

HILOA

CND機関紙ホロン

vol. 190

2022年7月13日発行

ご家族の皆さんで
ご覧ください!

神戸トヨペット労働組合
菊池さん

愛知トヨタ労働組合
内田さん

千葉トヨタ自動車
労働組合
穴倉さん

- 02 労働安全キャンペーン実施中
- 04 今日から始める、みんなのSDGs
「マイボトル×プラスチックごみの削減」
- 06 ドライブするなら、ここへゆけっ!
「トヨタカローラ道北労働組合」「釧路トヨペット労働組合」
「ネットトヨタ仙台労働組合」「ネットトヨタ福島労働組合」
- 07 人とつながる、コミュニケーション術
モチベーションアップは「動機づけのあいうえお」

大募集!!

皆さんの似顔絵が
表紙になります!



似顔絵は
プレゼント
するよ!

似顔絵にしたい人のお顔がわかる写真を送ってください。
クイズと同じフォームから応募してね。

※応募者多数の場合は抽選となります。



自分の業務を見直すきっかけに

CND労働安全キャンペーン実施中!!

2022年7月1日(金)～31日(日)

私たちが仕事をするうえでは、何よりも安全で安心して働ける職場であることが重要です。しかし、2021年には、私たちの仲間である組合員の尊い命が重大災害によって失われてしまいました。労働・通勤災害は誰にでも起こり得ること、という意識を常に持ち、日々の安全意識を高めていきましょう。

2021年は429件の労働災害のうち125件が転倒・転落災害! どんな場面で起きるのを見直しましょう。



油断大敵。転倒・転落災害が過去最多!

転倒・転落災害が起きた場面 TOP3

1位 段差・溝・傾斜で

前方確認をしっかりと行いましょう。

30件

2位 障害物につまずいて

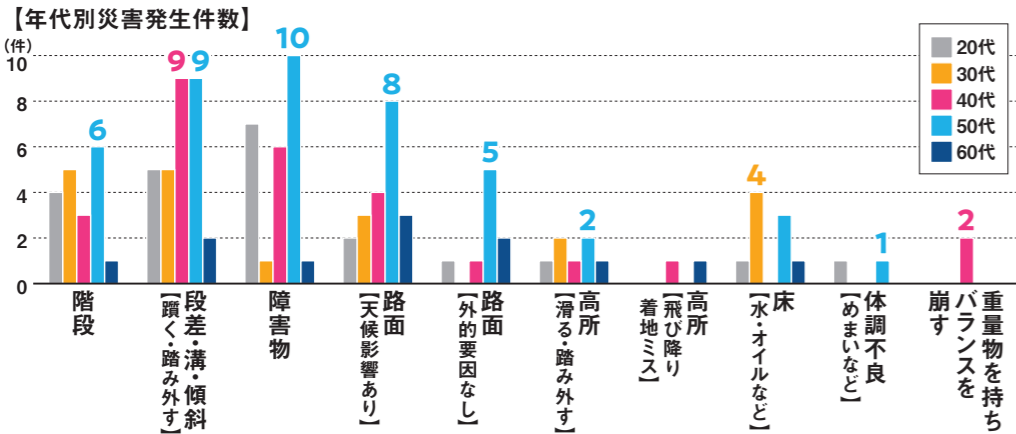
モノの置き場所にも注意しましょう。

25件

3位 路面で(雨や雪で滑る)

天気の良い日には特に注意しましょう。

20件



2021年の災害の特徴

特に中高年齢層の転倒・転落災害が増加傾向にあり、慣れからくる気の緩みや、体力の衰えによって発生している傾向がみられます。過去に展開した転倒・転落災害防止の動画も参照して、災害防止に努めましょう!

転倒・転落災害防止動画はこちら

全トヨタ販売労働組合連合会「転倒・転落災害」

労働災害を防ぐために…

- ▶安全確認の徹底と作業手順を順守しましょう。
- ▶忙しいときこそ、声を掛け合い、ルールをしっかりと守りましょう。
- ▶「危ない」と感じたら、職場の上司や組合役員に相談し、改善していきましょう。



安全川柳 安全標語 募集中!!

CND労働安全キャンペーンに参加しよう! 今年のキャンペーンでは、職場での安全意識を高める「安全川柳」「安全標語」を募集しています。応募は、CNDホームページから! 配付している除菌ウェットティッシュのQRコードからご応募ください。入選された方には、豪華賞品をプレゼント!

組合員専用ページのパスワードは、裏表紙をチェック!

日常の業務に潜む危険を再確認し、類似災害を防止していきましょう。



安全確認を徹底! 洗車機作業による重大災害が発生しています!

安全対策

- 洗車機稼働中は絶対に洗車機や車両に近づかない。
- 洗車機周辺の整理整頓とフェンスなどを設置。
- 洗車機のある職場は、全員で安全確認を実施。
- 洗車機には、注意喚起シートを掲示!

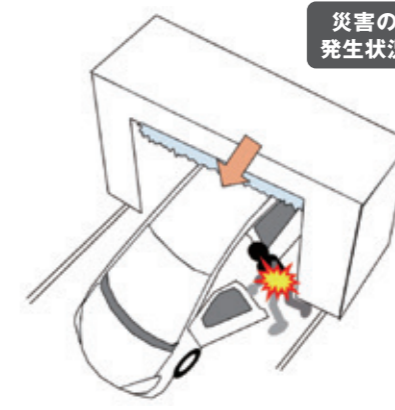


注意喚起シート▶

洗車機稼働中の類似災害

- 洗車機と壁の間に置いてある洗剤をスポンジにつけようとした際、洗車機が想定よりも早く回り、洗車機と柱に頭部を挟まれ受傷。
- 洗車機と壁の隙間に設置されたゴミ箱の回収作業中、想定していた時間より作業に時間が掛かり、壁の間に頭部を挟み受傷。

災害の発生状況



▲重大(死亡)災害報告書より

お客さま車両を洗車機で洗車中に洗車機を停止しないまま、稼働エリアに入り助手席ドアを開けたところ、戻ってきた洗車機とドアに胸部を挟まれ、被災。

知っておくべきこと

- 洗車機は非常停止装置を動作させない限り止まりません。



緊急時の正しい対処方法を職場で共有しましょう!



これからは夏本番。熱中症に気をつけよう!

「熱中症」は、高温多湿な環境で、徐々に体内の水分を失い、塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で発症することもあり、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけ、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

マスクの着用により、熱中症の危険が高まっています。みんなで気をつけましょう!



熱中症予防対策

▶熱中症警戒アラートを要チェック

全国を対象に運用が開始された「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報です。気象情報と同様に環境省から配信されるため、スマホなどでこまめにチェックしましょう。

▶暑さを避けて身を守る行動

室内では	屋外では	からだの蓄熱を避けるには
<ul style="list-style-type: none"> ●扇風機やエアコンで温度を調節 ●遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用 ●室温をこまめに確認 ●WBGT値*も参考に 	<ul style="list-style-type: none"> ●日傘や帽子の着用 ●日陰の利用、こまめな休憩 ●天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える 	<ul style="list-style-type: none"> ●通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する ●保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

*WBGT【暑さ指数】は人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい ①湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。

2015年、国連サミットで採択された持続可能な開発目標「SDGs」。これからも地球で暮らし続けるために、私たちはどのようなことができるのか。そのヒントを、企業や団体と取り組みから探ります。

今日から始める みんなのSDGs

エスディー・ジーズ

みんなで考える、未来の課題



マイボトル × プラスチックごみの削減

「マイボトル」を定着させた象印

近年、プラスチックごみ削減の対策としても活用されるマイボトル。

今回は、「マイボトル」を日常生活に根づかせ、「給茶スポット」の活動を全国に広めている象印マホービン株式会社(以下、象印)の広報担当の杉山さんと安藤さんにお話を伺いました。

給茶スポットの始まりは2006年。当時、500mlペットボトルが広く普及しはじめ、水筒の需要が落ちていました。そんななか、なぜ給茶スポットの活動を始めたのでしょうか。

「当時、水筒は子どもが持つもので、大人が持ち歩くものではないという意識でした。そこでマイボトルを持ち歩く新しいライフスタイルの提案として、空になったマイボトルに街中でも飲み物を補給できる給茶スポットを始めました」

行政や企業、地域ともコラボ

お気に入りの飲み物をマイボトルで飲んで、ホッと一息ついてほしいという想いを込めた給茶スポットの活動は、当初、堅苦しくなってしまうのでは、との思いから積極的に社会貢献と謳うことはありませんでした。しかし、2015年9月に国連でのSDGs採択を受けて、日本でもSDGsへの取り組みが本格的にスタートし、その位置づけは変化していきました。

「2018年ごろから、行政や企業からの給茶スポットやマイボトルへの問い合わせが増えたことを受け、これらの活動は象印のCSR活動であり、SDGsにつながることを内外でしっかりと発信するように方針転換をしました」

本社のある大阪を中心に自治体や企業と活動している象印。現在は、さまざまなコラボを行っています。

理想は楽しく、社会貢献

ペットボトルゼロカンパニーを目指して、象印グループ全体で社内へのペットボトルの持ち込みを禁止しました。社員一人ひとりの小さな毎日の取り組みの積み重ねが、やがて大きな成果になっていくと考え、活動を継続しているそうです。気になる今後の活動はどう考えているのでしょうか。

「現在、店舗にマイボトルを預け、洗浄・保管し、また次にお客さまが注文した際に、飲み物を入れた状態でマイボトルを受け取れるサービス「象印マイボトルクローク」の実証実験を開始しました。持ち運びの重さ、飲み物の準備・使用後の洗浄の手間をなくし、マイボトルの継続した利用や使うハードルを下げることで、循環型社会の実現を目指しています。

ただ一番の理想は、楽しいマイボトル生活が当たり前となり、意識せずともプラスチックごみの削減やCO₂排出の減少などの社会貢献につながることです。給茶スポットもその一助になればと思っています」

「2019年6月には大阪府と「マイボトルユーザーにやさしい街おおさか」を目指す連携協定を結び、ペットボトルの使用が認められなかったG20大阪サミットでは、象印のステンレスボトルがお土産として配布されました。また、学校教育などでもSDGsが扱われるようになり、若い世代や大学からのプラスチックごみやSDGsに関する問い合わせやコラボ提案も増えました。象印のHPでは、海洋プラスチックごみの問題を取り上げて紹介したり、「海とマイボトル」という企画展を開催したりしています」

「海とマイボトル」の企画展については下記QRコードからご確認ください。

使い捨てプラスチックによる、海の汚染。

あなたは毎日どれくらいのプラスチックごみを出していますか？

環境省の調べで、世界では毎年約800万トンのプラスチックごみが海に流出し、そのうち毎年2〜5万トンが日本から流出していると推計されています。これは先進国で日本がアメリカに次ぐ2番目の多さです。そして、それらの海洋プラスチックごみのほとんどを、使い捨てプラスチックが占めています。このペースで流出が続くと、2050年には、魚よりプラスチックごみが多い海になるといわれています。また、プラスチックごみは処理にも課題があり、廃棄されるプラスチックごみの内、約58%が焼却されるため、大量のCO₂が発生しているのです。

プラスチックごみの海の汚染。その影響とは？

- ①魚類をはじめ、約700種の海洋生物に被害。
- ②漁業や観光業などの産業に被害。
- ③有害物質の影響を受けた海産物の摂取による健康被害。

海の汚染は、そこに住む海洋生物だけでなく、私たち人間にも多くの影響をおよぼします。

■参考文献 WWFジャパンWEBサイト「海洋プラスチック問題について」・日本財団ジャーナル【増え続ける海洋ごみ】今さら聞けない海洋ごみ問題。私たちに何ができる？

今日から始める、マイボトル生活

ペットボトルの普及により生まれた「マイボトル」。いまやその言葉は私たちの生活に定着し、美しい地球環境やSDGsゴール達成、そして将来の健康にも役立つ重要なアイテムへと変わりつつあります。ぜひ今日からお気に入りのマイボトルで社会貢献を始めませんか？

象印の給茶スポットの利用方法

象印の給茶スポットは全国のさまざまなカフェや日本茶専門店などで利用でき、象印のHPからスポットが検索できます。



お近くの店舗について

- ① 給茶メニューから好きなものを選択します。
- ② 持参したステンレスボトルをお店に渡します。
- ③ 給茶してもらったボトルを受け取ります。

取材協力

象印マホービン株式会社

夏休みのおでかけスポットにおすすめ

企業情報は「まほうびん記念館」はこちら

あなたもマイボトルチャレンジ

象印の給茶スポットのほかにも、さまざまな企業でマイボトルへの取り組みがされています。ぜひマイボトルを持参してみてください！

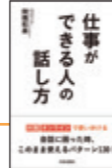
使えばお得に！マイボトル生活応援企業

- スターバックスコーヒー
ドリンクメニューが22円引き。
- ローソン
ドリンクメニュー(一部除く)が10円引き*。
※セルフマシン店舗は対象外。
- タリーズコーヒー
全てのドリンクが30円引き。
※各種セット、割引チケットとの併用は不可。
- 無印良品
店舗に設置された給水機で、マイボトルに無料で給水が可能。
※給水機設置店舗は、無印良品のHPからご確認ください。

相手に伝わる話し方 人とつながる、 コミュニケーション術

仕事やプライベートで活用できる話し方のコツを紹介。「対面」と「オンライン」でのコミュニケーション方法を教えてもらいます。

元中部日本放送局アナウンサー、元NHK BSキャスター 阿隅 和美さん
アナウンサー歴20年で培った話し方を体系化。「人間力」「内容力」「対応力」の3つのコミュニケーションスタンスを軸に、ビジネスに役立つ話し方のコツを伝授している。



今月のテーマ | できる人の「場をコントロールする」話し方
モチベーションアップは「動機づけのあいいうえお」



対面

職場の雰囲気を上手につくっていく話し方

メンバーのやる気を促し、主体的な行動につなげるために、職場の良い雰囲気づくりに役立つ話し方を紹介します。

Q あなたがAさんに会議資料を至急準備してほしいと指示を出したとします。
Aさんが「準備できました」と資料を持ってきたときに、あなたはどのようにしますか？

- 資料の確認もせずPC画面を見たま「あっ、そこに置いて」と言う
- 「早急に対応してくれてありがとう」と感謝の言葉をかける

早急に対応してくれてありがとう

①の場合、自分の仕事を中断して準備をしたはずのAさんは、内心「せっかく準備したのに、やりがいを感ぜられない」と思うかもしれません。

些細なことですが、こうした小さな言葉不足の蓄積が気持ちのすれ違いを生み、職場の雰囲気や、やる気・行動に影響を及ぼすのです。

②のように タイミングよい感謝の言葉の効果

人は誰でも、自分という存在を認めてほしい、価値ある存在として扱ってほしいという「承認欲求」を持っています。

こうした切ない欲求を満たす日ごろの言葉がけこそ、主体的に働こうという意欲の源です。

特に「ありがとう」という感謝の言葉は、承認欲求や貢献欲求を満たす言葉です。組織への貢献意欲が高まり、この職場で働きたいという強い動機づけになります。

最近では「感謝の言葉」を社内ですり合い、点数化してメンバー同士や会社とのエンゲージメントを高めるアプリサービスもあるほど重要な要素と認識されています。

POINT 「ありがとう」と感謝を言葉にして伝える



オンライン

オンラインは「ありがとう+a」で感想を添える

オンラインの場合は距離が離れているぶん、より強く感謝の気持ちを伝えたいところです。そこで、おすすめなのが、「ありがとう+a」で感想を添える伝え方です。

メールのやりとり

Aさん「会議資料を準備しておきました」
あなた「忙しいのに早々にありがとう、確認しました。資料、見やすいね!」

気持ちは言葉にしないと伝わりません。テレワークだと希薄になりがちな関係性を、ぜひ、こうした+aの言葉で具体的に伝え、深めたいものです。

そこで活用していただきたいのが、動機づけ「あいいうえお」です。

動機づけの「あいいうえお」の例

- あ「ありがとう」……「いつも見やすい資料をつくってくれて、ありがとう」
- い「いいね」……「アイデア、だいぶ具体化してきて、いいね」
- う「うれしいよ」……「結果が出て、うれしいよ」
- え「遠慮しないで」……「遠慮しないで、何でも聞いて」
- お「応援しているよ」……「失敗を恐れないで。応援しているよ」

こうした承認の言葉をメールやオンライン会議など機会があるごとに届けて、やる気を育て主体的に動きやすい環境をつくりましょう。

POINT オンラインでは、「ありがとう+感想」と動機づけの「あいいうえお」で伝える

みんなの街のドライブスポットを紹介!

ドライブするなら、ここへゆけっ!

北海道支部

ドライブするなら、「風車の町苫前」へゆけっ!

トヨタカローラ道北労働組合
土門 剛 さん



私の住む旭川から車で約2時間、風車の町苫前町がおすすめドライブスポットです!

日本海に面した町で北海道最大級の風力発電風車群は一見の価値あり!!

日本海沿いに走る道路を「オロロンライン」といい、大自然のなかをひたすら走りぬく美しいルートです。

町内にはキャンプ場もあり、海産物を買ってチェックイン後、ゆっくりと美しい夕暮れを楽しんでみてはいかがでしょうか!



南東北支部

ドライブするなら、「宮城蔵王」へゆけっ!

ネットトヨタ仙台労働組合
目黒 宏之 さん



私が住む宮城県の県南の西側にそびえ立つ蔵王連峰。宮城県と山形県を結ぶエコーラインの頂上には火口湖の御釜があります。



ねらい目は午前中です。標高が高いので天気が変わりやすいです。火口湖周辺も大迫力! 宮城側は太平洋まで一望でき、大パノラマを感じることができます。エコーラインのふもとには遠刈田温泉があり、足湯やドライブに欠かせない美味しい蕎麦やラーメン、ハンバーガーショップに絶品のソフトクリームもあります。ぜひ一度ステアリングを握って行ってください。

全国加盟組合の組合員の皆さんが、自分の街のおすすめドライブスポットを紹介! 近くに行く機会があれば、ぜひ出かけてみよう。

ドライブするなら、「釧路湿原」へゆけっ!

釧路トヨペット労働組合
早川 哲史 さん



私の住む釧路市には東京23区が収まってしまうほどの面積を有する釧路湿原があり、その湿原のさまざまなスポットを巡るドライブがおすすめです。雄大な湿原と世界三大夕日といわれる釧路の夕日を同時に眺めることができる展望台の数々や、湿原を流れる

釧路川では、釣りやカヌーツアーなどのアクティビティ体験もでき、さまざまな目的に合わせて楽しむことができます。また、ドライブの途中でタンチョウヅルや野生のエンジカに出会うことも珍しくないのが釧路ならではの経験ができること間違いなしです。

ぜひ北海道にお越しの際は、大自然のほかに新鮮な海鮮グルメなども楽しめる釧路にお立ち寄りください。



ドライブするなら、「福島県浜通り」へゆけっ!

ネットトヨタ福島労働組合
伏見 明恵 さん



私が住む南相馬市は海に面した地域です。幼いころから遊ぶのは海! 食べ物も新鮮な海の幸に恵まれています。

オススメドライブコースは、南相馬市の北泉シーサイドパークで散歩をするのもよし、すべり台などの遊具で遊ぶのもよし! お腹が空いたら浜街道を通り、お隣の相馬市

にある道の駅ならぬ「浜の駅松川浦」へ。浜の駅では美味しい海鮮丼やお刺身が食べられます。

そして新地町駅前まで車を走らせ、「つるしの湯」で温泉に浸かり、日ごろの疲れを癒しましょう! 一日楽しめるスポットがたくさんあります。

震災から11年経った浜通り地区の海沿いを走りながらぜひご覧ください。



組織内議員の活動紹介



国民民主党 参議院議員 いそざき 哲史

あるべき政治姿勢とは

「本紙がCNDの皆さんのお手元に届いたころには、衆議院総選挙の結果が出ているかと思います。」
 こちらは昨年のHOLON vol.186の書き出しですが、今回は参議院選挙の結果が出た直後になるかと思えます。
 常に消費者や働く者の現場目線で政策を打ち出し、その実現のために汗をかくことを惜みず、課題解決のためには与野党の枠を超えた協議も行う。それが国民民主党に所属する議員のポリシーであり、私や浜口さんが買ってきたポリシーでもあります。
 昨今の燃油高、物価上昇への対応もその一つであり、国民民主党はガソリン価格の高騰回避に向けて政府与党と交渉するために、令和4年度予算案に

賛成しました。
 そして、交渉の結果、燃油高騰対策の拡充を実現し、さらなる施策についても協議を継続しています。
 「野党は反対」という前例踏襲に固執するのではなく、与野党の建設的な議論により国民生活と経済に最良の結論を出すことこそ、あるべき政治姿勢と私たちは考えます。
 これからも組織内国会議員として浜口さんと共に、「対決より解決」の姿勢を貫き、現場目線の政策本位な行動を続けてまいります。

【6月上旬記】
 【動画】2022年3月22日 参議院本会議賛成討論 (令和4年度予算案)



CNDから議員へと困りごとを届けます。困りごとやご意見・ご要望はこちらから！
 クイズの応募方法内のパスワードを入力し、フォームへお進みください



CNDトヨタ

HOLONクイズ Vol.190

今号のHOLONはいかがでしたか？さて、下記のクイズに挑戦してみましょう。記事のなかにヒントが隠されているかも…。

- 1 労働災害を防ぐために、忙しいときこそ、声を掛け合い、〇〇〇をしっかりと守りましょう。
- 2 熱中症予防対策の一つとして、全国を対象に運用されている「熱中症警戒〇〇〇〇」をチェックしましょう。
- 3 楽しい〇〇〇〇〇〇生活がプラスチックごみの削減やCO₂排出の減少などの社会貢献につながります。
- 4 職場の良い雰囲気づくりに、タイミングよい〇〇〇〇〇が効果的です。

※解答される場合は①こたえ、②こたえ…と入力してください。

HOLONクイズ Vol.189 の答え

- 1 カツ
- 2 関心
- 3 ピンポイント
- 4 インタビュー

おめでとうございます！

HOLONクイズ当選者の皆さん

- ★ A賞 ★
- | | | | | | |
|-------|-------|------|-------|------|------|
| 旭川 P | 田中 P | 沙羅 P | びわこ N | 並川 N | 荻原 N |
| 青森 TG | 佐藤 P | 貴山 P | TM青森 | 高松 P | 千原 P |
| 仙台 P | 山梨 C | 大森 P | 北九州 N | 高松 P | 本井 P |
| TM東京 | 石川 PC | 荒川 P | 宮崎 TG | 上野 P | 野村 P |
| TU静岡 | 愛豊 C | 酒井 P | 坂野 P | 高城 P | 義樹 P |
- ★ B賞 ★
- | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 旭川 T | 津島 R | 津島 R | 津島 R | 津島 R | 津島 R |
| 群馬 R | 群馬 R | 群馬 R | 群馬 R | 群馬 R | 群馬 R |
| TMP新潟 | TMP新潟 | TMP新潟 | TMP新潟 | TMP新潟 | TMP新潟 |
- ※今回は総数207件の応募をいただきました。ありがとうございました！

正解者のなかから抽選でプレゼント!

今号は北陸から!



山下水産 〇〇〇〇
のどぐろ入り干物セット
 <9種入り華セット>

A賞 3名

越前塩を使用した塩干し、越前醤油を使用した醤油干し、永平寺御用達の味噌漬けと、さまざまな味付けで豪華海鮮を楽しめます。
 ※冷凍便にて山下水産より直送



甘納豆かわむら 石川県
豆壺 (甘納豆130g入)

B賞 10名

大納言、白花美人、金時豆の3種類の甘納豆の詰め合わせです。そのまま素材の風味を楽しんだり、パンやケーキなどに混ぜたり、アイスクリームやパフェにトッピングするのもおすすめです。
 ※“つぼ”の色は季節によって変わります

HOLONクイズの応募方法

記事の感想やご意見を添えてご応募ください。

ホームページから

- 1 https://www.cnd.or.jpにアクセス
- 2 トップページ「組合員専用ページへログイン」にパスワードを入力
- 3 機関紙HOLONのページで、入力フォームに必要事項を入力送信

パスワード holon190

締切 2022年8月15日 発表 HOLON 191号

労働組合結成の相談・情報のご提供は「ご意見・ご感想・ご質問」をクリック!



HOLON 着ばいす

毎回皆さんからいただいた声を紹介します!

はまぐち議員の紹介
 ・はまぐち議員が我々の生活に関わる自動車産業の代表として、多岐にわたって尽力されていることがわかりやすく紹介されていて、積極的に自分も政治に関心を持たないといけないと感じました。(東京都)

ドライブするなら、ここへゆけっ!
 ・出かけるのに良い季節なので、ご当地紹介は面白いです。ファイリングして集めたら旅行や遠出のときに使えるかなと思いました。(岡山県)

人とつながる、コミュニケーション術
 ・常にお客さまと接する職種だからこそ、そういうコミュニケーションのとり方を大切にしていきたいです。(滋賀県)

そのほかのご意見はホームページをご覧ください。

【個人情報の取り扱いについて】CNDでは加盟組合の皆さんの個人情報を厳重に取り扱い、適正な個人情報の管理を実施し、ご提供いただいた個人情報は以下の目的で利用します。また、その取り扱いに関する契約を交わした業務委託先にその取り扱いを委託する場合があります。(詳細についてはCNDのホームページ(https://www.cnd.or.jp)のプライバシーポリシーをご確認ください)
 ●利用目的:HOLONへ読者の声として掲載・クイズ当選者への発送・お問合せ事項などに関するご連絡 ●利用後の処分について:上記の利用目的に使用した後は速やかに適切な方法で処分します。