

# HILION

CND機関紙ホロン

vol. 186

2021年11月10日発行

ご家族の皆さんで  
ご覧ください!

トヨタモビリティパーツ  
労働組合  
北東北統括支部  
福田さん

埼玉トヨタ自動車  
労働組合  
三原さん

トヨタコーラ名古屋  
労働組合  
源平さん

トヨタレンタリース兵庫  
労働組合  
豊蔵さん

- 02 風通しの良い職場を目指して「困りごと」は組合へ届けよう!
- 04 今日から始める、みんなのSDGs  
「ジョギング×ゴミ拾い プロギング」
- 06 ドライブするなら、ここへゆけっ!  
「福井トヨペット労働組合」「石川トヨタ自動車労働組合」  
「山口トヨペット労働組合」「岡山トヨタ労働組合」
- 07 人とつながる、コミュニケーション術  
「タイミングよく効果的な発言をするには」

**大募集!!**

**みなさんの似顔絵が  
表紙になります!**



似顔絵は  
プレゼント  
するよ!

似顔絵にしたい人のお顔がわかる写真を送ってください。  
クイズと同じフォームから応募してね。

※応募者多数の場合は抽選となります。



Challenge for  
New  
Development

# みなさんの声を組合へ届けてください!

職場オルグなどであがった組合員の声は、執行委員会や評議委員(代議員)会を通じて、労使協議会で議論されます。「言っても何も変わらない」とあきらめず、よりよい職場・会社を目指して組合へ声を届けましょう!

## ④ 組合NEWSなどで報告

労使協議の結果、職場課題などがどうなったか、議論内容を組合員にフィードバックします。解決できなかった課題は継続的に働きかけます!



## ① 職場オルグ・職場集会

執行部・職場役員が、組合員の声を集めます。職場の課題、さまざまな悩みなど、また改善へ向けた前向きな意見を届けましょう。



組合員の声循環サイクルイメージ

組合員の声循環サイクル START!

## ③ 労使協議会



## ② 労使協議会

経営と組合執行部が、職場課題の解決に向けて議論します。春・秋の取り組みのほか、年に数回行われます。



## ② 執行委員会・評議委員(代議員)会

組合員の声を集約し、労使協議会で話し合うために課題の深掘りを行い、具体的な提案内容などを議論します。

すべての課題や問題が、すぐに解決できるわけではありません。しかし、言い続けることが将来の改善につながります。一人ひとりが自分ごととして考え、知恵を出し合いながら、職場の風土を変えていきましょう!

## 労使だけでは解決できない課題は、政治の場に声を届けよう!

### Vol.2 政策・制度活動

法律や税金、地域や社会の困りごとなど、企業労使だけでは解決できない課題があります。その解決に向けては、政治へ働きかけなくてはなりません。自動車総連組織内議員であるはまぐち議員といそぎ議員が、力を合わせて政策課題に取り組んでいます。

### 「困りごと」 整備士が他店舗でも働けるようにしてほしい!

店舗において急に人手が足りなくなっても道路運送車両法で「整備士の店舗間の一時的な応援はできない」となっていました。はまぐち議員に相談したところ、すぐに動いていたが2020年11月に解決されました。

**課題** 整備士は登録された店舗でしか作業できない  
**提案** 整備士が他店舗でも働けるようにしてほしい!

加盟組合・CNDから組織内議員へ組合員の声を届ける

### 改善策検討

はまぐち議員が国土交通省へ要請を行い、道路運送車両法の規制緩和が実現。



### 改善

整備士は「同社内の複数店舗で業務支援が可能に」になりました。人手不足の緩和や残業削減につながっています。

暮らしをもっと良くするため、一人ひとりが政治に興味を持って声を上げていきましょう!



はまぐち議員の委員会審議をチェック

CND Action! 風通しの良い職場を目指して

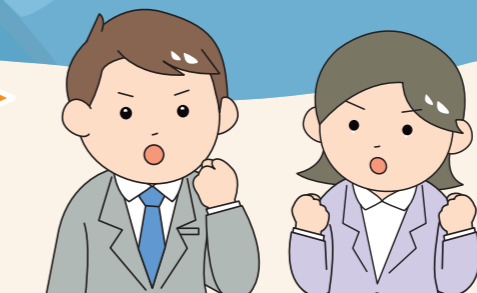
# 「困りごと」は組合へ届けよう!

風通しの良い職場を実現するためには、職場に潜在化した課題や組合員のみなさんの本音を吸い上げ、労使で議論して解決につなげるのが大切です。「おかしい」と感じることであれば、一人で抱えこまず組合へ声を届けてください!



目的達成のため、現場の負荷やコンプライアンス違反、ハラスメントが見逃されていませんか?

変化に対して、現場や個人ができることは限られています。「おかしい」と思ったら、組合へ声を届けよう!





仲間と一緒に、プロギングを始めてみよう！

### ① 事前準備

軍手とプロギングバッグ(ゴミを入れる袋・2人に1袋程度)を用意。  
イベントは約2時間を目安に設定を(コースは2~4km程度)。  
車や人通りの少ない朝がおすすめ

### ② プロギング前

プロギングの説明や自己紹介、準備運動、注意事項の説明などを行う。  
袋を持つ人や後方確認をする人など、役割を振り分けよう

### ③ プロギング中

先頭と最後尾に人を配置し、事故に注意！危険が近づいたら、伝言ゲームのように後ろから前、前から後ろへ伝えよう。  
互いを褒め合い、チーム全体を盛り上げよう

### ④ プロギング後

みんなで記念撮影をしたり、ゴミの重量を計ると効果的。  
みんなで一緒にゴミの分別を行うと結束力がアップ！

# 今日から始める みんなのSDGs

エスディー・ジーズ

みんなで考える、  
未来の課題

2015年、国連サミットで採択された持続可能な開発目標「SDGs」。これからの地球で暮らし続けるために、私たちはどのようなことができるのか。そのヒントを、企業や団体と取り組みから探ります。



ジョギング×  
ゴミ拾い  
プロギング

### プロギングジャパン

ジョギングをしながらゴミを拾う「プロギング」の普及を目指し、常田英一朗さんが2019年6月に設立。楽しく身近で社会貢献ができるとして、日本全国に広がっている。



### ポジティブな力で 足元から世界を変える

スウェーデン人のエリック・アストロム氏が「ゴミ拾いに専念したランニング」として2016年に始めたフィットネス「プロギング」。それを日本で広めようと、プロギングジャパンを設立したのが常田英一朗さんです。  
プロギングジャパンのスローガンは「ポジティブな力で足元から世界を変える」。大学で登山部に所属し、さらに2年間休学して世界の山や岩、滝などを巡った常田さん。「自然を誰よりも愛しています。が、立ち入ることで壊してしまいます。ずっと自然に何か恩返しをしたいと考えていました」といいます。そんな常田さんが、「これならばポジティブに世界を変えていける」と感じたのがプロギングでした。  
2019年にプロギングジャパンを設立。2020年に一般社団法人化し、本格的に活動を始めるようになった矢先、コロナウイルスで世界は二変します。イベントが軒並みできなくなったため、常田さんは名古屋の公園で女性スタッフとプロギングを始めます。毎週同じ場所、同じ時間に続いていると、見ていた人々が興味を持って参加するようになり、少しずつその活動は広がっていきました。



「社会のために、自分に何ができるか」を考え参加している人も多い。参加者の声では「楽しかった」とのコメントが溢れ、満足感が高い様子

### 自分が楽しみながら 身近で社会貢献ができる

プロギングは、「走って、ゴミを拾うだけ」の簡単なフィットネス。途中で歩いても、早歩きをしても良く、大切なのは「楽しみながら社会貢献をすること」です。  
1人でもできますが、3人以上(推奨20人まで)で行うとより楽しくなります。複数で行う際のポイントは2つ。「交通事故に気をつけること」と「盛り上げること」です。盛り上げるためには、とにかく褒め合うのが良いのだそう。「社会人になると、やって当たり前が増え、褒められる機会が減るように思います。ゴミ拾いはすこくわかりやすく褒められるきっかけになる。『すこく大きいゴミ、見つけましたね!』など、褒め合うことで話の輪がさらに広がります」と常田さんは話します。

### いろいろな人と、 気軽に交流できるのが魅力

プロギングの一番の魅力は、「いろいろな人と気軽にコミュニケーションが取れること」。プロギングジャパンのイベントに参加すれば、さまざまなバックグラウンドを持った人と、ゴミを拾いながら自然と仲が深まります。体の健康につながり、社会貢献にもなるのがプロギングの面白さです。  
いまでは、「プロギングリーダー」という資格や団体の登録制度をつくり、全国にその活動を広げているプロギングジャパン。主な拠点は東京・愛知・京都・大阪であるものの、公認のローカル団体は北海道から沖縄まで登録されています。



家族で参加する人も多く、最年少は4歳。楽しんで参加する中にも気付きがあるのがプロギングの良さ

### 企業や行政の力を借りて 街をもっと面白くしたい

プロギングジャパンでは、近い将来、カフェや小売店などに「プロギングステーション」の設置を計画しています。Aステーションでゴミ袋をもらい、Bステーションでゴミ袋を捨てられる、誰もがプロギングをすぐに楽しめる仕組みです。  
スポーツ用品店にAステーションがあれば、商品を見てからプロギングに出かける人もいでしょう。Bステーションをカフェに設置すれば、プロギング後にお茶を楽しんでもできます。常田さんは、プロギングの参加者にも店側にもメリットのある、三方よしを目指しています。「街をあげての活動が視覚化されれば、多くの人が世界の変化を実感できるはず」と意気込みを語ります。  
さらに、環境問題改善を押し進めるには、企業や行政の協力が不可欠との認識も強く持ち、「企業や行政とのつながりをどんどんつくり、街をもっと面白くする取り組みをしたい」とも話してくれました。



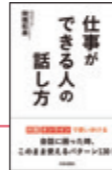
都心の繁華街などであれば、1時間に50~60kgのゴミが拾えることもある

環境問題は深刻なテーマが多く、解決には複雑なものを紐解かなくてはなりません。大変な作業で、実現できるかはわかりません。ただ、それに悲観することなく、楽しみながらみんなで進んでいけたらうれしいです。イベントでお待ちしております。

# 相手に伝わる話し方 人とつながる、 コミュニケーション術

仕事やプライベートで活用できる話し方のコツを紹介。「対面」と「オンライン」でのコミュニケーション方法を教えてください。

元中部日本放送局アナウンサー、元NHK BSキャスター 阿隅 和美さん  
アナウンサー歴20年で培った話し方を体系化。「人間力」「内容力」「対応力」の3つのコミュニケーションスタンスを軸に、ビジネスに役立つ話し方のコツを伝授している。



今月のテーマ | 話の引き出し方、盛り上げ方  
タイミングよく効果的な発言をするには



## 対面

### 発言したいタイミングで視線を向けて合図を送る

会議で発言のタイミングが難しいと感じることはありませんか？場の空気を読みすぎて言いたいことが言えない、話したいことがあるのにタイミングをつかめず黙々としてしまうなど、自分の思い通りに発言できなくて、もどかしい思いをすることってありますよね。

お客さまとの商談など少人数での打ち合わせなら、さほど問題はありませんが、難しいのは複数での会議やディスカッションの場面です。

理想としては、ファシリテーター（進行役）が全体の様子を見ながら、発言の挙手を求めたり、意見がありそうな方を指名したりと活発な意見交換の場をつくりたいところです。しかし、日常的には、自分でタイミングを見計らって意見を言うことが多いと思います。

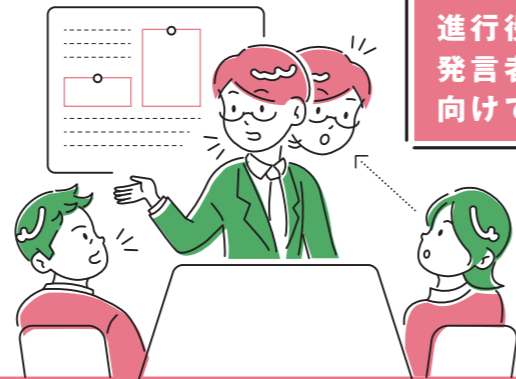
そこで、対面でのミーティングでは、非言語コミュニケーションを上手に活用しましょう。

発言したいことがある時には、進行役や発言者に視線を送ってあげれば目が合います。

言葉よりも先に、こうしたアイコンタクトで“少しいい

すか？”と目配せをする非言語コミュニケーションが、話の流れにうまく乗りたい時の便利なツールなのです。

それに、人は目が向く先（この場合、ファシリテーターや主要な発言者）に意識が集中しますので、会議の流れも頭に入ってきます。「あ、それ、重要ですよ！」「同感です！」などあいつちをきっかけに自然に話に入ることができます。



**POINT**  
進行役や発言者に視線を向けておく



## オンライン

### このタイミングで発言する理由を伝えて許可を得る

一方、オンラインで特に大切なのが、何故このタイミングで発言をするのか理由を伝えることです。

対面だと、わざわざ断るまでもなく雰囲気伝わりますが、オンラインでは意思の疎通が難しく突然、割って入って勝手に話し始める迷惑行為と誤解される恐れがあります。

そこで、「いまの〇〇さんの報告に関連して補足したいことがあります。少々いいですか？」（緊急性を伝える）

「〇〇さんの報告にあったクレーム、大事な点なので（発言しても）いいですか？」（重要性を伝える）などと、発言理由を短く伝えることで、発言許可をもらうのです。

こうした丁寧なコミュニケーションを心掛けると、いつも

タイミングよく有益な発言をする人だなあ、と一目置かれる存在になります。

オンラインは、年功序列や役職による席次がなく画面上に並んで表示される「フラットな環境」が特徴です。そのため若手が、意見を言いやすくなったという声もあります。

多様性を認める企業風土づくり、生産性を高める組織づくりを進める観点からも、オンラインミーティングの活性化は望ましいこと。タイミング良い発言で対面、リモート両方での有意義な話し合いの場づくりを目指したいですね。

**POINT**  
オンラインでは、発言の理由を先に伝える

みんなの街のドライブスポットを紹介

## ドライブするなら、ここへゆけっ！

### 北陸支部

ドライブするなら、  
「道の駅 越前おおの荒島の郷」  
へゆけっ！

●福井トヨペット  
労働組合  
森下 孝行 さん



「道の駅の日」でもある令和3年4月22日、県内最大級の道の駅が百名山「荒島岳」の麓にオープンしました。大野産コシヒカリ100%を使用した米粉パームクーヘンなど地元産食材にこだわったグルメや新鮮な農林水産物や加工品など地場産品を豊富に揃え、一年を通して購入

ことができます。また、県内初出店となるアウトドアブランド「モンベル」ショップではさまざまな商品をラインアップし、ゆっくりと買い物を楽しめます。

屋外では高さ8メートルのクライミング体験やカヌー体験もできます。また、レンタサイクルサービスで道の駅だけではなく大野市内や隣接する勝山市を巡る事もできます。



### 中四国支部

ドライブするなら、  
「秋吉台カルストロード」へゆけっ！

●山口トヨペット  
労働組合  
横沼 英章 さん



山口県のドライブスポット、定番ではありますが、秋吉台カルストロードです。私の場合は自宅から車で一時間弱なので、時間がある時はフラットドライブによく行く場所です。景色は本当に素晴らしいので、少し気分転換したいと思うときにとても気持ちの良い所です。

他にはなかなかない、道の周囲はただただ草原が広がる景色は、車のCMによく使われるのが納得だと思います。休日にはいろいろな車やバイクが集まったり、そんな楽しみもあったりします。ただ気をつけていただきたいのが、この道路自体がくねくねして楽しいので…お越しになられる際には運転に気をつけてドライブを楽しんでいただければと思います。



全国加盟組合の組合員のみなさんが、自分の街のおすすめドライブスポットを紹介！近くに行く機会があれば、ぜひ出かけてみよう。

ドライブするなら、  
「兼六園」へゆけっ！

●石川トヨタ自動車  
労働組合  
横川 寛太 さん



春は桜、夏は緑、秋は紅葉、冬は雪と四季を通じていろいろな姿が見られる兼六園です。しかも無料開放期間中はライトアップもされてめちゃくちゃ綺麗です。

閉園後の夜しか車では入れませんが、映える写真が撮れます(笑)。ここから車で5分ほどのところに、東茶屋街という昔ながらの街並みもあり、非常に風情豊かな街です。お越しの際は是非お立ち寄りください。



ドライブするなら、  
「おかやまフォレストパーク ドイツの森」  
へゆけっ！

●岡山トヨタ  
労働組合  
小橋 弘士 さん



コロナ時期だからこそ、おすすめしたい！ドイツの農村を体験できるテーマパークです。春には菜の花やチューリップ、ネモフィラ、夏にはひまわり、秋にはコスモスがヨーロッパ調の建物をバックに咲き競います。園内では芝すべりやゴーカート、足漕ぎボートのほか、日本初「アルプスの少女ハイジ」公認の高さ10メートルのブランコなどが楽しめます。

また、ジャージー牛の乳搾り体験や、アルパカ、ヤギ、ポニー、ミニブタやウサギなどの動物たちとの触れ合いなど、楽しみ方はいろいろ。自家製ソーセージやジャーマンドッグ、石窯パン、地ビールなど、本場ドイツの味も堪能できるスポットです。子どもがいる家族は1日遊べます。

敷地内には西日本最大級のドッグランもあり、総面積約5,000平方メートル（テニスコート約20個分）の中に、ワンちゃんのアスレチックがあるので、ワンちゃんもストレス解消できます。ぜひ、岡山に遊びに来るときは行ってみてください。



## 組織内議員の活動紹介

### 組織内議員の「職場原点」



国民民主党  
参議院議員  
いそざき哲史

本紙がCNDの皆さんのお手元に届いた頃には、衆議院総選挙の結果が出ているかと思いますが、残念ながら、野党が国民の信頼を得るには、まだしばらく時間がかかるものと感じています。

先日、組合員の方から、「政策提案型」、「対決より解決」を標榜されるなら、与党自民党に入って活動する選択肢はないのか?といったご質問をいただきました。

私からは、政策実現を目指すうえにおいて、経営者目線で、マクロ的、国家的視点

に偏りがちな自民党の政策は、働く者目線で、生活、職場の現場視点を重視する私たちの政策理念とは一致しない点が多くあります。小さくても、一番親和性の高い党に身を置き、批判だけでなくさまざまな政策提案をし続け、政策実現に結び付けたいと思っています。

こういった環境にあるうとも、組織内議員として、浜口さんと共に、常に「職場原点」の活動を続けていきます。

【10月上旬記】



参議院議員 はまぐち誠

CNDから各議員へと  
困りごとを届けます。  
困りごとやご意見・  
ご要望はこちらから!

クイズの応募方法内のパスワード  
を入力し、フォームへお進みください



CND トヨタ



Vol.25より、スマホやタブレット、PC端末で閲覧可能な「スマホウェブ版」を試行的に制作しました。HPにも新たに掲載済みです。是非お気軽にご覧ください。

## HOLONクイズ Vol.186

今号のHOLONはいかがでしたか? さて、下記のクイズに挑戦してみましょう。記事のなかにヒントが隠されているかも…。

- 1 風通しの良い職場を実現するために、「困りごと」があれば、一人で抱えこまずに〇〇へ声を届けてください!
- 2 今日から始めるみんなのSDGSでは、ジョギングしながらゴミを拾う「プロギング」を紹介しました。自分が楽しみながら身近で〇〇〇〇ができるイベントです。
- 3 対面の会議では、非言語コミュニケーションを活用し、進行役に〇〇を送ってアイコンタクトで合図を送りましょう。
- 4 オンラインの会議で発言をする際に大切なのは、何故このタイミングで発言するのか〇〇を短く伝えてから発言することです。

※解答される場合は ①こたえ、②こたえ…と入力してください。

### HOLONクイズ Vol.186 の答え

- 1 18
- 2 風通し
- 3 ドライブ
- 4 身近

おめでとうございます!

#### HOLONクイズ当選者の皆さん

- A賞
- |     |       |      |        |
|-----|-------|------|--------|
| 若手P | 佐藤 千春 | 京都R  | 荒川 慶之  |
| 宮城F | 真藤 由美 | 島根TG | 中林 みかこ |
| 山形T | 大類 亜季 | 福岡P  | 古野 清之  |
| 新潟N | 重野 篤史 | 大分T  | 河内 雄一  |
| 三重P | 中島 千明 | 東九州N | 高木 亮佑  |
- B賞
- |      |        |       |       |
|------|--------|-------|-------|
| TM北越 | 立田 勝行  | 福井T   | 岩田 雅弘 |
| 滋賀C  | 水口 拓也  | TU静岡  | 西村 和幸 |
| 福島T  | 高濱 汐里  | TM愛知  | 植木 陽子 |
| TM東京 | 秋島 陽子  | 近畿H   | 森島 幸代 |
| 富山C  | 松村 いつみ | TM神奈川 | 中村 出穂 |

今回は総数193件の応募をいただきました。ありがとうございます。また!

### 正解者のなかから抽選でプレゼント!



いぶりがっこ本舗 雄勝野きむらや 秋田県

A賞 10名

**いぶりがっこ三本セット**  
米ぬかと蜜を主体にしたシンプルかつ昔ながらの製法で一つひとつ手づくり。素材の旬と鮮度にこだわり、焚き木干しの香りが漂う、風味豊かな味わいのいぶりがっこです。



北洋硝子 青森県

B賞 5名

**津軽びいどろ リンゴオイルランプ**  
青森の伝統工芸・津軽びいどろを用いた手作りランプ。りんごを模した形と色が可愛らしく、繊細なガラスが炎できらめき、お部屋を美しく彩ります。高さ7cm横幅6.5cm。  
※使用の際は専用のオイル(別売)が必要です

### HOLONクイズの応募方法

記事の感想やご意見を添えてご応募ください。

ホームページから

- 1 https://www.cnd.or.jpにアクセス
- 2 トップページ「組合員専用ページへログイン」にパスワードを入力
- 3 機関紙HOLONのページで、入力フォームに必要事項を入力し送信

パスワード holon186

締切 2021年12月15日 発表 HOLON 187号

労働組合結成の相談・情報のご提供は「ご意見・ご感想・ご質問」をクリック!

ホームページをリニューアルしました

HOLON 着ばいす 毎回皆さんからいただいた声を紹介します!

秋の取り組みがスタートします。  
・誰ひとり取り残さない職場づくりの項目を見て、私自身が育児をしながら働いているので、今後も取り組んでいくべからなと思えました。(北海道)

政策・制度活動  
・労使では解決できない政策・制度活動が知れて良かった。どのような順序で問題解決がされていくのか為になりました。(秋田県)

人とつながる、コミュニケーション術  
・お客様との会話で自分も天気ネタがほとんどだったので、身近なことを質問してお客様との関係を深めたいと思いました。(岡山県)

そのほかのご意見はホームページをご覧ください。

【個人情報の取り扱いについて】CNDでは加盟組合の皆さんの個人情報を厳重に取り扱い、適正な個人情報の管理を実施し、ご提供いただいた個人情報は以下の目的で利用します。また、その取り扱いに関する契約を交した業務委託先にその取り扱いを委託する場合があります。(詳細についてはCNDのホームページ(https://www.cnd.or.jp)のプライバシーポリシーをご覧ください)  
●利用目的:HOLONへ読者の声として掲載・クイズ当選者への発送・お問合せ事項などに関するご連絡 ●利用後の処分について:上記の利用目的に使用した後は速やかに適切な方法で処分します。