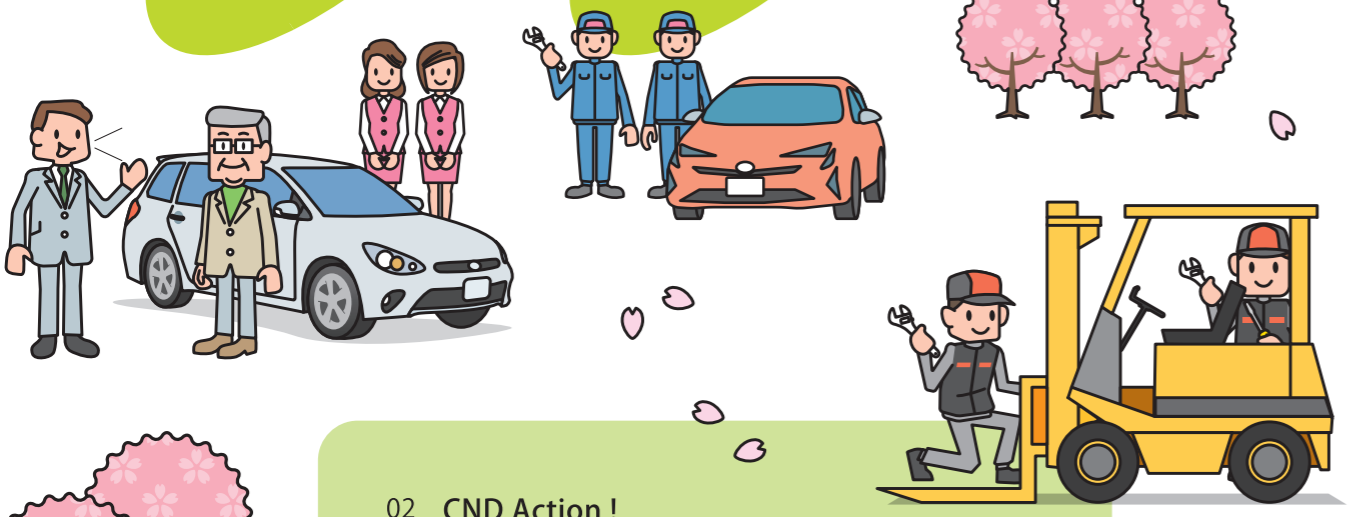


# HOLON

CND機関紙 ホロン  
vol.164  
2018年3月14日発行

ご家族のみなさんで  
ご覧ください!



- 02 CND Action!  
18春の取り組み  
交渉の最終盤に向けた労使協議中!
- 06 HOLON特集  
今知っておこう! IoTとは?【実践編】
- 08 HOLON+  
大人の習い事
- 09 CND 30th Anniversary  
その時CNDが動いた パートⅢ
- 10 うちのいちばん  
第4回 北関東支部
- 11 時間 ~かけがえのない資源を大切に~
- 12 組織内議員の活動紹介  
着ぼいす  
HOLONクイズ・プレゼント



CND機関紙 ホロン HOLON Vol.164 全トヨタ販売労働組合連合会 ☎471-0832 愛知県豊田市丸山町10-5-1 ☎0565(28)5000 http://www.cnd.or.jp 発行人 小川敏太 編集人 CND広報局 印刷 株式会社フイワ

## 組織内議員の活動紹介



参議院議員  
はまぐち誠

## 自動車安全特別会計の一部返済が決定!

CNDのみなさんには、日頃からご支援いただき、誠にありがとうございます。昨年末までに、長年取り組んできた政策が一部前進しました。自動車ユーザーが負担している自動車安全特別会計から、一般会計に貸し出されていた資金(約6,200億円)の一部が15年ぶりに23.2億円返済されることになりました。自動車安全特別会計の積立金は、不幸にして自動車事故に遭われた被害者とそのご家族を支援するさまざまな事業を行っており、大変重要なものです。今回、一部返済を実現することができた

のは、①自動車総連を中心とした労働組合や、被害者とそのご家族のみなさんが継続してきた粘り強い活動②国会や地方議会の組織内議員や仲間の議員による、国会での質問、関係省庁への要請、地方議会での意見書の採択など③新聞や自動車雑誌などでの世論喚起、まさにこうした取り組みの積み重ねが、政府や関係省庁を動かす大きな力になったのだと思います。今年、『車体課税』の自動車ユーザー負担の低減に向けて、山場の1年となります。国内販売を後押しする政策実現に向けて共に頑張っていきましょう!(2月中旬記)



衆議院議員 ふるもと伸一郎



参議院議員 いそざき哲史

## 着ぼいす

毎回みなさんからいただいた声を紹介します!



### 委員長あいさつ

・CND第16期運動方針のスローガンを見て、自ら変わろうと思った。素晴らしい挨拶でした。(宮崎県)

### IoTとは?導入編

・遠くない未来のイメージが分かりやすく、便利に

変わっていく期待と、人が考える機会が減るのはという不安が募りました。(愛知県)

### 魅力ある健康的なカラダづくり

・何事においても、カラダが資本で維持または向上させることはとても大切なため、役に立った。(東京都)

### その時CNDが動いた パートII

・自爆・自腹問題で、経験者が7割もいる事に驚きました。引き続き改善をお願いしたいです。(大阪府)

### うちのいちばん

・直接店舗へ行き組合員の意見を聞くことは、大変だと思いますが頑張って下さい。女性ももっと活躍することが必要だと思います。(静岡県)

### 時間~かけがえのない資源を大切に~

・食事のタイミングと睡眠前のメラトリンを増やすことがためにになりました。太陽光での体内時計リセットは、実践しています。(神奈川県)

そのほかのご意見は下記ホームページをご覧ください。

## HOLONクイズ Vol.164

今号のHOLONはいかがでしたか? さて、下記のクイズに挑戦してみましょう。記事のなかにヒントが隠されているかも…。

- 1 18春の取り組みスローガン!「この会社で〇〇〇〇いてよかった」と実感するために、確かな前進と新たな活力を!
- 2 デンマークのコペンハーゲンでは、エネルギーの効率化を図ることで、〇〇〇〇にも取り組んでいます。
- 3 料理教室や写真教室は、〇〇が多い習い事です。
- 4 「付加価値時間」は、1日の時間で少なくとも〇、〇時間はとりたいです。

※解答される場合は ①こたえ、②こたえ…と入力してください。

## HOLONクイズ Vol.163

答え ①会社 ②7 ③枝豆 ④Things

### おめでとうございます! ホロンクイズ当選者のみなさん

- A賞**
- 旭川/村上翔哉
  - 札幌P/須藤隆行
  - 宮城C/佐藤加奈子
  - 福島C/成田亮介
  - 千葉T/戸上真子
  - 静岡T/勝呂栄一
  - 愛知K/吉田将宏
- B賞**
- 滋賀T/西川和希
  - 大分N/菅慶弘
  - 宮崎TG/江谷壮一郎
  - 旭川T/花田博是
  - 南茨C/石川学
  - 福島K/鶴名山智美
  - 高崎N/本田弘之
- KTグループ/中島祐太**
- 富山C/徳永明子
  - 京都P/樋口彰洋
  - 大阪T/池本昌弘
  - 岡山C/三牧直正
  - 福岡P/川崎めぐみ
- 今回は総数111件の応募をいただきました。  
たくさんのご応募ありがとうございました!

HOLONクイズ  
**プレゼント**  
今号は  
埼玉から!

正解者のなかから  
抽選でプレゼント!  
どちらがいいか選んでね!



**A賞 10名**  
菓匠 右門 **いも恋** 10個入

さつまいもと粒あんを山芋もち粉の生地で作った包んだ、昔懐かしい風味のまんじゅうです。  
※冷凍便にて菓匠 右門より直送



**B賞 10名**  
酒蔵 文楽 **お風呂酒**

文楽の純米吟醸を使用した、オーガニック湖塩と純金箔入りの日本酒。贅沢なバスタイムをどうぞ。  
※入浴用です。飲み物ではありません。  
※香りは選べません。

## [30周年アニバーサリークイズ&HOLONクイズの応募方法]

記事の感想やご意見を添えてご応募ください。

ホームページからご応募ください。

- 1 <http://www.cnd.or.jp>にアクセス
- 2 トップページ「組合員専用ページへログイン」にパスワードを入力 **パスワード holon164**
- 3 機関紙HOLONのページで、入力フォームに必要事項を入力し送信

**締切 2018年4月15日**  
**発表 HOLON 165号**

## 労働組合結成の相談・情報のご提供は「ご意見・ご感想・ご質問」をクリック!

CNDでは加盟組合のみなさんの個人情報を厳重に取り扱い、適正な個人情報の管理を実施し、ご提供いただいた個人情報は以下の目的で利用します。また、その取り扱いに関する契約を交わした業務委託先にその取り扱いを委託する場合があります。(詳細についてはCNDのホームページ(<http://www.cnd.or.jp>))のプライバシーポリシーをご確認ください)

1. 利用目的: HOLONへ読者の声として掲載・クイズ当選者への発送・お問合せ事項などに関するご連絡
2. 利用後の処分について: 上記の利用目的に使用した後は速やかに適切な方法で処分します。



### 春の取り組みとは

賃金や一時金の交渉だけでなく、労使双方で社会全体の動向や組合員の1年間のがんばりを評価したうえで、次年度に向けてどのような働き方を実践していくのかを議論する場です。

ほかにこんな取り組みもあります。

- ・有期契約労働者の基本的労働条件の整備
- ・企業内最低賃金に関する議論
- ・税制や社会保障の問題を上部団体を通じて組織内議員に伝える

# 18春の取り組み

## CND18春の取り組みに対する考え方

- トヨタ系販社が成長し、発展し続けていく
- 社会や地域から真に選ばれるようにする
- 意欲や活力を持って働き続けることができる
- 「この会社で働いてよかった」と実感できる

さらなる自社への愛着と誇りにつながる



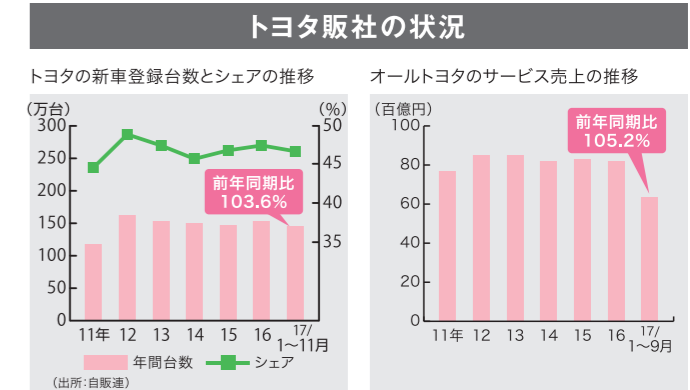
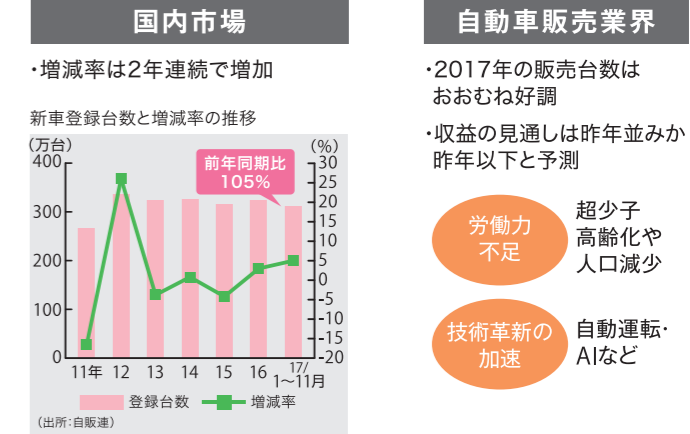
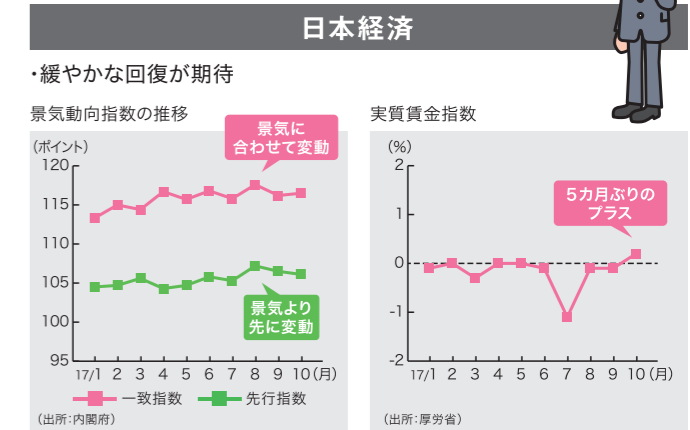
## 交渉の最終盤に向けた労使協議中!

2月中旬の要求書提出からスタートした「18春の取り組み」は、いままさに交渉の最終盤に向けた労使による協議が進められています。

春の取り組みの全体像を確認しよう!



## 私たちをとりまく環境は?



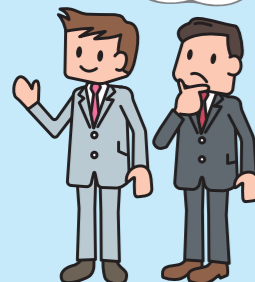
## 組合員のみなさんへのお願い

組合員のみなさんも私たちをとりまく環境を意識し、最後まで執行部や職場と一体感を持った取り組みをお願いいたします。

みんなも職場で話し合おう!



次のページで詳しく紹介するよ!



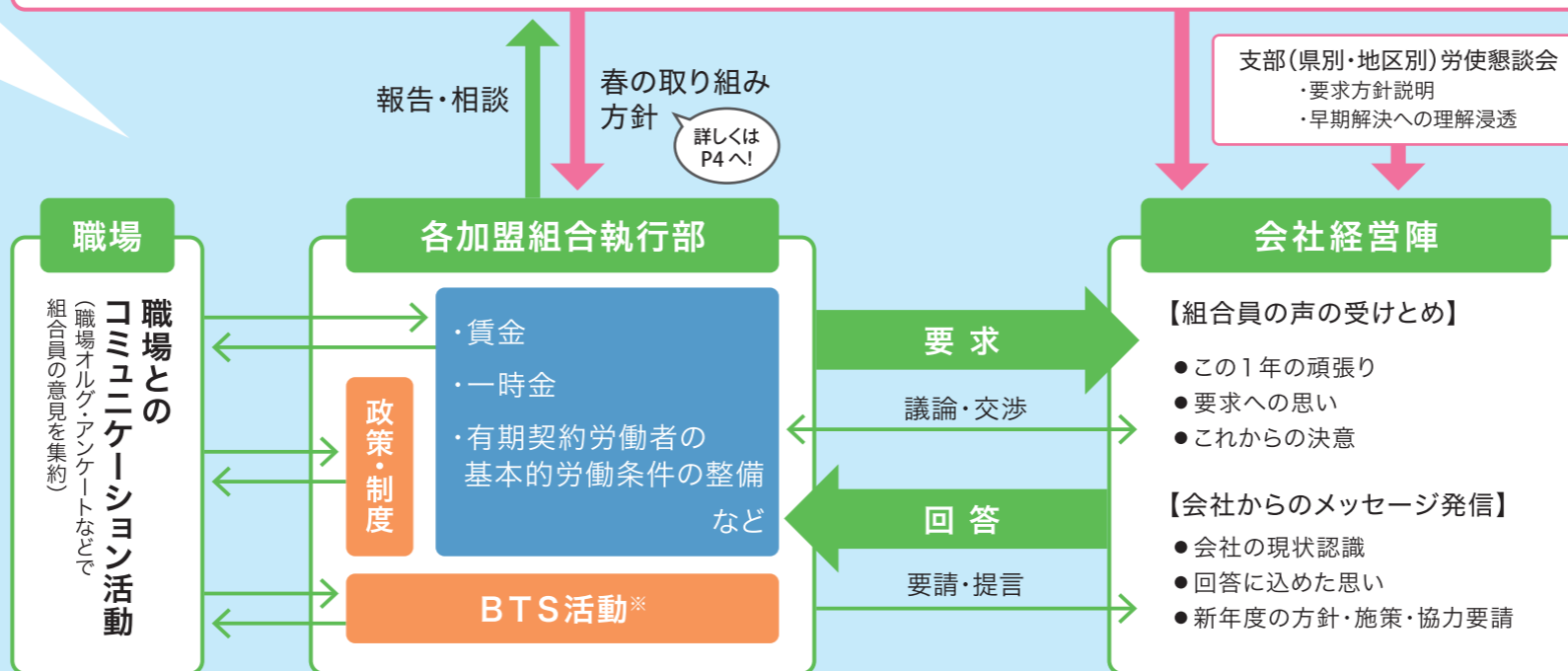
具体的にどんな取り組みをしているの?

「この会社で働いてよかった」と実感するために、確かな前進と新たな活力を!

## CND【18春の取り組み要求方針】

賃金/一時金/有期契約労働者の基本的労働条件の整備など

政策・制度



CND回答日は3月22日としています。

※"Break Through our Style"の頭文字を集めたCND造語。いままでのスタイル(考え方、枠組み、ムダ、ムラ、ムリ)をブレイクスルー(突破)して、積極的に、前向きに要請・提言していきましょうという活動



この1年の頑張りやこれからの決意・思いを会社に届けよう!

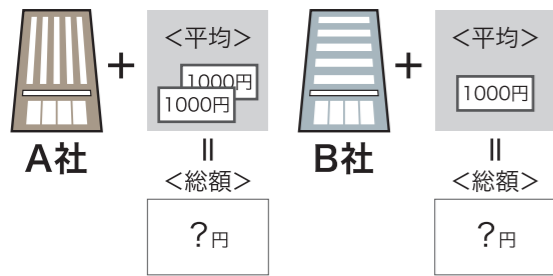
# 絶対額の取り組みとは

## 絶対額（並列要求）

賃金要求は「賃金項目・組合員別のそれぞれの賃金課題に応じて、その解決につなげられる」こと。改善分や賃上げ額だけに固執して比較するのではなく、根元からの高さでもって自社の賃金課題を把握・解決する取り組みです。

### 平均賃金要求方式

考え方 組合員一人平均をいくら賃上げするか



「平均」の要求額に目がいけど総額が不明なままだね

#### 【メリット】

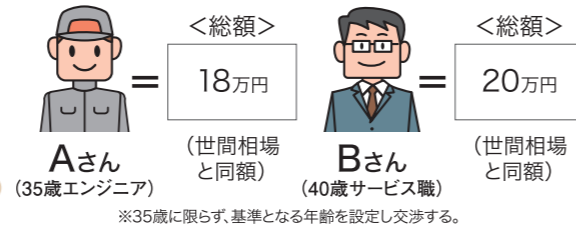
・平均の賃上げ額がわかる  
⇒会社の一人当たりの賃上げ原資を把握しやすい。

#### 【デメリット】

・一人ひとりの賃上げ額とは無関係  
⇒あくまで平均であって実際の一人ひとりの賃上げ額とは異なるため、絶対額（一人ひとりの賃金の根元からの高さ）がわからない。  
・賃金格差が拡大  
⇒賃上げの上げ幅だけを議論しがちで、賃金の高い会社と低い会社の格差が年々拡大しかねない。

### 個別賃金要求方式

考え方 組合員一人ひとりについて、賃金水準をいくらにするか



#### 【メリット】

・格差是正  
⇒他社の賃金や生活に必要な額（生計費）などと比較できるため、格差是正につながる。  
・組合員の安心感やモチベーションの向上  
⇒絶対額（賃金の根元からの高さ）がわかるため、組合員は安心して働き、また生活できるため、モチベーションの向上にもつながる。  
・賃金水準の低下防止  
⇒同じポイント・銘柄<sup>※1</sup>で経年変化も比較できるため、賃金の水準低下を防ぐことができる。

#### 【デメリット】

・特定銘柄<sup>※1</sup>の選定が困難  
⇒実際に組合員全員の賃金の額を議論することや要求書に記載することはできないので、それぞれのポイント・銘柄に分けて議論し、要求書には一部の銘柄（代表銘柄）だけを記載する。<sup>※2</sup>

※1: 年齢や職種、役職など  
※2: CNDでは、「35歳・中堅労働者・扶養3人」を代表銘柄として設定。これは他業種との比較の観点から、上部団体である連合（日本労働組合総連合会）や自動車総連にあわせたポイントとしている。

## 配分

考え方 組合員の声をもとめた公正・公平な配分につなげられる

### CNDの取り組み



平均賃金だけの要求から、平均賃金と個別賃金の並列要求にすることで、賃金の上げ幅だけでなく、一人ひとりの絶対額（賃金の根元からの高さ）を大切に賃金の決め方に変え、自社にふさわしい水準を実現し、「この会社で働いてよかった」と実感しよう！

# 具体的な要求内容

## CND18春の取り組み具体的要求基準

### 賃金

#### 賃金要求の基本的な考え方

社会保険料や将来的な消費税の増税などで、組合員にかかる負担は今後も増加していくことから、継続的に賃金改正に取り組み、組合員とその家族の生活水準を向上させる必要がある。そのためには、自社にふさわしい賃金水準の実現に向けて、要求段階から賃金の配分案を構築し、関与することでこれまで実践してきた根元からの高さである「絶対額<sup>\*</sup>」を意識した取り組みを前進させなければならない。

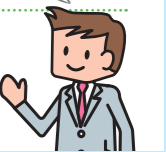
#### 平均賃上げ

「賃金カーブ（制度）維持分 + 改善分」  
改善分については、組合員が意欲や活力を高く持ち続け、真に選ばれる会社としていく観点をふまえ、組合員の労働の質的向上、自社の賃金課題、格差是正・拡大防止、地域における役割、社会の動向などを総合的に勘案し、すべての加盟組合で3,000円以上を要求する。

#### 個別賃金

「代表銘柄（35歳・中堅労働者・扶養3人）の絶対的水準」を要求する。  
なお、自社にふさわしい賃金水準の実現に向けて、各ポイント別の絶対水準についても積極的に要求する。

絶対額<sup>\*</sup>は左ページのコラムで説明するよ！



### 一時金

#### 「年間5か月を基準とする」

ただし、水準向上に向けて昨年受給月数以上とする。

- ・金額の算定ベースは、新基準内賃金（CNDベース）とする。
- ・要求は年間協定とし、夏・冬の月数を明示する。
- ・退職者に対する支給基準は、右記の通りとする。
- ・長期休暇者に対する最低保障は、40%以上とする。

#### 支給日に在籍しない退職者に対する一時金支給基準

算定期間すべてに在籍した場合	算定期間の一部のみ在籍した場合
全額支給	在籍期間に応じた支給（日割り計算）

### 有期契約労働者の基本的労働条件の整備

- ・有期契約労働者（組合員）については、正社員と均衡ある処遇の実現に向けた賃金要求とする。
- ・組合員化していない加盟組合においても、正社員と均衡ある処遇の実現に向け、賃金改善分を積極的に要求するとともに、「職場の一体感」や「労使関係の安定・強化」などの観点から、有期契約労働者の早期組合員化に向けた取り組みを推し進める。

### 第35回全国代表者会議 開催

2018年1月17日に、CND加盟組合の代表者が参集し、第35回全国代表者会議を開催しました。会議では「18春の取り組み方針（案）」などについて審議を行いました。要求に対する考え方や具体的な要求基準について方針を説明したのち採決を行い、満場一致で可決されました。

各加盟組合においては、全国代表者会議の方針決定をもとに、2月中旬までに経営に対して要求書を提出し、取り組みを進めていきます。

また、特別報告「組織拡大」として、トヨタレンタリース群馬労働組合の新規加盟報告を行い、山田中央執行委員長より、加盟報告および今後の抱負などを話していただきました。



### 第16期前半期第2回支部（県別・地区別）労使懇談会 開催

全国代表者会議での18春の取り組み方針決定を受け、全国においてCNDおよび加盟組合委員長と経営側の参加のもと、支部（県別・地区別）労使懇談会を開催しました。CNDより環境認識をふまえたうえで、18春の取り組みの位置づけや具体的な要求方針を説明し、経営側の理解を求めるとともに、労使で活発な意見交換を行い、情報を共有することができました。

### トヨタレンタリース群馬労働組合

【組織概要】  
・所在地：群馬県伊勢崎市喜多町94番地1  
・組合員数：105名（2017年10月時点）  
・執行部体制：執行委員長 山田正人  
副執行委員長 嶺岸光栄  
書記長 河合佐多史



## 事例2 都市サービスのIoT【おもてなしクラウド事業】

2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、訪日外国人の移動や観光、買い物などをスムーズに行えるよう、政府主導で進められている事業。関東の都市部のほか、地方観光都市でも実証が実施されていて、クラウドを活用した多様なサービスの実現を目指しています。

①旅行者が自然に属性登録できる仕組み



IoTおもてなしクラウド

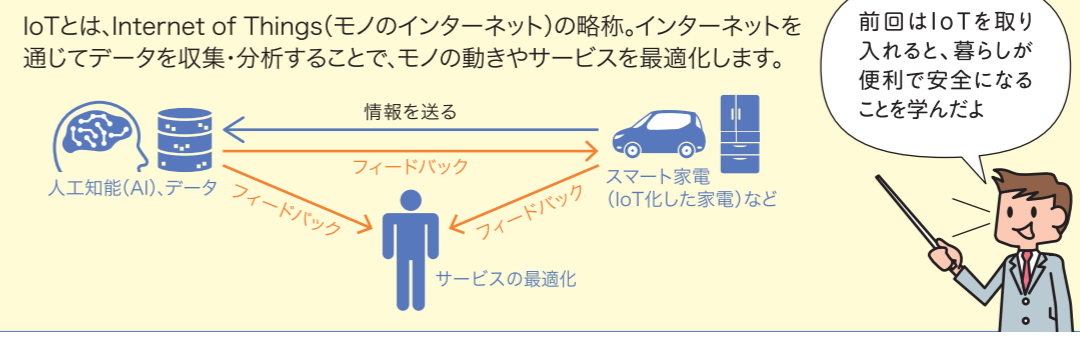
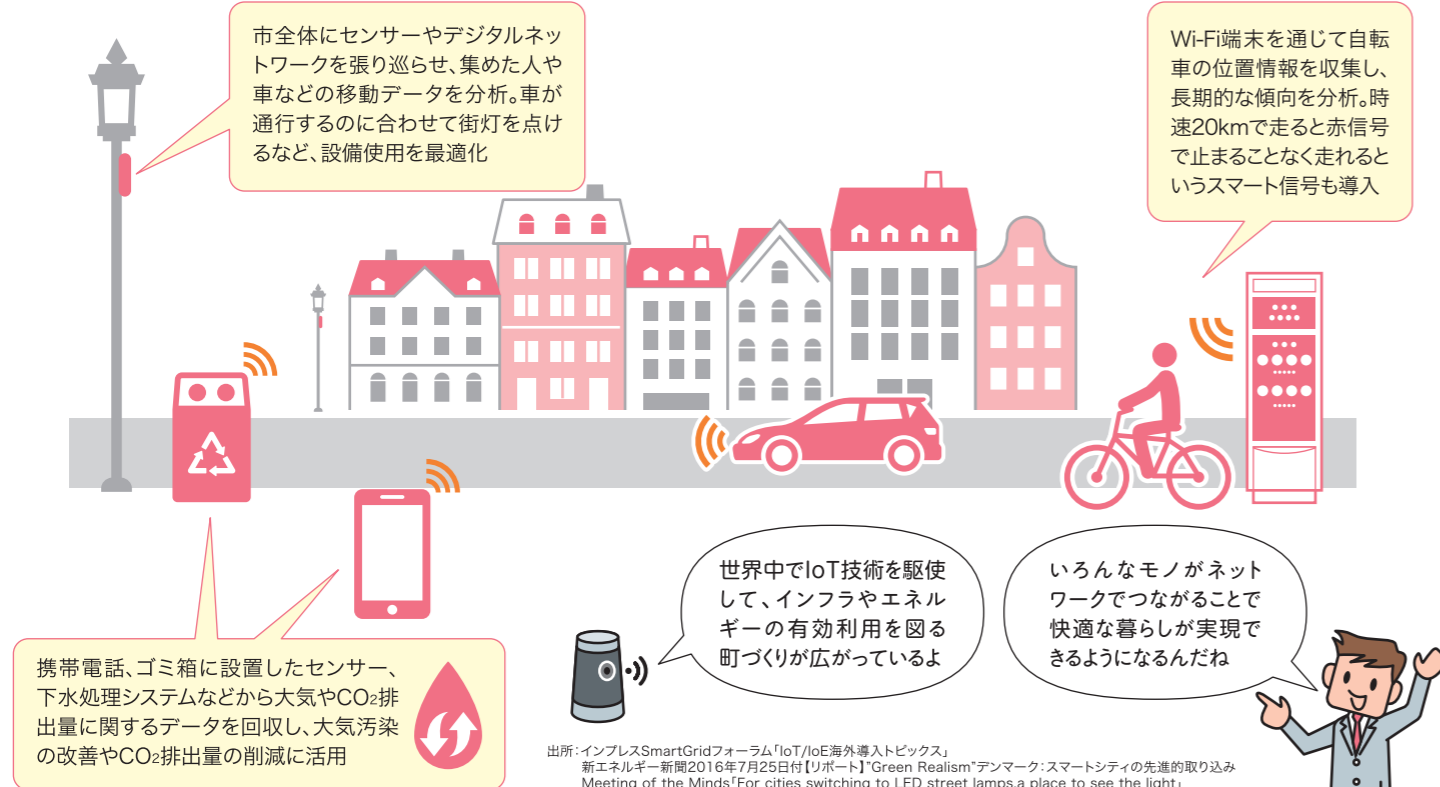
②旅行者が自発的に属性登録するようなサービス



出典:平成29年度 IoTおもてなしクラウド事業について(総務省)  
[http://www.soumu.go.jp/main\\_content/000515849.pdf](http://www.soumu.go.jp/main_content/000515849.pdf)を加工して作成

## 事例3 海外のIoT事例【スマートシティ】

都市ごとにIoT化させた「スマートシティ」も世界中で増えています。2014年に「ワールド・スマートシティ/アワード」を受賞したデンマークのコペンハーゲンは、エネルギーの効率化を図ることで環境改善にも取り組んでいます。



最新のIoT技術を導入している事例を紹介するよ

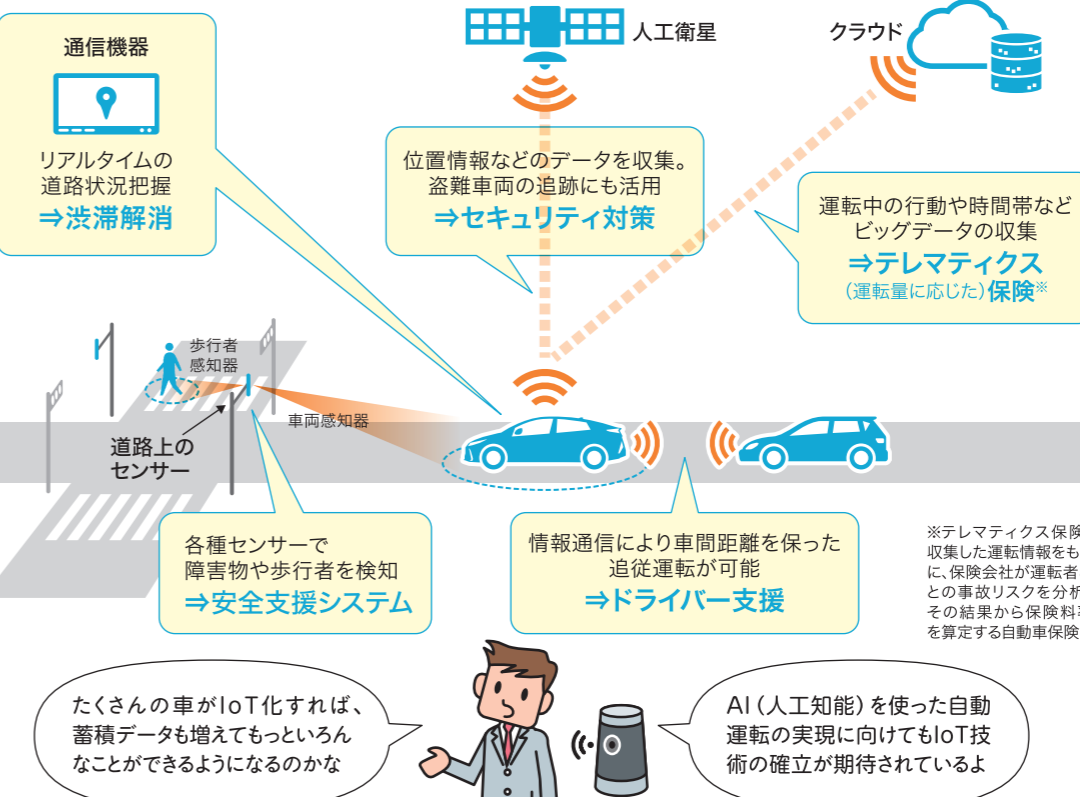
IoTは社会のなかでどんな風に取り入れられているのかな?

### 社会的メリットにつながるIoTの導入事例

IoTは、さまざまな社会問題の解決にも期待されています。いち早く取り入れている事例から、どんなメリットがあるか紹介します。

## 事例1 車のIoT【コネクテッドカー】

コネクテッドカーとはインターネットにつながる車です。センサーなどから得た情報をネットワークを介して集積・分析することで新しい価値が期待されています。



未来はそこまで来ている

今知っておこう！IoTとは？

実践編

IoT市場は今後も拡大し、社会の仕組みが変わるともいわれています。変化に乗り遅れないよう、実際に社会でIoTが導入されている事例を見てみましょう。

# その時CNDが動いた Part III

～CND30年のあゆみ～

## 第3回

### 「働き方変革」の取り組み

#### ◎自動車販社に潜在する深刻な問題として

05秋の取り組みを「働き方変革」に向けてのキックオフと位置付け、「働き方変革」に向けた話し合いを労使でスタートした。取り組みは3カ年を設定しており、あらゆる会議体を活用して情報発信・意見交換を行い、全加盟組合および業界全体の取り組みとなるように促進した。

#### ◎「WINプロジェクト」と「WIN-WIN通信」

「働き方変革」の実効を上げるため、先行的に取り組みを推進し、成果を獲得した加盟組合の事例を紹介する「WINプロジェクト」を立ち上げ、意見交換・経営訪問などを実施した。収集した取り組み事例は、全加盟組合の活動促進に活用することとし、「WIN-WIN通信」という形で2010年8月までにVOL.39号まで発刊した。

### 時代を担ったトヨタ車



プリウスNHW20  
販売期間:2003年～2011年

### 平成17年のおもなできごと

- 2月17日 中部国際空港(セントレア)開港
- 3月25日 愛知万博開幕
- 3月28日 スマトラ島沖地震発生
- 6月 1日 「クールビズ」実施
- 8月24日 首都圏新都市鉄道 つくばエクスプレス線開通
- 9月 7日 iPod nano発売
- 11月26日 惑星探査機はやぶさが小惑星イトカワへの着陸と岩石の採取に成功

◎成果定着に向けて  
3カ年最後の年となる07秋の取り組みでは、取り組みの集大成として、確実な「成果定着」につなげるべく、不返転の決意で取り組みを強化した。結果、継続して「働き方変革」に向けて議論していくなど、今後の取り組みについて確認でき、多くの労使で着実な進展を図ることができた。この取り組みは「長時間労働の是正」「CSR・コンプライアンス」による盤石な企業基盤の構築、「ワーク・ライフ・バランスの実現」「心身の健康確保」など組合員とその家族の幸せに結実することを確認することができ、当時の思いは、現在の取り組みにも引き継がれている。

## ★習い事の目的ランキング★

20～34才

男性

- 1位 仕事のため
- 2位 教養・知識を深めるため
- 3位 将来に備えるため

35～49歳、50～64歳でも上位2位のランキングは変動なし。3位は35～49歳、50～64歳ともに「レベルアップのため」。

出典:ケイコとマナブ年齢別習い事・習い事の実施率に関する調査より 20～34歳 男女の学び事・習い事を実施した目的

女性

- 1位 プライベートを充実させるため
- 2位 仕事のため
- 3位 ストレス発散・気分転換のため

35～49歳では「ストレス発散」、50～64歳では「教養・知識を深めるため」が1位と、年代別に習い事の目的は変化。

## ★目的に合わせて選ぶ習い事★

ランキングからわかるように、男性はキャリアアップのため、女性は心の満足感を得るために習い事をする人が多いようです。目的があると継続する張り合いになり、困難なことがあっても頑張れます。

### 習い事① 目的【仕事】 話し方・スピーチ



面接やプレゼンといった重要な場はもちろん、普段のコミュニケーションでも話し方はその人を印象付ける大切な要素です。声のトーンや話し方のクセは自分ではなかなか気づきません。上がり症の人も、人前で話す練習をすることで改善が期待できます。

### 習い事② 目的【趣味】 楽器演奏



楽器は練習が大変、と思うかもしれませんが、練習した分上達するので、達成感も得られます。音色の美しいピアノやバイオリンのほか、ドラムも叩いてストレス発散できると人気です。続けられるか不安、という人は楽器のレンタルができる教室を探してみてください。

### 習い事③ 目的【実用】 介護



超高齢化が進み、介護の知識は社会的に求められています。もし身近な人の介護をするようになった場合にも、実践的な知識があれば仕事との両立がしやすくなります。資格を取得できる通信講座や、地域包括支援センターなどで開催される教室があります。

### 習い事④ 目的【実用】 ボランティア



ボランティア講座は、各地域の福祉協議会で開催されています。手話や障がい者・高齢者のサポート、レクリエーションの講座といった、地域でのボランティア活動に活かせるものから、災害ボランティア講座のようにいざというとき役立つものまでさまざまです。

### “出会い”が多い習い事

社会人になると、仕事以外ではなかなか出会いがないもの。習い事は同じ目的や共通の趣味をもつ人が集まるため、交流の場として通う人も。グループレッスンが多い習い事がおすすめです。

### 習い事⑤ 料理教室

少人数のグループで一緒に料理を作り、作った料理と一緒に食べるというシチュエーションなら、会話のきっかけも多く、自然とごやかな雰囲気。料理上手は男女問わず印象アップするという美味しいメリットも。



### 習い事⑥ 写真教室

SNS人気もあり、お洒落な写真が撮りたいと写真教室に通う人が増えています。撮った写真の感想を言い合ったり、外へ撮影に行くレッスンがあったりと、受講生同士でコミュニケーションを取る機会が意外と多くあります。



魅力的な人になるためのプラス

# 自分を磨く大人の習い事

何かを学ぶことは、スキルアップや心のリフレッシュにつながります。仕事に活かせたり、プライベートが充実したりと、メリットの多い習い事で時間を有効活用しませんか。

CND 30周年企画

## 30th Anniversary クイズ

豪華賞品はコチラ!

CND30周年を記念して、5号連続クイズを実施しています。各号ごとに1回応募することができるので、応募回数が多いほど、当選確率が上がっていきます。もちろん、毎号違う賞品に応募してもOK!

Anniversaryクイズを解いて、豪華賞品をもらいましょう!

※巻末のHOLONクイズと一緒に応募できるので、是非、両クイズともチャレンジしてみてくださいね!

第三問締切 2018年4月15日

抽選は2018年9月のCND中央執行委員会にて実施



C賞 JTBギフトカード 10万円分 1名様



N賞 ロボット掃除機 ルンバ 2名様



D賞 BALMUDA The Toaster 4名様



Wチャンス!! 30周年特別賞 はずれた方から抽選で JTBギフトカード5千円分 20名様

※写真はイメージです。購入時期により、名称や機種などが変更する場合があります。

応募方法は、裏表紙へ

HOLON164号

### 時事問題クイズ

第三問:合体漢字クイズ

問題

文字を合体させて2文字の単語を作ってください。

也

王

求

士

Hint

平成17年に「自然の観智」をメインテーマに掲げて開催された国際博覧会の愛称の内2文字です。

## 現在の自分にどのような価値が付加されるべきか？

「付加価値領域」は、第2回でお話したとおり、**将来の資産を生み出す活動の時間**です。専門領域を極めるための勉強や資格取得、研究活動や将来起こしたいビジネスのフィジビリティスタディ(実行性テスト)、モチベーションアップや情報収集のための読書などもこの領域に含まれます。

「付加価値領域」は、自分の求める価値に基づいて、達成すべき直近の目標を実現するための具体的なステップになっていなければいけません。

付加価値時間は、1日の時間割で少なくとも2、3時間はとりたいものです。移動中、朝起きてから始業までの時間、ランチ後のカフェタイム、風呂、寝る直前の時間など**すきま時間を総動員すれば、この時間は簡単に捻出**できます。すきま時間を総動員させて、地道に「付加価値領域」を作りあげた人と、そうでない人は、**数年後に非常に大きい「価値の差」**になってあらわれるでしょう。「付加価値領域」の時間は、確実に将来の糧となります。

## すきま時間の習慣化

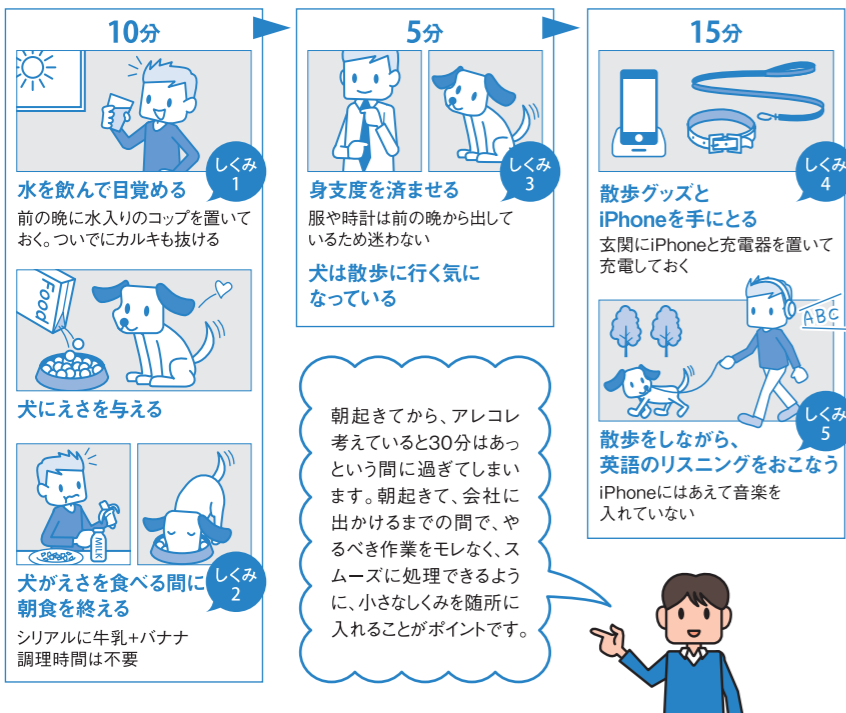
朝の30分を次のように過ごしている人がいるとします。朝起きると、水を一杯飲んで目を覚まします。犬にえさを与え、その間に自分も朝食を食べ、身支度を整えます。犬はえさを食べ終わると、散歩に出かける気になっています。犬の散歩に出かける時、首輪とリードの横でiPhoneが充電されています。散歩をしながらiPhoneで最新の英語ポッドキャストを聴いて勉強をします。

この習慣は体に染み付いているため、**わざわざやらなければならない作業として管理する必要はありません**。また、習慣は、順番が変わるとまくいきません。散歩に行く前に犬にえさを与えていないと、散歩に行っても犬が用を足しません。また、勉強道具と散歩グッズを一緒に置いているため、忘れることも、探すのに時間がかかることもありません。そもそもiPhoneに音楽が入っていないので、英語をサボろうという誘惑に負けません。全体の流れのなかですべてが仕組み化されているのです。

## 先におこなう作業と後に続く作業の流れを作る

習慣化するためのコツは、「**ストリーム(流れ)**」を作ることです。1つ1つの作業はバラバラでも、お互いに関連性があり、ストリームを作っておけば、いちいちチェックしなくても、自然に行動することができます。そのために、ある作業が処理されないと、別の作業が処理できないという関係(たとえば、犬のえさと散歩で用を足すという関係)を把握し、流れを意識して順番を組む必要があります。また、犬の散歩と勉強するという2つの作業を同時並行で処理するために、必須アイテムを物理的に一緒に管理することもポイント。**特定の作業が処理できるかどうかは、多くの場合、場所(環境)に依存する**からです。同じ場所で処理できる作業はなるべくまとめるように工夫しましょう。

## 朝起きてから30分間の習慣化された活動とそのためのしくみ(一例)



# 時間

かけがえのない資源を大切に

## 第4回

「付加価値領域」の時間  
〜将来の資産を生み出す準備〜  
将来の自分に投資する時間が「付加価値領域」の時間です。この時間を取れない人も多いのでは？「付加価値領域」の時間があるのとないのでは、将来あなたに付加される「価値」が大きく変わります。



監修 永田 豊志  
出典 時短仕事術

profile / 知的生産研究家、株式会社ショーケース・ティービー共同創業者兼取締役副社長。リクルートで新規事業開発を担当した後、出版社や版權管理会社などを経て、ショーケース・ティービーを共同設立。創業9年で東証マザーズ上場、11年目で東証一部上場へ導く。また、図解思考、フレームワーク分析などビジネスパーソンへの知的生産性研究にも取り組んでおり、国内外での執筆活動や講演でそのノウハウ普及を行う。著書に「知的生産力が劇的に高まる最強フレームワーク100」「頭がよくなる「図解思考」の技術」など多数。

## トヨタカローラ埼玉 労働組合のいちばんは…

組合役員と組合員の  
気軽な交流  
それを後押しする  
場の提供

女性役員が語る  
うちの  
いちばん

第4回  
北関東支部



トヨタカローラ埼玉労働組合 執行委員  
野口 慧美 さん



ふれあい広場にて。  
組合員の日常の顔が見ることができるのが嬉しいです

**組合役員になってよかったことは？**  
通常業務だけでは接することが難しかった、他店舗の方々と交流ができることです。組合活動の話題だけでなく、業務上のアドバイスやノウハウの提供など、仕事に関連する話も気軽にすることが出来ます。また、職場では他職種の方と話せる機会も少ないため、組合役員として他職種の仕事や意見を聞くことで知識も深まります。もちろん、他組合の働き方を参考に、当組合の活動方針を考えるきっかけにもなります。

労働組合という場を借りて、人脈を広げることが出来るのは、想定外のメリットでした。

**うちのいちばんは？**  
レクリエーションを行っている組合は多いですが、当組合は組合員が参加するレクのほかに、会社と協力し「ふれあい広場」という活動を行っています。デイズリゾートで貸切のショーを見ることが出来るイベントで、約300人の参加者を見込める大規模なものです。ほかにも食事会など、組合役員や組合員同士が話すことのできる場を提供しています。

## 気軽に交流できる場所を作りたい

もっともっと組合員同士が交流できる場を作っていきたいです。

たとえば広報誌。春の取り組みなど重要な情報を提供するとともに、広報誌をきっかけに組合員同士の会話が始まるような、交流型のコーナーを作ってみたいと思っています。組合員に登場してもらったり、地域に根付いたテーマを扱ったり…。読んで楽しい広報誌を提案していきたいです。

ほかにも、女性特有の悩みなどを吸い上げるため、女子会とかも開催したいですね。美味しいご飯を食べながら会話できるような機会があれば、気軽に悩みを打ち明けられると思います。先駆けになれるようにがんばります。

## 組合員のみなさんへ

試乗車の貸し借りなどで他店舗を訪れたとき、個人的に組合員のお話をお聞きすると不安や悩みを教えてください。実際の経験が気になったことや感じたこと、実際の経験を積極的に組合役員へ伝えてください。自分たちが働きやすい職場の構築を実現していきましょう。



会議体で培われる人脈が、組合活動だけでなく仕事にも活かれます

背景:小江戸川越 時の鐘



下村執行委員長からひとこと

野口さんがくわわり、当組合の雰囲気はずいぶん変わりました。これからはさまざまな活動を通じて経験を積み、女性視点で当組合を支えてくれるでしょう。今後、若い女性の力を必要とする職場のなかで、若年者と上司の橋渡しとなる人材となるよう期待しています。



野口さんprofile

営業スタッフとしてお客さま対応に追われる毎日ですが、お客さまから指名を受けることもあり、やりがいを感じています。趣味はバスケットボール観戦。知り合いがアシスタントコーチをしているチームを応援しています。私自身も会社のバスケ部に所属しています。