

福岡トヨタ
自動車労働組合
山口さん

FUKUOKA

佐賀トヨペット
労働組合
松尾さん

トヨタカローラ
長崎労働組合
志方さん

- 02 国政の場から、より良い暮らしをつくる
- 04 あえて若手がこたえます
もらってうれしかったアドバイス
「トヨタモビリティサービス労働組合」「トヨタモビリティ東京労働組合」
「ネットトヨタ静岡労働組合」「トヨタカローラ名古屋労働組合」
- 06 販売の未来を考える
- 08 みんなの掲示板
「KTグループ労働組合」「トヨタカローラ愛知労働組合」
- 09 CND活動報告
- 10 組合員stagram
「千葉トヨタ自動車労働組合」「ウエイストヨタ神奈川労働組合」
「トヨタモビリティ中京労働組合」「三重トヨペット労働組合」
- 11 働くわたしの脳内メーカー
「ユニ・チャーム株式会社 藤巻尚子さん」
- 12 組織内議員の活動紹介 他

今期の表紙は“つながる表紙”。197号とつなげてみてね!

HILO

CND機関紙 ホロン
祝 vol. 200
2024年3月13日発行
ご家族の皆さんで
ご覧ください! 🏠

いそぎ議員の活動を紹介!



ガソリンも高い税金も高い、暮らしが豊かになっている実感はありません。私たち仲間のために、いそぎ議員はどんな活動をしてれていますか?

CND組合員と家族の暮らしを守り、豊かにするのが私の仕事です。一歩ずつ前進していますが、まだまだやることはあります。今回はその一部をご紹介します。



自動車産業で働く仲間のために

▶ 10年間で約20回。国会質問&討論で「自動車関係諸税の見直し」を訴え自動車産業の未来のため、諦めません!

自動車関係諸税とは、自動車の取得・保有・使用(燃料消費)時に、各種の税を課すものです。

いそぎ議員の活動

- 初当選以降、10年間で国会質問・討論で約20回、自動車関係諸税の見直しを訴える
- 野党の自動車議連を設立(2019)
- 自動車税減税を実現!
- 自動車取得税の廃止を実現!

▶ 自動車ユーザーが負担した自賠責保険料の一部が一般会計に使われ未完済なのはおかしい! 早期返済を訴え



国の一般会計が、自動車損害賠償責任保険(自賠責保険)から事実上借りたまま未完済となっている問題。

いそぎ議員の活動

- 国会質問・討論で自賠責保険料の早期返済を訴える
- 15年ぶりに返済が再開(2018)
- 繰り返しの期限は延長を繰り返しているため、10年以内に繰り返しを義務化する法案を提出(2023)

組合員と家族の暮らしのために

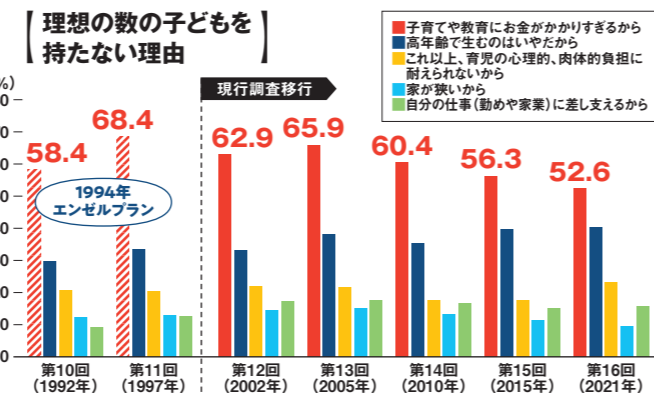
▶ 「中小企業の賃上げ実現」に向けて具体案を岸田総理に緊急申し入れ



いそぎ議員の活動

- 中小企業の賃上げの実現に向けて、
- 政労使会議の実施
 - 賃上げ原資確保のための税財政諸施策の実施
 - 適正取引のための下請けGメンによる監視強化
- などを国民民主党の玉木代表・参議院議員の大塚政調会長とともに訴える

▶ 「少子化対策(子育て支援)」の予算増を訴え



いそぎ議員の活動

30年前から政府として少子化対策に取り組んでいるものの、子どもを持たない理由として、「経済的な負担」が最も多いのは約30年間変わっていないことを指摘し、少子化対策(子育て支援)の予算増を訴える

いそぎ議員・はまぐち議員が皆さんの声を国政の場に届けます!

法律や税金、地域や社会への不安や困りごとなどは、CNDや加盟組合を通じていそぎ議員やはまぐち議員へ届けましょう。政治に働きかけることで、解決に近づきます。



はまぐち誠 議員

いそぎ哲史 議員



働く仲間のため、組合員と家族のため。いそぎ議員の活動は続く 国政の場から、より良い暮らしをつくる

日々の不安や困りごとなど、私たちの声を国政の場に届ける活動を続けるいそぎ議員。いそぎ議員の人柄やどのような活動をしているのかを紹介します。

仲間の思い、かたちにしたい。

参議院議員 いそぎ でつじ 哲史

日々の活動の様子



YouTubeにて配信中!



国会開会中はとにかく大忙し!

文字通り分単位で日程に追われる毎日ですが、忙しいときこそ笑顔を絶やさずに、日々取り組んでいます。

プロフィール

生年月日 1969年4月7日 出身地 東京都
 家族構成 妻・息子 尊敬する人 坂本龍馬
 1993年 東京電機大学工学部 機械工学科卒業
 日産自動車株式会社入社
 2005年 日産労連/日産労組 常任委員
 2007年 日産労連/日産労組 NTC支部執行委員長
 2008年 日産労連/日産労組 副中央執行委員長
 2012年 自動車総連 特別中央執行委員
 日産労連 特別中央執行委員
 2013年 参議院議員

どんな性格?

周りの印象 「温厚」「やさしい」「人の話をよく聞く」「話しやすい」

自己分析 どちらかと言えば「石橋を叩いて渡る」派です。世の中の流行に対しては一步引いて見ている一方で、興味を持ったものには強いこだわりがあります。簡単に言えば「やるならとことんやる。中途半端なら最初からやらない」、そういう性格だと思います。

国会開会中のスケジュール(イメージ)

[時間]	[案件]	[属性]	[場所]
8:00~9:00	党政務調査会 部門会議	党	参・議員会館内会議室
9:20~9:40	参議院正副 国対役員会	党	参・党国対室
9:40~9:55	参議院議員 総会	党	参・党国対室
10:00~11:50	参議院本会議	参	参・国会本館本会議場
12:00~12:30	党両院議員 総会 ~小休憩~	党	参・議員会館内会議室
13:00~14:30	参議院 憲法審査会	参	参・国会分館委員会室
14:40~15:00	国会来訪労組との懇談 (国政報告・意見交換)	議	参・議員会館内会議室
15:05~15:15	他党議員への法案 関連説明(根回し)	参・議	他党議員事務所
15:30~15:45	省庁からのレクチャー	議	いそぎ議員事務所
16:00~16:30	質問取りレク(翌日の 委員会での質問予定 項目について担当省庁 へ説明)	議	いそぎ議員事務所(WEB)
16:30~17:30	自動車産業の未来を 考える会 議員連盟 総会	議	参・議員会館内会議室
17:40~18:00	労組研修会での 国政報告(WEB)	議	いそぎ議員事務所(WEB)
18:30~20:00	夕食懇談会に出席	参	永田町周辺

*「議」=議員個人、「党」=国民民主党、「参」=参議院としての活動



あえて若手がこたえます

今回の
テーマ

もらって うれしかった アドバイス

日頃アドバイスをもらうことが多い立場の20代の若手組合員に聞きました！ これまでどんなアドバイスがうれしかったのか、どんなアドバイスが役に立ったのか、そして自分が後輩に教えるとしたら……。若手組合員の意見を通して、コミュニケーションの参考にしてください。

今号のミニトーク

入社1年目のときに、**大変だったことや不安だったこと**はどんなことでしたか？

皆さんは普段どのような場面で誰からアドバイスをもらうことが多いですか？

さまざまなアドバイスのなかで、自身の成長につながったものはありますか？

組合員の皆さんにとって身近な課題や疑問をテーマに、20代若手組合員限定のオンライン座談会を開催しました！ 若い世代の考え方や本音、新しい発想などを、ぜひ参考にしてみてください。

東海支部

トヨタカローラ名古屋労働組合

ネットトヨタ静岡労働組合



安坂 泰紀さん
【営業】

入社1年目の大変だったこと・不安だったこと

接客マナーが上手くてできるか不安でした。



富田 百合人さん
【エンジニア】

入社1年目の大変だったこと・不安だったこと

先輩、上司とコミュニケーションが上手くとれるか不安でした。

「お客さま、お店も明るくなる元気な挨拶！を心掛けています」

「給料は誰からもらったのか」のひと言で、お客さまへの重みが変わりました



安坂 うちの店舗はサービスエンジニアが5人しかいないので、キャリアに関係なくみんな効率的な整備の手順などをアドバイスしあっています。

富田 大学の時代、運動部で忙しく、アルバイト経験もなかったのですが、接客マナーや挨拶についてのアドバイスがありました。アルバイト経験はなくても元気よく挨拶することはできます。以前電話先で接客マナーから「挨拶が小さい！」とお叱りを受けたことも（笑）。それからは大きな声でもっと元気よく挨拶するようになりました。元気な挨拶は店も明るくなりますね。



南関東支部

トヨタモビリティサービス労働組合

トヨタモビリティ東京労働組合

トヨタモビリティ東京労働組合



山口 拓也さん
【法人営業】

入社1年目の大変だったこと・不安だったこと

とにかく仕事を覚えることで精一杯でした。



塚本 翼さん
【エンジニア】

入社1年目の大変だったこと・不安だったこと

仕事の内容についていけるか、覚えることを正しく理解して実践していけるかが不安でした。



池野 里穂さん
【コールセンター】

入社1年目の大変だったこと・不安だったこと

覚えることが多すぎて何が分からないのかが分からず、大変でした。



「誰でも最初からできたわけではない」に救われました

「準備と段取りがすべてだ」を大切に

「責任は上が持つから思い切りやれ」の言葉で主体的に動けるように

「誰でも最初からできたわけではない」に救われました

安坂 新人のとき、先輩から仕事のすべてを逐一隅から隅まで教えてもらうことはありませんでした。経験を重ねた今では、その意味が分かれます。分からないことは自分でも調べながら考え

塚本 誰かにアドバイスするときに、たいいてい自分の失敗談もあるんですけどね。なので、どういう状況で何が原因で失敗したのかを具体的に伝えるようにしています。エンジニアの仕事は一歩間違えると大きな事故につながる可能性があるんです。仕事を任せる側の責任もあ

池野 私はたくさん褒めてあげることかなあ。初めての仕事に対して、まずできてるところを褒める。そうすると自己肯定感も上がるので。あと、私の先輩からのアドバイスはポジティブなものが多いので、私もそれに倣っています。

販売の未来を 考える



自動車業界は「100年に一度の大変革期」と言われ、CNDのなかでも、大きな変化を迎えたという仲間が多くいます。この先を考えると、クルマの供給制限は続きそうだし、人手不足は拡大しそうだし、変化はまだまだ続きそうなの…。

でもそんなときこそ、CNDの語源「新しい飛躍への挑戦」の精神に立ち戻ろう！という心意気から生まれた新企画です。変化に対して逃げることなく笑顔で柔軟に対応できるよう、自分たちで未来を探しにいきます！（隔号で掲載）

第2回

今回は、労働政策研究・研修機構の藤村理事長に話を聞いてみました。藤村先生は、法政大学経営学部で長らく教鞭をとられ、多くの企業を研究されてきました。

そもそもいま起きている変化って、何が変わっているの？ 100年続く老舗企業の研究とは？ CNDの小川委員長をはじめ、CND本部三役から次々とする質問に対する、藤村先生の答えは？



後列左から
CND 辻副事務局長、橋副委員長、貝沼副委員長、林事務局長、橋局長

前列左から
CND 小川委員長、労働政策研究・研修機構 藤村理事長、CND 大石委員長代行

100年以上続く企業は、 変化することへの自信がある

小川 いま自動車業界は「100年に一度の大変革期」を迎えています。トヨタ系販売社も、ここ4、5年は大きな変化がありましたし、これから先、さらに大きな変化が訪れてもおかしくありません。

変化に柔軟に対応していくために、私たちが未来について勉強する必要があると感じています。

また、現在は自動車産業だけではなく、世の中全体が変化しています。自動車産業内の情報収集だけでは足りないのではないかと、という危機感もあり、「自動車の外のお話」も併せて藤村先生にお伺いしたいと思います。

藤村 まず変化はこれまでも大きなものがたくさんありました。大震災、第2次世界大戦、オイルショック、リーマンショックなどです。このような大きな変化のなかでも長く生き残る企業を研究する「老舗の研究」という分野があります。その研究では、「100年以上続く企業には、変化することへの自信がある」と指摘しています。老舗企業の経営者はインタビュアーのなかで、「100年以上続けさせようとは思っていない。『本業』を大事にするため変化させてきた。その結果、長く続いてきた」と語ります。

小川 「本業」ですか。過去を振り返ってみると、私たちトヨタ系販売社では「クルマを売る」活動が中心です。変化はこれまでも大きなものがたくさんありました。大震災、第2次世界大戦、オイルショック、リーマンショックなどです。このような大きな変化のなかでも長く生き残る企業を研究する「老舗の研究」という分野があります。その研究では、「100年以上続く企業には、変化することへの自信がある」と指摘しています。老舗企業の経営者はインタビュアーのなかで、「100年以上続けさせようとは思っていない。『本業』を大事にするため変化させてきた。その結果、長く続いてきた」と語ります。

藤村 自由・自主の風土を重んじる高校が今後も好成绩を残せばそのようなトレンドができてくると思います。

いまの学生が求める会社は「その会社で働く自分自身が成長できる」会社です。従って、人材育成が非常に重要な要素です。ただし、人材育成は「相性のよい上司との巡り合い」という要素が大きいと考えます。あのイチロー選手も仰木監督との巡り合いによって才能を開花できました。そう考えると、多くの企業が行っている採用試験の効果については懐疑的です。最近はいろいろな工夫をしている企業も出てきました。採用面接をやめ、その代わりに職場やバーベキュー場で、社員とともに過ごして「相性のよさ」を見極めるという方法をとっている企業もあります。

また、人材育成については、1 on 1 ミーティングを取り入れている企業が非常に多くあります。ただし、上司が一方的に話している失敗例が多い。沈黙になってもいいので、上司が「聴く」に徹することが秘訣です。

ただし、これを言うと元も子もありませんが、風土を一変させるには経営者が変わらなければならないと思います。

小川 経営者と対話するのも労働組合の役割ですので、私たちも引き続き勉強してまいります。

心だつた頃から、「長く安心・安全にクルマにお乗りいただく」ためにバリエーションに力を入れるなど、営業活動の力が変わってきたと感じています。「変化」といったときに、具体的にどのような変化があるのでしょうか。

藤村 企業活動における「変化」としては、3つの視点があると思います。

1つ目は「お客さまの変化」です。例えば、ネット検索が容易になった結果、お客さまが店頭で営業スタッフに求めるものが変わってくるということが起こり得ます。それはつまり、これまでの「販売のプロ」の知識が活用できなくなる、ということだと思います。自分で情報収集ができるお客さまが販売スタッフに求めるものは、「本当に自分に合う商品は何か」という助言なのか、もしくはありません。

2つ目は「売る側の変化」です。働き手です。かつては、「販売のプロ」になるには一流のホテルやレストランを知っていなければいけない。そのために自腹で休日に一流のお店に行くのが当たり前と言われて育った時代がありました。いま、同じことを上司が言えば「会社はお金を出してくるのですか？」となります。働く人の価値観、世間の倫理観の変化です。

3つ目は「製品の変化」です。変化のスピードについては分かりませんが、クルマが電気自動車に変わっていく流れがあります。製品・サービスの構成が変わっていくなかでも、お客さまに合ったものを提案できることが大切です。

老舗が生きていくことができたのは、これらの変化のなかで「お客さまに選ばれ続けた」ためと言えます。老舗は、会社が苦境に陥ったときに、お客さまが「この会社がなくなると困る」と手を差し伸べてくれることが大切です。



はまぐち事務所で、国土交通省 物流・自動車局 自動車整備課の担当者にお話を伺いました。

これまでにない価値観を持つ お客さまに注目すべき

た、という経験を持っています。お客さまとの信頼関係があるからこそ、変化に対応できるとも言えます。

小川 チャネル制がなくなったことでお客さまが多様化したことは大きな変化でした。もしかすると、現在は特に「変化に対して自信喪失になりやすい」状況にあるのかもしれない。老舗のお話を聞いて、「私たちの本業が何なのだろうか」という問いから考え直してもいいと思います。「売り手・買い手・世間」の「三方よし」という考え方も通じています。

学生が求めるのは、その会社で 自分自身が成長できるか

入れ制度の拡充が議論されており、外国人の人口は増えていくでしょう。この方たちが新車の購買層になったときに選ばれる会社になれるか、という点は重要な視点です。経営学には「イノベーションのジレンマ」という言葉があります。高付加価値の製品を生み出してきた企業が、「既存のお客さま」「ステータス」を大事にするがために、新たな好みを持つ新興層を取り込めず新興勢力に負ける、という現象を指します。これまでにない価値観を持つお客さまの存在には注目するべきでしょう。

橋 「価値観の変化」ということで言えば、人材育成の方法も変わってきているように思います。例えば、高校野球においても、優勝高校がこれまでのイメージとは異なり自由・自主を重んじる風土が話題になりました。ユニークな採用や人材育成を取り入れている企業の事例などはありますか。

藤村 現在、日本に住む外国人は200万人を超えています。日本の労働力不足のなかで外国人の受け

大石 私たちの業界でこの先、起こり得る変化としては、どのようなことが考えられるでしょうか。

取材協力



労働政策研究・研修機構 理事長 藤村 博之氏

名古屋大学大学院経済学研究科博士課程を中退し、京都大学経済研究所助手。1990年滋賀大学経済学部教授就任。その後法政大学経営学部、イノベーション・マネジメント研究科教授を経て現職。

整備士の未来について、国土交通省の担当者に伺いました EV普及後も「整備士は、社会の安全を担う存在」です

Q EV（電気自動車）が普及した世界には、整備士はいらない。そんな誤解が全国各地でささやかれています。実際はどうなのでしょう。

A 「EV普及で車の部品点数は大きく減少すると一般的にはいわれています。従来のエンジンは不要になり、バッテリーやマネジメントシステムが中心になるのだと思います。しかしながら、車の『走る・曲がる・止まる』という基本的な動作は全く同じ。動力源の違いによる、車検などの点検項目は大きく変わりません」と国土交通省の担当者。車の安全を守る整備士の仕事は、これからも変わらず社会のなかで重要な役割を担う大切な職業だと認識しています。

国土交通省は2024年3月末までに「自動車整備士の働きやすい職場ガイドライン」をまとめ、整備業界の職場環境改善を目指しています。

CNDでは、全国各地で加盟組合の役員の方々と一緒に、各種セミナーやさまざまな会議・研修を実施しています。

2023年 12月		2024年 1月	
1 金		1 月	
2 土		2 火	CNDでは <i>Follow us!</i>
3 日		3 水	Instagramでも
4 月		4 木	情報を配信中です!
5 火	 #2 ホーム連絡会(つどいの丘)	5 金	CNDの日々の活動の様子を各種セミナー・会議の写真とともにご紹介しています。また、HOLON発行のお知らせも受け取れます! ぜひフォローして、HOLONの記事のチェックやプレゼントの応募に活用してください!
6 水		6 土	
7 木		7 日	
8 金	 #2 エルアンドエフ部会(名古屋)	8 月	
9 土		9 火	
10 日	北海道支部▶ 	10 水	
11 月	#2 支部会議(北海道)	11 木	
12 火	#2 支部会議(南東北/南関東/北陸/西近畿/北九州)	12 金	
13 水		13 土	
14 木	#2 支部会議(北東北/北関東/東海/東近畿/中四国/南九州)	14 日	
15 金		15 月	
16 土	南東北支部▶ 	16 火	#7 中央執行委員会(神戸)
17 日		17 水	#41 全国代表者会議(神戸)
18 月		18 木	#3 エルアンドエフ部会(神戸)
19 火	北陸支部▶ 	19 金	
20 水		20 土	
21 木		21 日	
22 金	#6 中央執行委員会(名古屋)	22 月	#2 女性組合役員座談会(WEB)
23 土	中四国支部▶ 	23 火	ユニオンカレッジ
24 日		24 水	財務分析コース 政策推進セミナー
25 月		25 木	<A日程>(東京)
26 火	南九州支部▶ 	26 金	#3 レンタリース部会(名古屋)
27 水		27 土	#2 モビリティパーツ部会(名古屋)
28 木		28 日	
29 金		29 月	#2 賃金ゼミナール<AB程>(WEB)
30 土		30 火	#2 賃金ゼミナール<BB程>(WEB)
31 日		31 水	

みんなの掲示板

< CNDに加盟している労働組合をご紹介します >

南関東支部 KTグループ労働組合



執行部の皆さん

組合活動の原点である“職場の声”を聞き、職場内の問題把握と課題の解決・改善!

KTグループのグループ企業13社のうち7社のメンバーで執行部を構成しており、執行委員会ではグループ全体事項だけでなく、企業固有の問題なども活発に議論しています。222職場への訪問活動を、専従役員中心に33名の執行部全員で協力して取り組み、職場の問題・課題を労使で共有・改善していくことで、KTグループ労使共通の目標である「笑顔で働けるような職場」づくりに取り組んでいます。

東海支部 トヨタカローラ愛知労働組合




執行部の皆さん

「トヨタカローラ愛知でよかった」と組合員が心から思えるように

2022年12月19日に結成し、執行部7名で活動しています。CNDに加盟し他を知ることで、トップダウンで物が言えない風土が少しずつ変わってきましたが、なかにはまだ法律や規則・ルールを知らない組合員・管理職も存在します。正しい情報・知識を伝え、組合員の生の声を聞き、「トヨタカローラ愛知でよかった」と心から思えるように、取り組んでいます。

今年で14年目「ありがとうの和をつなげよう」運動



職場のコミュニケーション醸成を目的に感謝の気持ちを仲間と伝えあう活動を行っています。自筆のカードを相手に渡したり、Googleフォームを活用し、感謝を伝えあっています。

初の定期大会



2023年10月に結成後初の定期大会を開催しました。執行部の活動内容や組合費の使途などをより分かりやすく伝えていきます!

大人気バスツアー




年間16回(8種類)のレクリエーションを開催! 先期のバスツアーでは三崎マグロ解体ショーをサプライズで実施するなど、組合員に喜んでもらえるよう企画しています。

3労組合同ソフトボール大会



GHグループ3労組(合同)のソフトボール大会を開催しました。職場・会社の枠を超えての交流を図り、有意義な1日となりました。

*GHグループ3労組:トヨタカローラ名古屋労働組合、ネットヨタ中部労働組合、トヨタカローラ愛知労働組合



現場に寄り添った活動を通じて、より良い企業に向けた取り組みを組合員の皆さんと一緒に行ってきたいと思っています!

執行委員長 濱田 和秀さん

コミュニケーションが活発で働いて楽しい職場・会社にするため、皆と一緒に頑張りましょう!

執行委員長 駒形 優さん

今月のプレゼント

組合員イチオシグルメが当たる!

KTグループ労組とトヨタカローラ愛知労組の組合員さんから、ふるさとのイチオシグルメをご紹介いただきました! たくさんのご応募をお待ちしています!!



A賞 | 3名様
鮭波魚介みりん粕漬詰合せ

上質なみりん粕、酒粕で漬けた魚粕漬。お酒のお供はもちろん、お子さまでも美味しく食べられます!



B賞 | 10名様
鮭陽軒真空パックシウマイ30個入(15個入×2箱)

横浜と言えば崎陽軒のシウマイです!

プレゼントのご応募はこちらから





ユニ・チャーム株式会社
広報部
藤巻 尚子さん
生理用品や紙おむつなど、衛生用品の販売メー
カー、ユニ・チャーム株式会社に広報を担当。
企業広報や商品広報に携わり、2019年から
推進しているソフィ#NoBagForMeの
広報活動も行っています。

女性の生理を通して、 他者を思いやる気持ちを育む

「PMS」や「月経困難症」に悩む女性のために、「生理休
暇」を導入する企業はたくさんありますが、利用しにくい職
場も多いのではないのでしょうか。一人ひとりが他者を思いや
る意識を持ち、制度が利用しやすくなれば、離職率の低下や
多様性を受け入れる環境構築にもつながると思います。ま
すは、周りに生理で苦しむ女性がいるかもしれないと、意識す
るのことが始めてみてほしいと思います。

女性の生理について深く考えていくと、性別に関係なく
「他者への思いやり」が大切だということに気がかされます。
生理のない男性であっても、調子が悪いときもあると思いま
す。「調子が悪いとき、○○さんにはどんな風に声をかけれ
ばいいのだろう?」。そのような気持ちに男女の違いはありま
せん。相手のことを観察し、性格を把握し、受け手のことを
考えた対応が職場においてのより良い共生につながると思
います。

**受け手のことを考えた対応が、
より良い共生につながる**

つまり生理による不調で苦しんでいるかもしれない女性に
は、画一的ではなく、その人の個性や性格に寄り添い、その
人に合わせた対応が必要になります。生理に関する正しい知
識を得て、過度に踏み込まず、体調が悪そうなら「無理しな
いでね」と言葉をかけるのが良いと思います。

**PMSの症状は約200種類、
個人差のある生理に理解を**

「PMS」や「月経困難症」を抱えた女性に対して、
周囲がどのような対応をすればいいのかわからない女性に
も難しい問題で「これが正解!」というものはありません。
O種類もあると言われるほか、同じ人でも先月は軽
かったけど、今月は重いというような差もあります。
さらに周囲の人たちから自分が生理前、もしくは生理
中であることを知られても構わないと思う方もい
れば、絶対に知られたくない方もいます。

ユニ・チャームが考える
これからの生理との
向き合い方



PMS

生理について学び、 職場環境の向上を目指す

男性の多くは小学生のころに受けた性教育から、
生理の知識がアップデートされていません。
「ソフィみんなの生理研修(ユニ・チャーム主催)」で生理について学び、
「朝礼でメンバーの体調を聞くようにした(管理職の男性)」
「生理休暇を導入した(人事担当者)」など、
変化のあった事例もあります。
生理に関する情報を得て、
より良い職場をつくって
いただきたいと思います。

男性も若いときから、 生理について考えるのがおすすめ

女子高校とコラボして、女子学生が主に男子中・高校生に
生理研修をするイベントを行いました。女子学生は男子学生に
冷やかされるのではと心配していましたが、
男子学生は真剣なまなざしで話を耳を傾けていました。
感想のなかには「妹が苦しんでいたら、温かい飲み物を
差し入れたい」という優しいコメントもありました。

年々進化する生理用品、 最新情報をキャッチしよう

近年、生理用品はナプキンやタンポンのほかに、
月経カップや血液を吸収するショーツなども登場
しています。生理用品は年々進化しているため、
自分の悩みや働き方に合わせた
アイテムを選択していきましょう。



**働く女性の悩みのひとつに「生理」があります。今回は「ソフィ
みんなの生理研修」を主宰するユニ・チャーム株式会社の方に
話を伺いました。ぜひ職場の女性活躍の参考にしてください。**

働きやすい職場って、
どうつくればいいのか?

**男性には想像しづらい、
生理の前や生理中の辛さ**

皆さんは「PMS」という言葉をご存じでしょうか。これ
は「月経前症候群」と呼ばれるもので、月経(生理)が始ま
る3日から7日ほど前から、気分の落ち込みやイライラ・腹
痛・頭痛などの症状が現れます。さらに、生理期間中の不快
症状としての「月経困難症」もあり、PMSと同様の症状に
加え、吐き気や食欲不振、抑うつなどを催す場合もあります。
「PMS」や「月経困難症」には個人差があり、ほとんど症
状を感じない女性もいれば、腰をハンマーで殴られるよう
な鈍痛が続く女性もいます。人によっては仕事に集中できる状
態ではなく、休まざるを得ない方もいらっしゃいます。
私たちの調べによると「PMS」が原因で「仕事を休んだ
ことがある」という女性が約3割いること、また「月経困難
症」で女性の「4人に1人」が悩んでおり、多くの女性が生
理による不調に苦しんでいるようです。



トヨタモビリティ中京労働組合
太田 裕之さん
宮崎県日南市



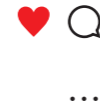
#宮崎県初上陸
#観光スポットも料理も充実

久しぶりの旅行に
行ってきました。全国制覇を目指すな
か、初めて訪れた宮
崎県。南国っぽい
空とモアイ像や、洞
窟のなかに建てら
れた鶴戸神宮。どち
らも迫力満点の観
光地。その他の観光スポットや美味しい料理も堪能できて最高
でした。今度行くときはゆっくり高千穂峡も堪能したいです。

2023年11月20日



千葉トヨタ自動車労働組合
平間 巧さん
千葉県野田市梅郷



#クセになるルーティン
#スタミナアップ



仕事終わりに千葉県野田市にあるサウナとラーメンを食べに
行ってきました。サウナで十分に整えてから、コテコテのラーメンを
食べる、このルーティンが堪らなくクセになります。次の日が休日
のときはニンニクも入れてスタミナもつけられます!!

2024年1月26日

Follow us! CND公式Instagramはこちら
ぜひフォローしてください!



みんなはどんな風に プライベートを楽しんでいるの? 組合員stagram

クミアインスタグラム
フォローする
日本中の組合員の皆さんに、働くモチベーションにしている
趣味やとっておきの思い出を投稿していただきました!
プライベートの過ごし方のヒントにしてみたいか? どうか?



ウエイズトヨタ神奈川労働組合
廣中 聡さん
神奈川県横浜市 GOATGYM



リフレッシュと健康にはやっぱり運動が1番。トレーニングは最大
収縮とストレッチ! どこまでやれるか。パワー!!

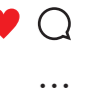
#限界突破
#パワー



2024年1月18日



三重トヨベツ労働組合
藤井 妙さん
三重県志摩市大王町



#ポケふた集め
#おしゃれなカフェとの出会い

ポケふた(ポケモンのマンホ
ール)の写真を集めています(^^)
ポケふた近くの名所名物カフェ
巡りも楽しみにしていて、志摩
の大王崎灯台近くには、海の見
えるおしゃれカフェがありまし
た! カレーがとてもおいしかった
です。県内16カ所ぜひ制覇し
たいと思っています。

2023年10月20日

組織内議員の活動紹介



国民民主党 参議院議員
いそざき哲史



Facebook



YouTube

手取り増額元年に向けて

冒頭、本年元日の能登半島地震によりお亡くなりになられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々に心からお見舞いを申し上げます。

こうした時こそ政治が主導力を持って、復旧・復興に向けて全力をつくすべきであり、私も国政の場で尽力していきます。

さて、記念すべきHOLON第200号の発刊、誠にありがとうございます。

昨年皆様のご努力により、賃上げにおいて大きな一歩を踏み出せたと感じていますが、200号発刊の勢いと併せて、本年は二歩目を踏み出すべき年です。

そして今年、単に額面だけの賃上げではなく、手取りを増やし、使えるお金を増やしていく「手取り増額元年」とすることが最大のポイントであると思っています。

従って国民民主党としては、「賃上げがなされ、なおかつ負担は増えないようにする」という理念のもと、各種減税策、物価上昇の抑制策をさらに強く訴えていきます。

その象徴的な政策の一つが、ガソリンや軽油の「当分の間」税率を引き下げためのトリガー条項の凍結解除です。私自身、与党(自公)に対して国民民主党を代表して協議してきましたが、総理の決断がなされず4月末の補助金期限切れに間に合わない状況となったため、協議からの離脱を党として組織決定しました。しかし、これからも国会審議などを通じて引き続き訴え、トリガー条項の発動をはじめ、減税による負担軽減の実現を目指していきます。【2月中旬記】

いそざき哲史
10年の成果を振り返る
活動動画超ダイジェスト



国民民主党 参議院議員
はまぐち誠

議員さんへ声を届けよう

CNDから各議員へ折りごを届けます。折りごとやご意見・ご要望はこちらから!

「お問い合わせ」
フォームへ



私たちの新しい仲間が増えました!

トヨタモビリティパーツ労働組合 茨城支部

- 組合員数 148名
- 執行委員長 菅谷 孝史
- 組合結成 2024年2月5日
- CND加盟 2024年2月8日
- 組合所在地 茨城県水戸市米沢町307-4



現在のCND
加盟組合数

178

2024年
2月8日時点

CNDでは、労働組合のないトヨタ系販売会社にお勤めの方の相談にのり、組合の結成とその後のサポートを行っています。より良い職場環境を望んでいる方、ひとりでは悩んでいる方…。そのような方が身近にいましたら、CND WEBサイトの「労働組合結成に関するご相談」からご連絡ください。



組合員イチオシグルメが
当たる!

HOLONクイズ

自動車産業で働く仲間のために、また、組合員と家族の暮らしのために日々国政の場で活躍いただく「いそざき哲史」参議院議員。さて、私たちの組織内議員である「いそざき議員」の出身労組はどちらでしょうか?(ヒントP2)

A 日産労組 B トヨタ労組 C マツダ労組

【今号のプレゼント】どちらがいいか選んでね!



A賞 | 3名様

愛知県 鈴波
魚介みりん粕漬 詰合せ

みりん粕独特の甘味と口あたりの良さが特長! 身質や脂肪などにこだわった、ぶりやさわら、銀だらなど、人気のお魚9切れが入った贅沢な詰合せです。
※鈴波より直送。



B賞 | 10名様

神奈川県 崎陽軒
真空パックシウマイ 30個入
(15個入×2箱)

国産の豚肉と、オホーツク海産の干帆立貝柱による豊かな風味。真空パックになった一口サイズのシウマイです。
※崎陽軒より直送。

プレゼントクイズ&表紙の似顔絵 ご応募はコチラから▶



- パスワードを廃止し、応募が簡単に!
- 表紙の似顔絵もクイズと同じフォームから応募してください。
似顔絵にしたい人の顔がわかる
写真を送ってください。
- 応募フォームに必要な事項を入力して送信してください。
※応募者多数の場合、抽選となります。



似顔絵は
プレゼント
するよ!

締切 2024年4月15日

プレゼント当選者発表 2024年5月15日 [WEBサイトにて発表]

vol.199 クイズの正解

C 読む

応募総数
456件

たくさんのご応募ありがとうございました!

気軽にフォローして ください!

Facebook

Instagram



SNSでもCNDの活動の様子やHOLONの情報をお届けしています

皆さんから
いただいた声
着ぼいす!

東京都 30代
199号P4の人への投資が印象深いです。人材を資産として捉え、投資を行っていることは、離職率を下げることやES向上につながるかと考えています。人を大事にしてくれる企業が長く続いていく会社だと思つので、人への投資の記事が良かったです!

埼玉県 30代
世界で発生している電子ごみ一人当たり7.3kgはとて驚きました。一人で36.5合分、多すぎると感じました。しっかりと法律に従って処分する必要性をもっとたくさんの人が知るべきだと思います。

佐賀県 50代
WEBサイトで気軽にHOLONを見るようになって良かった。



京都府 50代
「働くわたしの脳内メモ」自分も50代で3人の子育てをしながら、少しずつ自分の時間が持てるようになり、自分はどうか…考えさせられました。これまで自分の将来のことなど考えたこともなく、定年になったときに何をしようかと、今考えておくべきだと改めて感じました。

【個人情報の取り扱いについて】CNDでは加盟組合の皆さんの個人情報を厳重に取り扱い、適正な個人情報の管理を実施し、ご提供いただいた個人情報は以下の目的で利用します。また、その取り扱いに関する契約を交わした業務委託先にその取り扱いを委託する場合があります。(詳細についてはCND WEBサイト(https://www.cnd.or.jp)のプライバシーポリシーをご確認ください)
●利用目的: HOLONへ読者の声として掲載・クイズ当選者への発送・お問い合わせ事項などに関するご連絡 ●利用後の処分について: 上記の利用目的に使用した後は速やかに適切な方法で処分します。