善に向けて取り組んでいきます。
--	--	---

# CND 特別対談



「第15期を迎えるにあたり、今、トヨタ販売をとりまく環境や課題はどんなところにあるのか？お二人の考えをお聞かせください。」

**小川委員長(以下「小」)**・・・トヨタ販売をとりまく環境を振り返ると、リーマンショック以降、かなり落ち込んだ時期もありましたが、組合員の頑張りや、経営のバリエーションや基盤強化へ取り組んだ結果、収益を確保できる体制になってきました。

また、自動車市場が縮小していくなかで何とかトヨタは製販が一体となることで国内150万台を維持できたと思います。

ただ、この状態が続いていくとは思っていませんし、これからは製販一体はもろろんのこと、販売は販売で、より一層力をつけながら、取り組んでいかなければならないと考えます。そういった強い意志を持つことが、今は大切だと考えます。

**菅野事務局長(以下「菅」)**・・・直近では、全国的に収益を上げていることは間違いありませんが、目先を10年、20年先に考えてみると、少子高齢化にもなっており、自動車の保有台数がどれだけ減少していくのか？また、今後電気自動車普及した場合、自動車を構成する部品点数が少なくなり、サービスの収益が相当縮小していく可能性もあるのではないかと感じています。

そのため、直近だけではなく、中長期的に販売店としての課題を考え、この数年で真剣に議論する必要があると感じています。

「先を見据えると少子高齢化により、若い優秀な人材の採用や、また人材の定着といった面で、人材不足が懸念されます。」

りと見えています。組合がどう活動し、交渉しているのか？そういったところを組合員は見ているという意識で、取り組んでいかなければなりません。

**事**・・・くわえて、CNDでは数年来、BTS活動という、職場の声を聞くための活動を続けてきています。加盟組合で活動に差はあるものの、そうした仕掛けづくりを展開しています。こういった組合員の声を聞くための活動を継続して、今後も取り組んでいくことが大切ですね。

**委**・・・CND加盟組合の多くは、仕事を掛け持ちしながら組合活動をしているため、組合員の意見を聞く時間をなかなか作れないなかで、何とかやっているとというのが現状です。そうしたなか、会社に組合活動をどうやって認めてもらうかが大事だと考えます。

組合活動を会社に認めてもらい、存在感を出さなければ、組合員に組合の必要性を理解してもらえない。加盟組合には常にそういう意識が必要ですし、そのためのサポートをCNDはしていきたいと考えています。

「会社に組合を認めさせるというのは、難しいものですか？」

**事**・・・経営は現場で起こっていることを、悪いことも含めて知りたいはずですが、しかし社内では、基本的に良い話しか報告されないのではないかと考えます。現場で本当に起こっていることをしっかりと私たちが伝えていく。そうすることで、会社は組合への理解を示してくれるのではないかと考えます。

## 菅野朋之 事務局長

**委**・・・CNDでは、ここ数年、鎌仲前委員長を中心に、トヨタ販売で働く人たちが、自分の会社に誇りと愛着が持てるように、「魅力ある販売業界づくり」をテーマに掲げ取り組み、販売店のイメージはかなり改善されてきたと思います。しかし、いまだに夜が長い、ノルマが厳しいといったイメージが、とくに今後就職を迎える世代のご両親に根強く残っているのではないかと感じています。そういったなかで、「魅力ある販売業界づくり」を実現するためには、いま働いている皆さんに、トヨタ販売店は良いぞ！と感じていただき、自分たちの後輩に入社してもらいたいと思える企業にしていくことが、一つの鍵だと考えます。

**事**・・・人材不足の面に関しては、都市部と地方によって抱えている問題が大きく異なってくると思います。地方では絶対的な人数が揃わないという話を聞きますし、都市部であれば、競合他社が多く、人材の確保が非常に大変だと聞いています。また、バブル期の店舗数をそのまま維持している販売店も多く、今後市場が縮小していったときに、必ず店舗の統廃合といったことが必要となってきます。その時に、より適正に、どうやって人員を再分配していくのかが、今後必要な課題になってくると思います。そういった課題も含めて、人材不足を解消していくように進めていかなければいけません。

**委**・・・そうですね。市場に合わせた適正人員のため、組合という立場で、どこまで経営とのコミュニケーションをしっかりと図っていくかが非常に大事です。それと、組合の執行部も、泥臭い言い方かもしれませんが、熱量や思いが必要だと思います。

自分の経験値ですが、やはりそうした熱量や思いは、しっかりと経営に届くはずで、経営と意見が異なっても、熱量や思いさえあれば、ある程度経営も理解を示してくれると感じています。

「CND結成30周年に向けての考えを聞かせて下さい。」

**委**・・・方針にも掲げましたが、第15期は、第14期の集大成であり、第16期へ繋げるための準備期間と位置づけています。新たなひとつの節目を迎えるためには、今しっかりと準備しておくべきは何なのか？30周年だけではなく、先を見据えたとき、今何をすべきか？各加盟組合は何をするべきかと、そういったことを考えなければなりません。第15期はそれに向けた準備期間と捉えています。

まずは、労働条件の改善や、「年間所定休日120日」に向けた取り組み、そして、生活水準の向上や個別賞金、絶対額への取り組みなど、「魅力ある販売業界づくり」に向けて取り組みを進めていくことが、新たな一歩になると捉えております。

今後私たちが存続していくためには、何が必要で何が足りないのか？そのなかで、変える必要があるものは変え、変えないも

というのを、労使で話し合わなくてはいけない時代が近くなってきていると思います。

人材不足を解消するために、女性や中高齢者の方たちなど、多種多様な人材が活躍できる環境を作ることをテーマにし、取り組んでいく必要があると、本当に感じています。

「女性が働きやすい職場にしているには、今後どんなことが課題と なってきますか？」

**事**・・・自動車販売会社は、長い間男性社会で形成されてきたこともあり、まだまだ男性目線での働き方や環境になっていると思います。会社と組合が一体となって、女性にどう活躍していただくかということを実践的に考えていかなければ、なかなか改善されていかなければ、と感じています。ただ、いろんな販売店を見てきていますが、昔と比べると女性の働き方に、随分と力を入れ始めているところもでてきました。女性の働き方と、自動車販売業が融合してくれば、より一層働きやすくなると思います。

**委**・・・女性が活躍してもらうためには、私たち男性と同じような働き方、同じような評価をするといったことを、職場に浸透させていかなければなりません。そのために、管理職にしっかりと理解してもらうことも重要で、職場の風土を変えていく必要もあります。

そして、女性の意見にしっかりと耳を傾

のは変えない。そういった整理をしながら30周年に向けて取り組んでいきたいと考えています。

また、私たちはトヨタ自動車などのメーカーとは違い、各都道府県、または地域ごとに1社1社あるような企業体です。それぞれの地域に密接に関わることができると、人材育成に力を入れていきたいと思っています。

**事**・・・結成してからもうすぐ30周年、諸先輩方は、CNDらしさを大切に、この30年間取り組んできたと思います。CNDらしさというものは、時代が変わるにつれ、考え方も大きく変わっていくと思います。あらためてCNDらしさというものは何なのか？ということも、自問自答しながら30周年に向けて一生懸命取り組んでいきたいと考えています。

**委**・・・これからは経営との関係、市場の動きなど、まわりの環境や社会の変化によって変えなければならず、また、2018年以降は18歳以下の人口が減っていくことも、揺るぎないデータとして出ています。販売会社として、それぞれの地域の中で、何ができるのか？そのなかで守るべきものは何なのか？ということが大きなポイントになってきます。今は収益がいいですが、いつまでもいい状態は続いていきません。そういったリスクを認識しながら、私たちの方向性を見誤らないようにしていかなければいけません。

- プロフィール
  - 1993年 4月～ 横浜トヨベツ株式会社(営業スタッフ)
  - 2000年 8月～ 横浜トヨベツ労働組合 評議委員
  - 2004年 8月～ 横浜トヨベツ労働組合 執行委員
  - 2008年 8月～ 横浜トヨベツ労働組合 副委員長(専従)
  - 2010年 9月～ CND労働政策局局長
  - 2012年 8月～ 横浜トヨベツ労働組合 執行委員長(専従)
  - 2012年 9月～ CND中央執行委員
  - 2014年 9月～ CND南関東支部議長
  - 2016年 9月～ CND事務局長 現在に至る
- 座右の銘/語らなければ伝わらない。伝わらなければ、変わらない
- 好きな言葉/人情
- 趣味/ゴルフ、御朱印集め

「組合員は組合活動に対して理解をしてくれていると考えますか？また、そこに対してどんな課題があると思いますか？」

**委**・・・私たちが一番苦労するのは、春と秋の取り組み時の交渉なのですが、要求する際に、組合員の意見を踏まえた要求となっているのか、経営も意識して質問してきます。そのため、組織活動を行って、組合員の総意として要求すると、組合の自信にも繋がります。組合員の信頼も得られると思います。

最近、組合離れと言われていますが、組合員は組合が活動している内容をしっかりと

いまでできること、人材の確保と定着、育成をしっかりと、各加盟組合ができるように、進めていきたいと思っています。

「年間所定休日120日」も、全加盟組合で実現するためには、さまざまハードルがあるかもしれません。

しかし、それは私たちも企業を存続させたいという強い思いからなのです。先ほど事務局長も話したように、熱量や思い、そしてみんなが一体感を持って取り組んでいきたいと思っています。



## 小川敬太 中央執行委員長

- プロフィール
  - 1987年 4月～ 愛知トヨタ自動車株式会社(サービスエンジニア)
  - 1992年 8月～ 愛知トヨタ労働組合 専門部員
  - 1994年 8月～ 愛知トヨタ労働組合 中央執行委員
  - 2002年 8月～ 愛知トヨタ労働組合 中央執行副委員長(専従)
  - 2004年 8月～ 愛知トヨタ労働組合 中央執行委員(専従)
  - 2004年 9月～ CND東海支部議長
  - 2012年 9月～ CND副中央執行委員長
  - 2016年 9月～ CND中央執行委員長 現在に至る
- 座右の銘/温故知新
- 好きな言葉/一期一会
- 趣味/ゴルフ、映画鑑賞

第15期CND本部22名の専従役員と書記です。  
全国の加盟組合のみなさんとともに頑張ります!

# CND本部 役員紹介

## 上段左から

企画総務局 松浦主査 北原書記 中野書記	菅原書記 広報局 松島局長(大阪T) 労働政策局 千葉部長(旭川T)	活動支援局 笹谷局長(札幌T) 企画総務局 宮口局長(福岡P) 経営政策局 山本局長(トヨタ自動車)	組織政治局 加藤局長(埼玉T) 労働政策局 藤田部長(福岡T) 経営政策局 江原部長(KTグループ)	経営政策局 城田部長(愛知K) 活動支援局 脇山部長(豊田自動車) 企画総務局 田部井部長(千葉T)
----------------------------	--	--	--	--



## 下段左から

光田副事務局長(トヨタ自動車) 輪島副中央執行委員長(滋賀T)	菅野事務局長(横浜P) 小川中央執行委員長(愛知T)	石塚中央執行委員長代行(札幌P) 金持副中央執行委員長(TG秋田)	労働政策局 三井副事務局長(愛知T)
------------------------------------	-------------------------------	--------------------------------------	--------------------

全国で活躍する本部役員です!

### 会計監査(非専従)



中村 通利(東京N)



平松 一成(名古屋C)



森田 義之(東京N)

### 特別中央執行委員(専従)

### 副中央執行委員長(非専従)



1 北海道支部議長  
畑山 忠生(札幌T)



2 北東北支部議長  
主濱 健弘(岩手P)



3 南東北支部議長  
長澤 裕之(宮城T)



4 北関東支部議長  
嶋 敏樹(埼玉T)



5 南関東支部議長  
大石 正己(KTグループ)



6 北陸支部議長  
田畑 元宏(石川P)



7 東海支部議長  
高須 淳則(愛知T)



8 東近畿支部議長  
朝田 泰年(大阪T)



9 西近畿支部議長  
山本 喜之(大阪P)



10 中四国支部議長  
島田 信亮(岡山N)



11 北九州支部議長  
井手 拓也(福岡P)



12 南九州支部議長  
知花 勝正(沖縄T)

### 部会長



共販部会長  
橋 由輝(愛知K)



エルアンドエフ部会長  
望月 亮(近畿F)



レンタリース部会長  
金井 基能(東京R)



日本人の死亡原因の約30%はガンだそう  
で、年間に30万人以上の人が亡くなっていま  
す。ところで、ガンでなくなった人だけでなく、  
健康な人間でも毎日かなりのガン細胞が体  
内にできていることをご存じですか。ただ、健  
康な人の場合はナチュラルキラー細胞(※以  
下NK細胞)というガン細胞をやっつけてく  
れる細胞が働くので、ガンにはならずにな  
っているのだそうです。

このNK細胞をはじめ、人間が持っている  
「病原菌をやっつけてくれる力」は「免疫力」と  
呼ばれています。免疫は体にウイルスなどの  
外敵が入ってきたときに活躍するもので、そ  
の活性が弱いと病気になりやすいといわれ  
ています。

その免疫力を高めるものとして、いま脚光  
を浴びているのが「笑い」です。笑うとNK細  
胞が活性化し、免疫力が高まります。私はこ  
の話を、岡山県倉敷市の医師で、心理学博士  
でもある伊丹仁朗先生の書籍で知りました。

伊丹先生は、「笑い」がまだまだ医学的に解  
明されていなかった時代に、「笑い」を医学療  
法の一つとして取り入れた方でもあります。  
伊丹先生は「笑い」が人体にとってどのよう

な効果があるのかを調べるため、1992年に  
ある実験をおこないました。その実験とい  
うのは、19人のボランティアを募り、吉本興業の  
「なんばグランド花月」で漫才・漫談・吉本新  
喜劇を3時間観て、思い切り笑ってもらい、そ  
の直前と直後で血液中のNK細胞の量を調べ  
るといふものでした。この実験の結果、19人中  
14人のNK細胞の値が増えました。つまり、  
笑うことでNK細胞の活性が上昇し、ガンに  
対する抵抗力が高まったのです。

**難病を治癒させた「笑い作戦」**

笑いに関する話をもう一つご紹介しまし  
ょう。今から50年ほど前、アメリカの有名な  
ジャーナリストで、ノーマン・カズンズとい  
う人がいました。彼は、子どもの頃からずっと健  
康でしたが、1964年のある日、突然発熱  
すると、全身に痛みを覚え、倦怠感(体のだる  
さ)が急速に進行しました。そして、1週間の  
うちに、首、腕、指、足をほとんど動かさな  
くなったそうです。

カズンズ氏がかかっていたのは膠原病とい  
う病気でした。身体中に固い石のようなもの

ができて、体も首も動かすことができなくな  
り、最後には死んでしまう病気です。原因は  
不明で、治癒の可能性は500例に1例だと  
いいます。ただ、彼は前向きでした。「病気を  
治すためには、病気に対して受け身にならず、  
前向きに何かをしたほうがよい」と考え、そ  
こで注目したのが「笑い」でした。

彼は会社の同僚に頼んで、喜劇などのビデ  
オや漫画などを病室に持ち込み、それを見て  
朝から晩まで笑っていたそうです。すると、10  
分間の底から笑いこぼれると、少なくとも  
2時間は痛みなしに眠ることができました。  
この笑い作戦によって、カズンズ氏の熱は下  
がり、脈拍は安定し、眠りも長くなっていった  
そうです。そして、2週間後には人の助けな  
しに立てるようになり、次の1週間後には歩  
くこともできるようになりました。そして、  
数か月後には仕事に復帰したのです。

彼は1976年にその経過をアメリカの  
医学誌に投稿、1979年にはカリフォルニ  
ア医科大学の教授になり、笑いの効用を研究  
するチームをつくりました。これらのことは  
世界的な話題となり、それ以来「笑い」に関す  
る研究がおこなわれるようになったそうです。

いかがでしょうか。このように、私たちが心  
身ともに健康に生活していくためには「笑い」  
がとても重要です。「笑い」には、こころにた  
まった感情を吐き出すことによってスッキリ  
するという「カタルシス効果」があるほか、  
時にこころの緊張をほぐすというリラクゼー  
ション効果もあるといわれています。また、笑  
うと呼吸が活発になり、肺の普段使わな  
い部分まで空気を入れ換えることができ、老廃物  
を体の外に排出してくれます。

よく笑っている人が健康なのは「健康だか  
ら笑っている」のではなく、「笑っているか  
ら健康」なのです。みなさんもこれからは「笑  
い」を常にこころにかけて、体の免疫力を高める  
トレーニングを続けてみてください。

職場など、大声で笑えないときは「笑顔」だ  
けでも十分です。笑顔で微笑むと、職場の雰  
囲気が和み、職場のストレスも少なくなりま  
すよ。

※こころの浄化作用



第1回 「笑い」で  
心身を健康にする

体の免疫力を高め、同時にストレス耐性(メンタルタフネス)を高めるには、「笑う」という行動がとて大きな効果があります。今回は「笑い」がいかに大切かを、実例を交えながら解説していきます。



監修: キティこうぞう

Profile / 本名は鬼頭幸三。名古屋大学経済学部非常勤講師。日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー。日本産業カウンセラー協会産業カウンセラー。楠アドバンテッジリスクマネジメントのシニアコンサルタントとして、企業や労組を中心にストレスマネジメントやコミュニケーションの講演・研修をおこなうほか、労働組合の役員を10年以上務めた経験を活かし、社員のカウンセリングに関わるなど「職場のメンタルケア」そして活躍中! ストレスマネジメントやコミュニケーションに関する講演・研修は年間200件を超える。

# 第24回参議院議員選挙 濱口 誠 (比例代表) 初当選!!



## ご支援ありがとうございます。

第24回参議院議員選挙では、CNDの皆さんをはじめ全国の仲間の皆さんから絶大なご支援をいただき、266,623票の得票で初当選させていただくことができました。

初登壇も済ませ、国会議員としての活動が始まったという実感と、働く仲間や自動車産業のために頑張っていかなければならないとの決意を新たにしました。

自動車産業の代表、働く仲間の代弁者として、初心を忘れず秋の臨時国会に全力で取り組んでいきます。

## 着ばいす

毎回みなさんからいただいた声を紹介します!



### 労働安全キャンペーン展開中!

・転倒災害が多いと知り、身の周りの片づけを意識するようになりました。(静岡県)

### 海外スタディチーム報告

・特集の海外スタディチーム報告は日本だけではなく、世界の情報もわかるので興味があります。(岩手県)  
・ドイツの歴史やトヨタ車に対する動向などがよくわかり良かったです。(千葉県)

### 政策・制度レポート

・なおしま正行さん、24年間ありがとうございました!長い間ご尽力いただき大変感謝しています。今後はゆっくりしていただき、濱口さんに期待したいと思います。(群馬県)  
・なおしま正行さん、お疲れ様でした。私と同じ「正行」で親しみを感じていました。(大阪府)

### ライフプランを考えよう!

・計算するのが怖いです。(宮城県)  
・どういふ人生設計をするべきか、そのために何ができるかを考えるきっかけになりました。(東京都)  
・結婚して子供が成人するまでにどれくらいかかるのかなど知れて、自分のライフプランニング

をしなければと思うきっかけになりました。(愛知県)

### 女性組合役員のW・L・U・B

・女性組合員の気持ちや組合のためにやっていることを知り、日本のあちこちで女性組合役員はがんばっていると実感しました。(北海道)  
・同じ女性として、自分の仕事だけでなく組合のことをよく考えてくれていて素晴らしいと思いました。(千葉県)

## HOLONクイズ Vol.155

今号のHOLONはいかがでしたか?さて、下記のクイズに挑戦してみましょう。記事の中にヒントが隠されているかも…

- 1.CNDは2018年には結成〇〇周年を迎えます!
- 2 日本の労働環境については、少子高齢化の急激な進行により、〇〇〇〇〇が深刻化してきています。
- 3 ここ数年来、CNDは職場の声を聞くための活動のとして、「〇〇〇活動」に取り組んできました。
- 4 人間は、〇〇〇の活性が弱いと病気になるやすいといわれています。

※解答される場合は ①こたえ、②こたえ…と入力してください。

全国35,000店舗の大手外食店を中心に利用できる**全国共通お食事券ジェフグルメカード(2,000円分)**を、正解者の中から抽選で**20名**に進呈!



ご家族との回らんや職場の仲間とのコミュニケーションにも!

## HOLONクイズ Vol.154

- 答え
- ①労働・通勤
  - ②HV
  - ③24
  - ④可処分所得

### おめでとうございます! ホロンクイズ当選者のみなさん

札幌C / 沼田和敏	福島K / 石井義史	愛知T / 小島菜央
札幌F / 佐々木真澄	千葉T / 井手口幸恵	愛知N / 上野友理香
札幌R / 小久保綾子	東京T / 村上崇美	三重K / 橋本晶子
岩手P / 木村正明	東京R / 鈴木順	浪速C / 坂中由布子
東北K / 三浦彩香	KTグループ / 和田健志	島根TG / 松川由紀子
東北K / 藤村将成	石川 / 池田晃平	島根TG / 梶谷信平
福島T / 金子勝	静岡T / 遠藤幸雄	

今回は総数103件の応募をいただきました。  
たくさんのご応募ありがとうございました!

### 【応募方法】 記事の感想やご意見を添えてご応募ください。

## 労働組合結成の相談・情報のご提供は「ご意見・ご感想・ご質問」をクリック!

ホームページからご応募ください。

- 1 <http://www.cnd.or.jp>にアクセス
- 2 トップページ「組合員専用ページ」をクリック!
- 3 パスワードを入力  
パスワード **holon155**
- 4 入力フォームに**必要事項**を入力し送信

### 【必要事項】

- ・クイズの答え
- ・郵便番号
- ・拠点名
- ・氏名
- ・住所
- ・よかった記事の感想やご意見
- ・年齢
- ・電話番号
- ・CND HPの月の閲覧回数
- ・性別
- ・組合名
- ・会社名
- ・職種

締切 **2016年10月15日**

発表 **HOLON 156号**

### 個人情報の取り扱いについて

CNDでは加盟組合のみなさんの個人情報を厳重に取り扱い、適正な個人情報の管理を実施し、ご提供いただいた個人情報は以下の目的で利用します。また、その取り扱いに関する契約を交わした業務委託先にその取り扱いを委託する場合があります。(詳細についてはCNDのホームページ(<http://www.cnd.or.jp>)のプライバシーポリシーをご確認ください)

1. 利用目的:HOLONへ読者の声として掲載・クイズ当選者への発送・お問合せ事項等に関するご連絡
2. 利用後の処分について:上記の利用目的に使用した後は速やかに適切な方法で処分します。