

HOLON

Challenge for
New
Development

CND機関紙ホロン

vol. 210

2025年11月7日発行

ご家族の皆さんで
ご覧ください!



千葉トヨタ自動車
労働組合

S・Aさん



島根トヨペット
労働組合

Y・Yさん



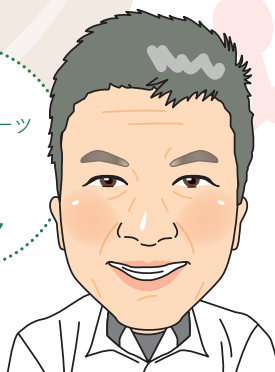
トヨタ
モビリティ東京
労働組合

S・Sさん



トヨタ
モビリティパーツ
労働組合
群馬支部

K・Yさん



- 02 CNDの仕事図鑑
「トヨタモビリティパーツ株式会社 岐阜支社」
- 04 誰もが働きやすい職場や環境をつくるために
組合へ声を届けよう!
- 06 CND活動報告
- 07 あってよかった労働組合
- 08 レク自慢
「秋田トヨタ自動車労働組合」「福岡トヨタ自動車労働組合」
- 09 組合員stagram
「トヨタエルアンドエフ青森労働組合」「岩手トヨタ自動車労働組合」
「トヨタレンタリース福岡労働組合」
「トヨタモビリティパーツ労働組合 九州北部統括支部」
- 10 おすすめウォッチング **NEW**
- 11 にゃんトレ **NEW**
- 12 組織内議員の活動紹介 他

紙面のクイズに答えて
プレゼントをゲットしよう!

今号は
神戸牛



応募はこちら



クイズは裏表紙を
チェック!

大募集
!!

皆さんの似顔絵が
表紙になります!

似顔絵にしたい人のお顔が
わかる写真を送ってください。
クイズと同じフォームから
応募してね。



委員長の
はやし
です

似顔絵は
プレゼント
するよ!

★応募者多数の場合は抽選となります。
★応募をもって掲載に同意されたものとして取り扱います。
ご本人、または同意を得た方の写真をご応募ください。



Follow Us!

WebサイトやSNSでもCNDの活動の様子や
HOLONの情報をお届けしています

業務の属人化による キャリアプランへの不安

- 業務の属人化と引き継ぎの課題…知識やスキルが共有されず、個人の能力に依存しているため、組織の成長や次世代の育成が妨げられている。
- 人事評価の不透明さ…評価基準が不明瞭で、社員が目標設定や自己成長につなげにくい。



安心して働ける職場環境へ

- 休憩時間の確保…時間差で昼休憩を取っていることもあり、休憩中に仕事の依頼が来ることもあり、休憩と業務のメリハリがつけにくい。
- 業務時間の増加…年間休日は増加したが、会社の稼働日は変更がないため、1日に出勤する人員が減少し、業務量が増加する人や日がある。
- 通勤時間の負担…通勤ルートに渋滞が多い地域は、通勤に時間がかかることから心身への負担を感じる。



トヨタモビリティパーツ労働組合 岐阜支部の活動

働く仲間の声を大切に

私たちは、結成したばかりの若い組合です。働く仲間の声を大切にし、会社とともに、より良い職場づくりを模索し続けてきました。また、組合として組合員一人ひとりの思いや課題に寄り添い、ともに考え、解決していく姿勢を基本としています。今後も組合員と会社との対話を重ね、より働きやすく、安心できる職場環境づくりのため活動していきます。



主な活動



60分休憩取得時の見える化

事務棟作業者の各机の上に、ノートPCを閉じ「休憩中表示」を置くことで休憩中であることを周知するようになりました。

出勤時の高速利用規程変更

「片道40km以上かつ通勤時間が1時間15分以上であること」の条件に、「ただし片道40km未満でも、通勤時間が1時間15分を超える場合は、出社時のみ可とする」を規程に追加しました。

武井 優也 委員長より

組合員一人ひとりの声に寄り添い、お互いが職場で支え合える活動を大切にしています。今後も、各拠点の組合員の皆さんの声を活動に反映させ、誰もが組合活動の動きを知ることができるよう「見える化」にも注力し、組合員全員を取り組みを進めていきたいと思っています。



CNDより

記事の感想、皆さんの仕事のやりがいや困りごとなどを、ぜひアンケートで教えてください



仲間の議員に突撃 Q & A

国民民主党・参議院議員
いそざき 哲史



Q 「安心して働ける社会の実現」に向け、配偶者控除や児童手当、学童保育の地域差、介護休業給付金といった制度面の課題について、どのような政策を推進しているか教えてください。

国民民主党が掲げる政策の一例をご紹介します。

- 「年収の壁」解消に向けた配偶者控除の見直し
- 児童手当の一律15,000円への拡充と年少扶養控除の復活
- 休日保育・学童、病児保育等の充実
- 介護休業の期間延長

学童保育や介護については、地域別の対応も重要です。ぜひ現場の具体的な声を寄せていただき、労組、自治体、国政の議員で共有しながら取り組んでいきたいと思っています。

※詳細はこちらをご覧ください ▶



CNDの仕事図鑑

02
自動車部品
販売



CNDの組合員の仲間、一人ひとりのリアルな仕事内容や、彼ら彼女らが日々直面している職場課題を取材してきました。また、これらの課題に対し、労働組合がどのように声を上げ、会社と協力しながらより良い職場環境の実現に向けて活動しているのかをご紹介します。



トヨタモビリティパーツ株式会社 岐阜支社

従業員数 **187** 人

トヨタモビリティパーツ株式会社 岐阜支社は、自動車部品やカー用品を扱う会社です。100万点以上の商品を「ジャストインタイム」で届け、安心・快適な「カーライフ」を支えています。また社員のモチベーション向上のために、今年度から独自の部門別表彰制度を導入しました。全部門で一丸となり「カイゼン」活動にも取り組んでいます。

働く仲間の仕事紹介

外販部 外販企画室



O・Tさん

主な1日のスケジュール

- 9:00 実績確認、データ分析
- 13:00 資料作成、打ち合わせ（社内・取引先）、販売企画、イベント企画
- 16:00 打ち合わせ（社内・取引先）



やりがいを感じる瞬間は？

自分の企画が会社の売上につながることです。特に、ジェームス店舗の担当として、ポスターや売り場などのキャンペーン企画を通して店舗の売上に貢献し、感謝されることに喜びを感じています。企画が成功し、結果として会社の収益につながったことはもちろん、目標を達成するまでに協力してくれた社内の仲間や、喜んでくれる店舗の方々の笑顔を見ることも、大きなやりがいになっています。

総務部 総務室



M・Nさん

主な1日のスケジュール

- 9:00 事務作業、給与管理、報奨金とりまとめなど
- 13:00 事務作業、給与システムにデータ反映
- 15:00 事務作業、給与最終チェック（主に最終支給額）



やりがいを感じる瞬間は？

「個人情報」という重要な情報を取り扱う仕事の重みと、それに対する責任はやりがいがあります。総務として、他部署からの問い合わせに対応し、頼りにされていることに大きな喜びを感じていますし、その問い合わせに正確に対応し、「ありがとう」と感謝された時には、縁の下の力持ちとして会社に貢献できていることを実感します。また、トヨタの安定した環境で、協力的な人々に囲まれて働けることも、モチベーションにつながっています。

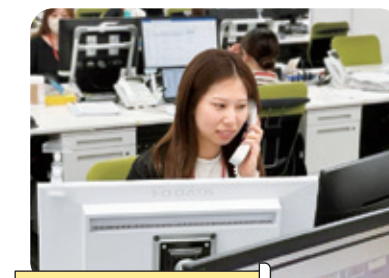
カスタマーセンター



O・Rさん

主な1日のスケジュール

- 9:00 電話・FAX対応、事務作業、新商品勉強、資料作成、打ち合わせ（社内・取引先）



やりがいを感じる瞬間は？

会社の窓口として、お客さまや取引先の困りごとと一緒に解決し、感謝されることです。主に電話対応を通じて、商品の問い合わせや不具合対応をしています。お客さまや取引先が抱える問題を、これまでの経験と知識を活かして解決できた時には達成感がありますし、周りの仲間にも手厚くフォローしてもらえ、とても働きやすいです。また、新しいことにも積極的に挑戦できる恵まれた環境も、やりがいを感じています。

※掲載している取材対象者の職種、役職、組合情報は取材当時のものです。

届けてもらった声をスタートに、声の循環サイクルを回す 組合が会社と話し合いを重ねて改善を進めていきます！

組合員の皆さんは「職場集会で声を出すこと」「どう変わったのかを活動報告でチェックすること」が大事です

4 組合NEWSなどで労使協議会の 内容が報告される

労使協議会などの結果、職場課題に対しての経営の反応や議論状況などを組合員にフィードバックします。解決に至らなかった課題は継続して働きかけていきます。



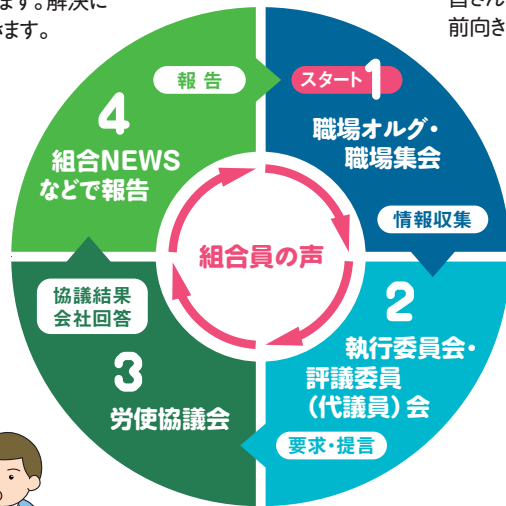
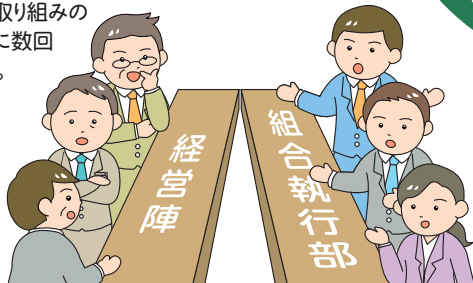
1 職場オルグ・ 職場集会

執行部・職場役員が組合員の声を集めます。皆さんの職場の課題や困りごと、改善に向けた前向きな意見を届けてください。



3 労使協議会

経営と組合執行部が、職場課題の解決、各種労働条件の向上に向けて議論します。春・秋の取り組みのほか、年に数回行います。



声の
循環サイクル

2 執行委員会・ 評議員(代議員)会

組合員の声や職場実態をもとに課題の仕分けや深掘りを行い、労使協議会への具体的な提案内容などを議論します。



これまでに組合員からの声をもとに 職場や制度が改善された加盟組合の事例

✓ 育児短時間勤務制度を
中学3年生までに延長した

✓ 介護休業の分割取得回数
(法定は3回) 制限を廃止した

✓ 産後パパ育休を
より取得しやすくするために
職場でのサポート体制を構築した

✓ 残業ありきではなく、就業時間と
店舗クローズ時間を合わせた

✓ 昼休憩時間を
確実に取得できる
仕組みをつかった

✓ 職場の危険箇所を改善した



労使で解決できないことは 「組織内議員」へ



はまぐち誠 議員 いそざき哲史 議員

法律や税金、地域や社会の困りごとなど、企業労使だけでは解決できない課題があります。その解決には政治への働きかけが必要なこともあり、組織内議員に声を届け、解決につなげていきます。



組合員の
皆さんへ

皆さんのさまざまな声を、ぜひお届けください！

「こうなったらいいな」「もっとこんな働き方がしたいな」といった、働くうえで感じるリアルな声は、より良い環境をつくるための貴重なヒントとなり、将来の改善につながっていきます。ぜひ皆さんの声を、組合へ届けてください。



誰もが働きやすい
職場や環境を
つくるために

組合へ

声

を届けよう！

組合員の皆さんが働きやすい職場をつくるには、多様な価値観やライフステージに合わせた働き方が不可欠です。「こうなったらいいな」「こんなことで困っている」といった皆さんの率直な声が、より良い職場環境をつくるための第一歩になります。ぜひ、あなたの本音を組合に届けてください。

日頃の働き方を振り返り、考えてみよう

多様な人財が 活躍する・安心して働ける職場にするには？

働き方の柔軟性

時短勤務

子どもの保育園や習い事への送迎ができるように、時短勤務ができる範囲を拡充してほしい。



半日有休・時間有休

子どもの授業参観に出席したいので、半日(時間)単位で休みたい。



週3日勤務

孫の習い事の送迎や自分の趣味、資格の取得などにも時間を使いたいので、週3勤務など、働き方の選択肢を広げてほしい。



ワーク・ライフ・インテグレーション

男性の育休

夫婦で育児ができるように、男性がもっと育休を取得しやすい雰囲気や会社のサポートがほしい。



キャリアとの両立

介護や育児と両立しながらも、キャリアアップを考えられるような制度にしてほしい。



休暇の取りやすさ

有給休暇を気兼ねなく取得でき、プライベートの時間を大切にできる環境だと働きやすい。



組織・制度に関する課題

残業時間

慢性的な人手不足や、顧客対応の長時間化により、残業時間が増えていくのを改善したい。



明確な評価基準

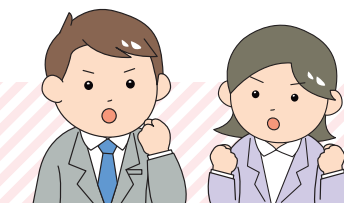
どのような成果を出せば評価されるのか、その基準が明確で、公正に評価してもらえると、モチベーションが上がる！



この声を職場集会で組合へ

皆さんからの声をもとに働きやすい職場や環境を目指し、労働組合は活動をしています！

もっとこんな風に働きたい！
そんな本音はありませんか？



働くなかで感じている本音を
職場集会などで教えてください。

あつて よかった 労働組合

組合員限定サービス・組合員ならではの \メリット/ をご紹介！

今回の
テーマ

お得に楽しむ！ 組合員限定サービス 「キラキラの素 クラブオフ」

「キラキラの素 クラブオフ」とは、国内外10万カ所以上の宿泊施設やレジャー施設、グルメ、ショッピングなどが、**組合員特別価格**で利用できるサービスです。

あつてよかった① 「キラキラの素 クラブオフ」は「こんな場面」で活躍します！

休日の お出かけ

遊園地や映画館の
チケットも特別優待！



休日の リフレッシュタイム

カラオケルーム
代金が割引に！



家族や友人との お食事

ファミリーレストランや
宅配ピザなどもお得に！



使用方法は？



スマホで簡単検索！

- ①「キラキラの素」お得の素クラブオフの専用サイトから、お好きな店舗や施設を検索し、使用したいクーポンを選択します。
- ②「クーポン」ボタンをタップすると、クーポンが表示され、使用することができます。

あつてよかった② 「キラキラの素 クラブオフ」で「つどいの丘」の予約もできます！



「全トヨタ労連 研修センター つどいの丘」のご宿泊も
「クラブオフ」から組合員価格でご予約できます。
(一緒に食事や施設利用をされる場合は電話でご確認ください)

「つどいの丘」とは、愛知県豊田市にある豊かな自然に囲まれ、研修
やスポーツ、イベントなどに最適な施設で、どなた様でもご利用
いただけます。

- ★家族や友人との旅行のお泊り宿として
- ★同僚や仲間との宴会で思い出づくり
- ★合宿やセミナー時に懇親を深める

など、さまざまなシーンでご利用いただけます。



つどいの丘
HP

Instagramでも情報発信中！

休館日や一斉予約日のお知らせ、またイベントやレストラン
情報、施設利用に関するご案内などを発信しています。



予約日が知れて便利！

組合員イベントにも
参加してみたい！



あつてよかった③ 「キラキラの素 クラブオフ」は「アプリ」でいつでも使えます！

スマホでかんたんに使える！ まずは登録しよう！

STEP 1

新規会員登録

専用サイトにて「新規会員登録」ボタンより、「加盟組合コード」を入力し、会員情報を登録。

STEP 2

ログイン

新規会員登録後、メールアドレスに届いたログインIDとパスワードを入力し、ログイン。

STEP 3

アプリをダウンロード

スマホをお持ちの方は、便利な「クラブオフ」アプリをダウンロード。

STEP 4

アプリにログイン

アプリ起動後、簡単ログインをタップしてログイン。

専用サイトは
こちらから

※加盟組合コードはこちらで検索できます

登録方法を
動画で
チェック！



CND活動報告

CNDでは、全国各地で加盟組合の役員の皆さんと一緒に各種
セミナーやさまざまな会議・研修を実施しています。
それらの活動の一部と参加者のコメントを紹介します。

Instagram
でも
活動を配信中



CND第20回定期大会

8/26 [火] 東京



代議員233名を含む約400名が参集し、定期大会を開催しました。全トヨタ労連 西野会長、磯崎参議院議員には来賓として、浜口参議院議員にはビデオメッセージでご参加いただき、福岡トヨタ労組 藤田委員長と沖縄トヨタグループ労組 玉城委員長の両議長の進行のもと、第20期前中期運動方針や25秋の取り組みを含む全議案が満場一致で可決・決定されました。

本部
より

初の1日型の定期大会も盛会のうちに終了できました。今大会で確認した方針のもと加盟組合・CND本部一体となって組合員とその家族の幸せに向けて邁進しましょう！
全トヨタ販売労働組合連合会

第1回 レンタリース部会

9/10 [水]~11 [木] つどいの丘



部会長や事務局メンバーが変わり、新たな体制にて、第20期前中期第1回レンタリース部会を開催しました。年間を通じて、業種固有の課題に集中して取り組めるよう、スケジュールとテーマ設定を行いました。また、25秋の取り組みに向けて共通のスローガンを設定し、好事例の共有や進め方のアドバイスを申し合いました。

参加者
より

初参加で緊張しましたが、温かい雰囲気のおかげで、とても有意義な時間を過ごすことができました。これからいろいろ学ばせていただき、少しでも部会の発展に貢献できるようにがんばります。
トヨタレンタリース愛知労働組合

第1回 エルアンドエフ部会

9/19 [金]~20 [土] 名古屋



第20期前中期初めてのエルアンドエフ部会を開催しました。部会のなかでは、労働災害事例や25秋の取り組みの検討状況などについての共有や議論を行いました。新しいメンバーも加わり、エルアンドエフ業界の魅力向上に向けてさまざまな観点で取り組みを進めていきます。

参加者
より

グループディスカッションでは、制度や取り組みなどについて意見を交わし、新しい気づきがありました。自組織の課題解決に活かしていきたいです。
トヨタエルアンドエフ秋田労働組合

第1回 支部会議

9/25 [木]~26 [金]、9/29 [月]~30 [火] 全国11カ所



第20回定期大会で決まった方針について、あらためて認識を合わせました。25秋の取り組みに向けた各加盟組合の状況や困りごとの共有、組合活動 自己診断チェックや県別(地区別)会議の運営についてなど、業界の魅力向上に向けた活発な議論を行いました。

参加者
より

今期より京都も加わり、28組合中12組合の委員長交代のなか、活発な議論ができました。多様な働き方が進む一方で人手不足をどう補うか、外国人労働者が増えるにつれて生じる言葉と文化の壁など、新たにぶつかる諸問題を真剣に考えた2日間でした。
トヨタレンタリース兵庫労働組合

みんなはどんな風に
プライベートを
楽しんでいるの？

組合員stagram

日本中の組合員の皆さんに、働くモチベーションにしている
趣味やとっておきの思い出を投稿していただきました！
プライベートの過ごし方のヒントにしてみたいはいかがでしょうか？



Follow
us!

トヨタエルアンドエフ青森労働組合
U・Yさん



休日に職場の仲間と
キャンプに行ってきました！各自テントは準備
し、ソロキャンプの集まりです。おいしい焼肉
を楽しみました♪

#キャンプ仲間
#リフレッシュ
2025年6月21日

岩手トヨタ自動車労働組合
F・Yさん



盛岡近郊(紫波郡)



休日はお出かけることが多く、この日はひまわり畑をのんびり
散策し、自然を満喫♪その後は趣ある古民家風のお店でいただく
定食に心癒され、心も体も満たされる素敵なお日になりました！

#ひまわり畑を散策 #心と体に沁みる定食
2025年8月15日

トヨタレンタリース福岡労働組合
K・Tさん

当社のゴルフコンペでの写
真です。ゴルフを始めて20年
近く経ちますが、今でも月2回
くらいのペースで楽しいう
ンドしています。ゴルフ保険
を払い続けていますが、まだ
ホールインワンを達成してい
ないので、請求できるように
がんばります！

#社内ゴルフコンペ
#目指せホールインワン
2025年1月12日



久留米カントリークラブ



トヨタモビリティパーツ労働組合 九州北部統括支部
H・Kさん

8月最終週、Sansan KBCオーガスタゴルフトーナメントを観戦しに、
福岡・芥屋ゴルフ倶楽部へ足を運びました。音楽と歓声が交錯し、
“夏フェス”の名にふさわしい熱気に包まれるなか、男子プロの圧巻
のパワーとテクニックを堪能しました。

#「夏フェス」がテーマの
唯一の男子ツアー
#圧巻のパフォーマンス
2025年8月31日



芥屋ゴルフ倶楽部



レク自慢

各組合が独自の工夫をこらして
開催している「レクリエーション」を
ご紹介します！

組合主催の
ボウリング大会①

家族も一緒に 大盛り上がり！



組合員だけでなく、
ご家族も一緒に参加
できるイベントとしま
した。家族同士の交
流が深まり、あちら
こちらで、たくさんの
歓声が上がり、大変
な盛り上がりを見せ
ました。

ここが
ポイント

組合員のご家族の参加の有無を尋ね、より一層楽しんで
いただけるような場となるように努めました。

組合主催の
ボウリング大会②

豪華景品ゲット!? 最後の集合写真



今回のボウリング大会には組合員の7割以上の方が参加しま
した。飛び賞も多めに設定したため、実力差も関係なくみんな
で楽しめました。

ここが
ポイント

中央地区での開催に伴い、東北地区や県南地区の方が
参加しやすいように、宿泊先の手配やレクリエーションで
の豪華景品を準備し、参加率の向上に努めました。

より多くの組合員に楽しんでいただける場。一体となって参加できる
環境づくりに、これからも努めていきたいと思います。

執行委員長
阿部 誠さん



華麗なフォームで
ストライク！

気分爽快 ボウリング大会



2024年に開催したボウリング大会（ブロック別レクリエ
ーション）の様子です。各ブロックごとに企画運営しています。

ここが
ポイント

多くの方に参加いただけるよう、職場代議員の皆さんと
連携を取り、エントリーを呼びかけました。大会後は、ゲーム
中や表彰式の様子を組合ニュースなどで伝えました。

大規模スポーツ フェスティバル

約1,700名が
参加！



「福岡トヨタ自動車労働組合80周年記念 スポーツフェスティ
バル2025 inみずほPayPayドーム福岡」を開催し、約1,700
名が参加しました。写真はゲストの小島よしおさんとの集合写
真です。前列で黄色のビブスを着用しているのが執行部です。

ここが
ポイント

10チーム対抗の運動会で、お子さま向けや親子で出場
できる競技も考えました。参加者がいかに安全に、また熱
中症などを気にせず楽しんでいただけるかを検討しました。

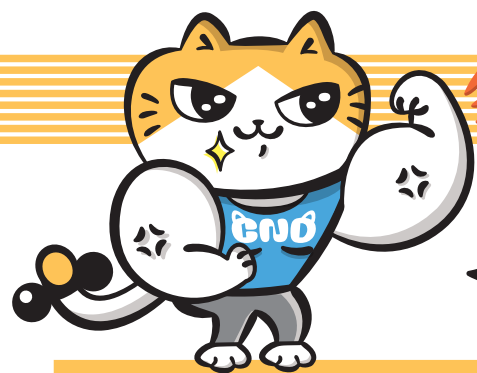
社内の交流を深めることを目的としています。職場とは違う場で
仲間との絆を育む貴重な機会として、今後も大切にしていきたいです。

執行委員長
石丸 雄太さん



【北東北支部】 秋田トヨタ自動車労働組合

【北九州支部】 福岡トヨタ自動車労働組合



にゃるの にゃんトレ

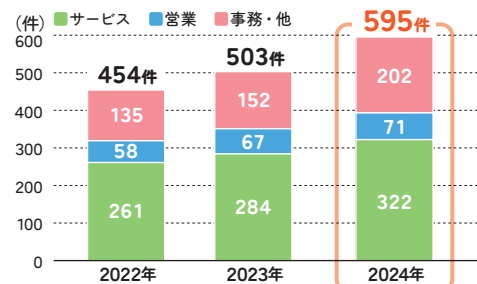
にゃるの自己紹介

組合員の皆さんへ！ 今日から皆さんの健康と安全をサポートさせていただく、専属トレーナーの
にゃるです！ 皆さんが安全第一＆毎日笑顔で、元気いっぱい働けるように、
トレーニングやストレッチ、食事などの情報を楽しくお伝えしていくにゃ

今回のテーマ

足腰を鍛える3分トレーニング

【CND加盟組合労働災害の発生件数】



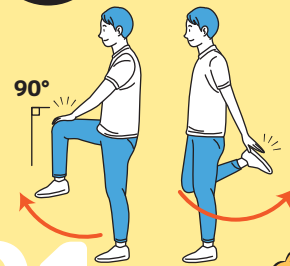
皆さんは、働くなかで
「あぶない」と思った経験はないですか？

2024年のCND加盟組合の労働災害の総発生件数は**595件**でした。
そのうち、最も多い災害が「転倒・転落災害 (189件)」で、
休業災害になりやすい傾向にあります。
原因は、日頃の運動不足や足腰の筋力低下とも…。
そこで今回は「足腰を鍛えるトレーニング」をご紹介します。
ぜひ朝礼や昼休憩時間などでチャレンジしてください。



やってみよう！「3分トレーニング」

30秒 今日の動きをチェック



片足バランス

① 上げている足と逆の手で、膝と足裏を交互にタッチする。
足を床に着けずに5回連続で行えるかをテストします。

バランス能力と下半身の筋肉の動きを確認するテストだにゃん
今日の筋力(体の状態・衰えなど)をチェック！ フラフラ揺れずにできるとGOOD！

2分 体ポカポカ トレーニング

ユニラテラルスクワット



① 足を1歩下げて、後ろの足のかかとを上げる。
② 背筋を伸ばしたまま膝と股関節を曲げてしゃがみ、外くるぶしをタッチして、①の姿勢に戻る。

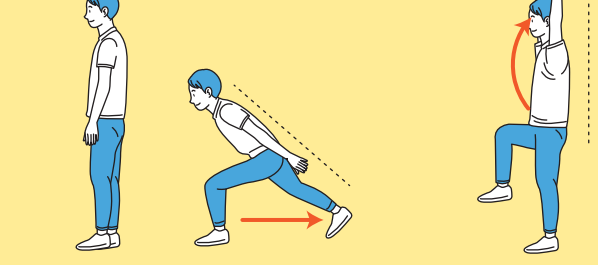
Tバランス



① 両足を軽く開き(骨盤の幅くらい)、腕を胸の前でクロスさせて直立する。
② 前方の足の膝を軽く曲げて、上体を前に倒しながら足を後ろに伸ばす。

30秒 難易度UP 応用トレーニング

ワイドストライド&ワンフットスタンディング



① 直立姿勢から、後ろに片足を大きく下げ、腕を振り下ろす。
② 後ろに下げた足で床を蹴り、そのまま足と腕を振り上げる。

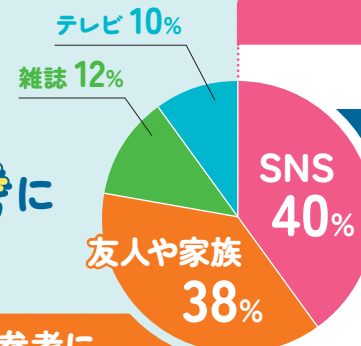
姿勢のキープに、腰周り(体幹)の筋力を使うにゃ！
背中を反らないように意識しよう！

【読者アンケート企画】 意外と知らない？ 困っているのは私だけじゃない？

組合員の

Q1

あなたや
パートナーが
妊娠中に参考に
していた媒体は？



やっぱり経験者の声が参考に

40代の約5割、30代の約3割の方が、友人や家族などの知人からアドバイスをもらっています。

組合員の声

経験者に相談すると心配していた気持ちが楽に。うちの子だけ？と悩むことが多いですが、ママ友などと話すことで「うちもだよ」と言われ、少し安心しました。

Q2 子育ての悩みには、どう向き合うのがおすすめ？

「夫が寝たあとに」で
程よく力を抜いた子育てを

やることも多く、完璧を求めたらキリがないですが、第一子だと、どこまでやったらいいのかわからないです。夫が寝たあとに」というテレビ番組では、程よく力を抜いた子育て方法を学べておすすめです！
(千葉トヨタ自動車労働組合)

夫婦で取り組んで、絆を深める

2歳と0歳の子どもがいますが、育児は専業主婦の妻に任せきりだったので、「せめて！」と思い、帰宅後は家事をすべてやるようにしました。すると妻はすごく喜んでくれて、子どもが生まれる前より仲が深まった気がします。仕事があっても、やれることを考えて動くことがとても大切だと思います。
(トヨタモビリティ東京労働組合)

サービスを上手く活用して

子育てにしっかり参加したい気持ちはあっても、忙しさに上手にいかないもどかしさがありました。家事代行サービスや預かり保育など、利用できる機関をきちんと調べて上手に活用し、無理しすぎないことが大切だと気がつきました。
(ネットトヨタ札幌労働組合)

失敗も経験。
たまには見守ることも

あれもこれもやってあげていましたが、やらせてみる、見守ることの大切さを「eテレの番組」で知りました。見守ると辛抱するのが大変ですが、がんばっている子どもの姿が眩しいです。
(トヨタモビリティパーツ労働組合 奈良支部)

割り切ることで、
仕事も育児も大切にできる！

子どもの体調が悪い時に、夫婦のどちらかが休むかを決めることが大変でした。そんな時は「子どもと一緒にいられるチャンス！」と休む方は割り切って、次の日は全力で業務を行っていました。そんな姿を見て、職場の皆さんも理解してくれて助かっています。
(トヨタカラー岩手労働組合)

小さな自分の時間をつくる

子ども中心の毎日でも、5分でも10分でも、自分のための時間を確保することをおすすめします。朝のコーヒー、夜のストレッチ、好きな音楽を聴く時間など、「自分を取り戻す時間」が少しあるだけで、気持ちがぐっと前向きになりました。
(CND労働政策局)

毎日全部を
がんばらなくてOK

帰宅して散らかった部屋とイヤイヤ期の子ども。「なんとかしなければ！」とぐったりしていたら、職場の先輩に「部屋が汚くて食事がお惣菜だと何か困るの？」と言われて、がんばらなくていいんだと楽になりました。
(トヨタモビリティパーツ労働組合 名古屋支部)

YouTubeを子守唄に

生まれたばかりの頃、夜に泣き止まず困っていましたが、「ふかふかかふかのうた」をYouTubeで聴かせると泣き止みました！
(ネットトヨタ香川労働組合)



今回のテーマ
子育て

組織内議員の活動紹介



国民民主党 参議院議員
いそざき 哲史

つくろ、
新しい答え。
国民 55
年 4月 24日

Check!



いそざき 哲史
ちゃんねる



いそざき 哲史
TV

自動車関係諸税の見直しを！

CNDの皆さん、日頃からのご協力に心より感謝申し上げます。第27回参議院議員通常選挙においては、皆さんの力強いご支援のおかげで、新たに6年の任期を頂戴することができました。

8月に開かれた第218回臨時国会では、国民民主党をはじめとした野党8党で「ガソリン暫定税率廃止法案」を共同提出しました。当国会では法案の審議は行われませんでした。国会閉会中に実務者協議を重ねています。しかし

与党は廃止に向けた合意文書と野党共同で作成したにもかかわらず、後ろ向きな態度を続けており、予断を許さない状況です。また、地方税である「軽油引取税」の暫定税率も同時並行で協議を進める必要があります。ほかにも「自動車重量税」の暫定税率、「環境性能割」など見直すべき課題があります。一方で、政府が自動車ユーザーから徴収する新税創設の検討に入ったとの報道がありました。これでは本末転倒です。

現行の自動車関係諸税を見直し、自動車ユーザーの負担軽減を実現すべく、今後も皆さんのご協力をいただきながら、浜口誠参議院議員とともに政策実現に向けて進んで参ります。【9月初旬記】



国民民主党 参議院議員
はまぐち 誠

議員さんに声を届けよう

CNDから各議員へ困りごとを届けます。困りごとやご意見・ご要望はこちらから！

「お問い合わせ」
フォームへ



組合員ならではの メリットと情報をゲット！



自動車総連の積立年金のページ（あってよかった労働組合）に興味を持ちました。まだ遅くないかなと、パンフレットを取り寄せてみようと思います。【鹿児島県40代】

仲間の加盟組合の レクが魅力的！



レク自慢は、とても楽しそうでいいなと思います！ 家族みんなで参加できるレク、いいですね！【山形県50代】



全国の読者の皆さんから
いただいた声を紹介します！

両立しやすい職場へ

育児との両立に悩んでいる身なので、考えてもらっていることがわかり、がんばろうと思えました。【東京都50代】



第20期の 取り組みに注目！

今期の取り組みがとても丁寧に説明しており、読みやすかったです。【神奈川県30代】



組織内議員の 取り組みがわかる！

新企画、CNDの仕事図鑑の「仲間の議員に突撃Q&A」は、加盟組合の仕事にかかわる政策が具体的に紹介されていて大変参考になりました！【埼玉県30代】

お詫び

このたび、HOLON209号のP2に掲載しました、第20期スローガンに誤りがありました。
【誤】「新しい飛躍への挑戦」 【正】「新たな飛躍への挑戦」

読者の皆さま、および関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げますとともに、ここに訂正させていただきます。

組合員イチオシグルメが当たる！

HOLONクイズ

Q

労働災害で最も多い転倒・転落災害の原因となる運動不足・筋力低下防止に効果がある、足腰を鍛える3分トレーニングを教える専属トレーナーの名前は？（ヒントP11）

- A ニャンベル
- B にゃッスル
- C マッチョにゃん

／ 今号のプレゼント どちらがいいか選んでね！ ／



兵庫県 和牛セレブ

神戸牛 黒毛和牛
5種の希少部位焼肉食べ比べ 350g

厳しい審査を通過した神戸牛の希少部位5種類が入った豪華セット。噛むほどに口の中に広がる、濃厚な肉本来の旨味と甘さをぜひご自宅で堪能してください。
※和牛セレブより直送。

A賞

4名様



大阪府 太陽ノ塔洋菓子店

タイヨウノカンカン 10種アソート
／太陽ノ塔 クッキー缶

陶芸作家・野田夏実さん描き下ろしのレトロな懐かしさと新しさを感じるデザイン缶に、素材で懐かしい、定番だから飽きのこない人気クッキー10種類を詰め込みました。
※太陽ノ塔洋菓子店より直送。

B賞

10名様

プレゼントクイズ & 表紙の似顔絵 ▼ご応募はコチラから



- 表紙の似顔絵もクイズと同じフォームから応募してください。似顔絵にしたい人の顔がわかる写真を送ってください。
- 応募フォームに必要な事項を入力して送信してください。

※応募者多数の場合、抽選となります。
※応募をもって掲載に同意されたものとして取り扱います。
ご本人、または同意を得た方の写真をご応募ください。

締切 2025年12月10日

プレゼント当選者発表 2026年1月9日 [Webサイトにて発表]

発表後、当選された方には、発送代行業者（株）アイワットより、プレゼント発送についてのご案内をメールでお知らせいたします。

当選者の発表はコチラから

HOLON209号「クイズ当選者」からご確認ください

vol.209 クイズの正解
A レク

応募総数
540件



【個人情報の取り扱いについて】CNDでは加盟組合の皆さんの個人情報の厳重に取り扱い、適正な個人情報の管理を実施し、ご提供いただいた個人情報は以下の目的で利用します。また、その取り扱いに関する契約を交わした業務委託先にその取り扱いを委託する場合があります。（詳細についてはCND Webサイト（https://www.cnd.or.jp）のプライバシーポリシーをご確認ください）●利用目的：HOLONへ読者の声として掲載・クイズ当選者への発送・お問い合わせ事項などに関するご連絡 ●利用後の処分について：上記の利用目的に使用した後は速やかに適切な方法で処分します。