

# HOLON

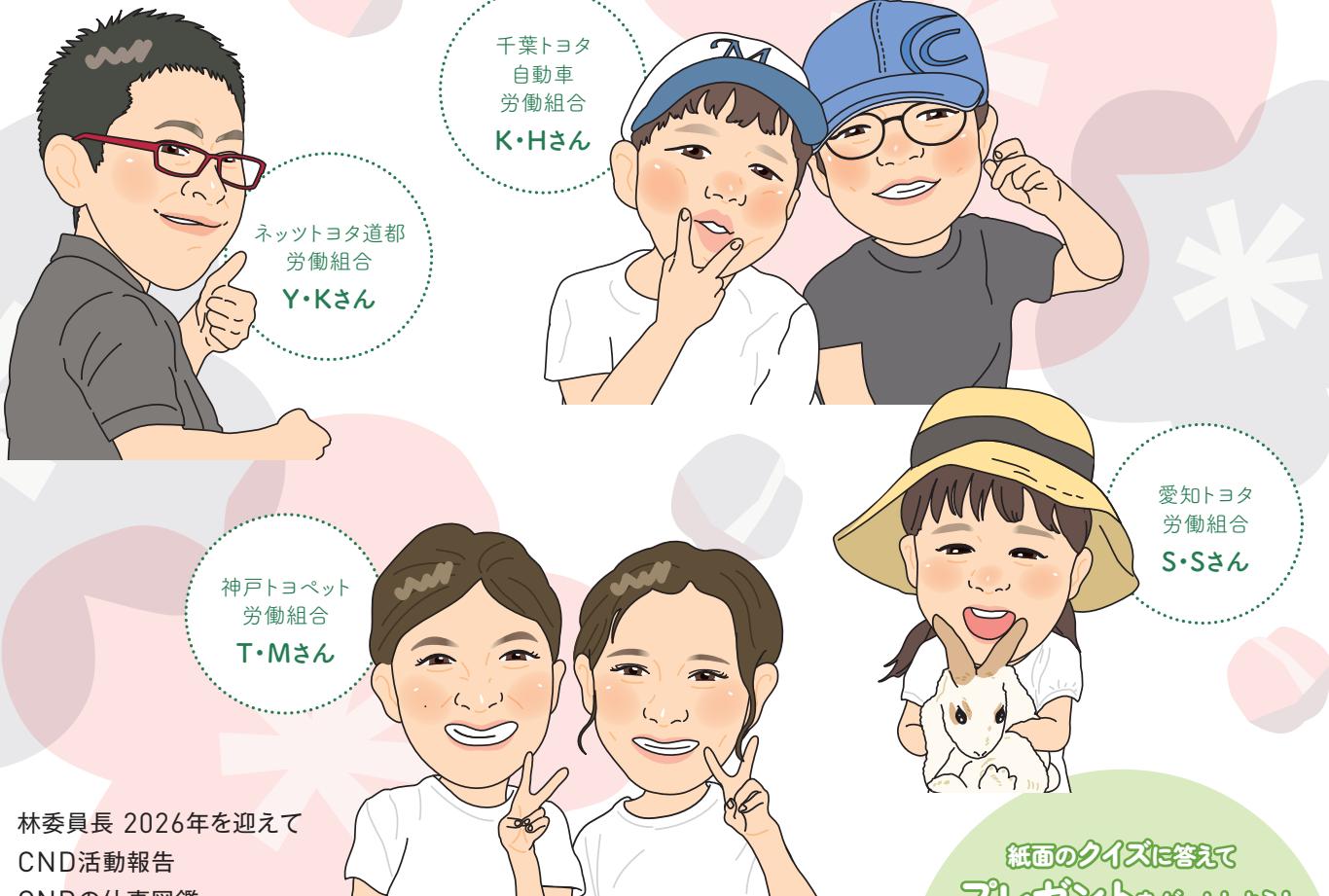


CND機関紙ホロン

vol. 211

2026年1月9日発行

ご家族の皆さんで  
ご覧ください!



- 02 林委員長 2026年を迎えて
- 03 CND活動報告
- 04 CNDの仕事図鑑  
「トヨタホーム岡山株式会社」
- 06 26春の取り組み
- 08 レク自慢  
「トヨタカローラ富山労働組合」「トヨタカローラ名古屋労働組合」
- 09 組合員stagram  
「トヨタモビリティパーソン労働組合 富山支部」  
「トヨタモビリティパーソン労働組合 福井支部」  
「ネットトヨタ中部労働組合」「ネットトヨタ三重労働組合」
- 10 あってよかった労働組合
- 11 おすすめウォッチング
- 12 組織内議員の活動紹介 他

紙面のクイズに答えて  
プレゼントをゲットしよう!

今号は  
ふらの  
和牛



クイズは裏表紙を  
チェック!

大募集  
!!

皆さんの似顔絵が  
表紙になります!

似顔絵にしたい人のお顔が  
わかる写真を送ってください。  
クイズと同じフォームから  
応募してね。

委員長の  
はやし  
です

似顔絵は  
プレゼント  
するよ!

★応募者多数の場合は抽選となります。  
★応募をもって掲載に同意されたものとして取り扱います。  
ご本人、または同意を得た方の写真をご応募ください。



Follow Us!

WebサイトやSNSでもCNDの活動の様子や  
HOLONの情報を届けています



# CND活動報告

CNDでは、全国各地で加盟組合の役員の皆さんと一緒に各種セミナーやさまざまな会議・研修を実施しています。それらの活動の一部と参加者のコメントを紹介します。

Instagram  
でも  
活動を記録中



Instagram

## 第20期前半期 第1回支部労使懇談会



写真は南九州支部労使懇談会

10/1 [水]～30 [木] 全国16か所

会社側代表者と執行委員長が、25秋の取り組みに向けて現状課題を共有するとともに、「魅力ある販売業界づくり」をテーマに、要求書提出時期に合わせて労使懇談会を実施しました。人財確保や職場環境改善、働きがい向上など多方面で活発な議論が交わされ、労使双方が今後の方向性を共有する有意義な場となりました。

**参加者より**  
「ワークライフ・インテグレーション」の言葉に多くの賛同の声があり、会社と組合は車の両輪であり、同じ方向を向いて進んでいくことの再確認ができました。全単組の今後の後押しにしていきたいと思います。 宮崎トヨタグループ労働組合

## 第20期前半期 ユニオンカレッジ「広報コース」



10/20 [月]～21 [火] 名古屋

第20期前半期ユニオンカレッジ「広報コース」を1泊2日型で開催しました。今回は、新規加盟組合や、「広報コース」に初参加の加盟組合から多くご参加いただきました。講義では、組合ニュースを作成するための基礎知識や、ニュース展開までのポイントを学んでいただきました。

**参加者より**  
今回のセミナーで学んだことを活かし、組合の活動が組合員に伝わるニュースづくりを心がけ、組合活動への理解につなげていきたいと思います。  
熊本トヨタ自動車労働組合

## 第20期前半期 パワーアップセミナー



11/5 [水]～6 [木] 名古屋

「組合三役として必要な知識や見識の習得や、自組合の組織活動強化につなげる」ことをテーマに第20期前半期パワーアップセミナーを開催しました。全国各地から291名の参加者が名古屋に集まり、講義やグループ討議を通してさまざまな意見交換を行いました。

**参加者より**  
自分をさらに成長させるチャンスがたくさんあると感じました。これらの組合活動では、積極的に多くの方と関わりながら学びを広げていきたいです。  
埼玉トヨタ自動車労働組合

## 第1回 第20期組織・財政委員会



11/11 [火]～12 [水] つどいの丘

未来を見据えたCNDの変革と将来に向けた体制面について、今後の組織・財政のあり方を議論する場として開催しました。各地域より各支部から選出された代表が集い、委員会設置目的の確認、第16期答申書の振り返り、グループディスカッションを行いました。支部・本部の課題を洗い出し、あるべき姿の実現に向け継続的に議論していきます。

**参加者より**  
委員会の目的と答申を確認し、自組合の課題や本部の役割について議論しました。コロナ後の変化をふまえ、今後の体制・支援・財政を検討していく方針を共有しました。  
トヨタカローラ鹿児島労働組合

# 新たなる飛躍への挑戦

～Challenge for New Development～

一人ひとりの力を結集し、未来に向けた「魅力ある販売業界づくり」へ

## 2026年を迎えて

CND中央執行委員長

林 耕右



新年あけましておめでとうございます。

昨年は大規模火災や地震、局所的な豪雨など、自然災害の多い年でした。

被災された方々には、あらためまして、心よりお悔やみ・お見舞いを申し上げます。

労働組合の目指す「組合員とその家族の幸せ」は一人ひとりの心身の健康が土台と考えます。

今年一年、皆さまが安全・安心に過ごせますよう心よりお祈り申し上げます。

## 転換期をチャンスととらえ、「魅力ある販売業界」へ

昨年は、多くの加盟組合において高い水準での賃上げや年間所定休日の増加を実現できました。これらの「人への投資」を一過性にせず、未来に向けた「魅力ある販売業界づくり」を進めなければなりません。その中心は、単に売上を伸ばすことや、表面的なイメージアップではなく、働く一人ひとりが仕事に誇りを持ち、安心して長く働き続けられる環境づくりに他なりません。そのためにも、以下の3つの観点を労使の共通認識として職場の課題解決を推進しましょう。

### 1 組合員・従業員が幸せと成長を実感できる環境づくり

- 働く人の仕事と私生活の好循環: 真のワークライフ・インテグレーションを目指す。
- 長時間労働やコンプライアンス違反を早期に解消し、多様な働き方を推進。
- 一人ひとりがやりがいを感じ、成長実感できる教育・育成機会と、公平・公正な人事諸制度を整備。

### 2 労使相互信頼による付加価値創造

- 
- 
- 労使の信頼と継続的な対話は不可欠。労働組合は現場の声・実態を誠実に伝え、「異質の共同」関係を築く。
  - 働く人の人生を充実させる労働条件の向上と、企業基盤を強化する付加価値創造を推進。
  - 労使が相互信頼のもと目的を共有し努力を重ね、変化をチャンスに、生産性と競争力を高める。

### 3 持続可能な成長を支える強固な組織文化

- 
- 労使が本気で課題解決に取り組み、変化に柔軟に対応できる強い組織づくりが持続的発展につながる。
  - 職場の実態を把握し、コンプライアンスを土台とした誰もが安心して働く風通しの良い職場づくり。
  - 「誰一人取り残さない」エンゲージメントを育み、一体感を向上。

## 「新たなる飛躍への挑戦」へ向けて

組合員の皆さんへお願いしたい3つのポイント

ポイント  
1

### 職場の声を届ける

働いていて感じること、気づいたこと、不安に思っていること。それはすべて職場を良くするための大切なヒントです。皆さんの声が、会社との交渉や職場改善の原動力になります。遠慮せずに労働組合に伝えてください。

ポイント  
2

### 労働組合への信頼と参画

労働組合の活動は、組合員一人ひとりが主役です。組合の活動に関心を持ち、職場集会や職場オルグに参加するなど、皆さん的一つひとつ行動が組織の力を大きくなります。「よくわからないから任せる」ではなく、「自分の職場、自分の働き方のこと」として、労働組合を信頼し積極的に関わってください。

ポイント  
3

### 変化を恐れず前向きに挑戦する仲間に

いま、私たちの業界は大きな変化のなかにあります。変化には、不安も戸惑いもありますが、何もしなければ、いまの環境を守ることもできません。変えるべきところは変え、守るべきところは守る。そのため、労働組合も挑戦を続けます。組合員の皆さんも、「どうせ無理」ではなく、「どうすればできるか」と一緒に考える仲間でいてください。

一人ひとりの力を結集し、未来に向けた「魅力ある販売業界づくり」へ挑戦していきましょう。



## 組合員が感じている、職場課題

### 休日の過ごし方・ 休みの取得しにくさの改善

- 休日の過ごし方…十分に休息が取れているかという点に課題を感じる声がある。
- 休みが取得しにくい…工事期間中の代休取得について、より取得しやすい運用が望まれている。



### 人財育成と 業務体制に関する属人化

- 採用・育成戦略の問題…採用と育成のバランスについて、長期的な視点での検討が期待されている。
- 業務体制・属人化…業務の引き継ぎや体制のあり方について、より円滑な仕組みづくりが求められている。



## トヨタホーム岡山労働組合の活動

### 働きやすく温かな職場づくり

岡山の地に根ざし、住まいづくりを通して地域の安心と笑顔を支えています。お客さまとのつながりを大切に、仲間同士が声をかけあいながら、働きやすく温かな職場づくりを進めています。これからも地域とともに成長し、笑顔あふれる未来を目指します。



#### さまざまな声を収集する 職場集会の定期開催

#### 執行部の 存在意義を示す

さまざまな年齢層を集めた女性対象の「お悩み相談会」や「意見交換会」を定期的に行っています。また、若手社員の声を聞く「若年層限定会」などを開催し、集めた意見は執行委員会や労使で共有し、改善を図っています。



#### 中務 真二 委員長より

働く仲間の声を大切にし、誰もが安心して挑戦できる職場づくりを進めています。変化をチャンスととらえ、仲間と支え合い成長を重ねることで、笑顔で働く環境を実現します。これからも前向きな一歩を重ね、より良い未来をともにつくっていきたいと思います。

## CNDより

記事の感想、皆さん  
の仕事のやりがいや  
困りごとなどを、ぜひ  
アンケートで教えて  
ください



国民民主党・参議院議員  
はまぐち 誠



**Q** アルコールチェックが義務化され、私たちの組合でも日々取り組んでいます。それでもまだ飲酒運転の事故は多くあります。今後はどのような政策や取り組みが検討されているのでしょうか？

**A** 飲酒運転撲滅に向けて、一定台数以上の自動車の使用者は、事業所単位で安全運転管理者を選任するとともに、令和5年12月1日からアルコール検知器を使って、社用車の運転者の酒気帯びの確認を行っています。今後も、こうした取り組みを徹底していくことで、一人ひとりの意識を高め、飲酒運転をなくしていくことが重要です。



# CNDの仕事図鑑

CNDの組合員の仲間、一人ひとりのリアルな仕事内容や、彼ら彼女らが日々直面している職場課題を取材してきました。また、これらの課題に対し、労働組合がどのように声を上げ、会社と協力しながらより良い職場環境の実現に向けて活動しているのかを紹介します。

従業員数 106 人

### トヨタホーム岡山株式会社



トヨタホーム岡山は、トヨタグループおよびSUENAGA Groupの一員として、住宅から商業・公共施設まで幅広い建築を手がける、地域に根ざした建設会社です。確かな技術と安定した基盤を大切にしながら、岡山の街づくりや地域に寄り添う取り組みを重ねています。地域とともに歩み、安心で心地良い暮らしを支える建築を目指しています。

## 働く仲間の仕事紹介

### 営業・設計積算部 積算



勤続年数  
17年

Y・Sさん

#### 主な1日のスケジュール

- 9:00 メールチェック、部材手配依頼、電話対応
- 13:00 工事担当者との対応、打ち合わせ、予算作成
- 17:00 見積作成、請求書処理

### 総務部 システム担当



勤続年数  
4年

M・Yさん

#### 主な1日のスケジュール

- 9:00 メールチェック、電話対応、社内スタッフのITツール・システム対応
- 13:00 グループ内のDXミーティング、社内案内対応、役所対応
- 17:00 社内備品対応、IT機器メンテナンス準備、総務対応全般

### 営業・設計積算部 設計（住宅）



勤続年数  
17年

F・Yさん

#### 主な1日のスケジュール

- 9:00 お客さまとの打ち合わせ、メールチェック、資料準備
- 13:00 お客さまとの打ち合わせ、役所対応、CAD作成、現地対応（協力会社）
- 17:00 現場との情報共有、見積作成など

## 仲間の議員に突撃 Q & A

国民民主党・参議院議員  
はまぐち 誠



アルコールチェックが義務化され、私たちの組合でも日々取り組んでいます。それでもまだ飲酒運転の事故は多くあります。今後はどのような政策や取り組みが検討されているのでしょうか？

飲酒運転撲滅に向けて、一定台数以上の自動車の使用者は、事業所単位で安全運転管理者を選任するとともに、令和5年12月1日からアルコール検知器を使って、社用車の運転者の酒気帯びの確認を行っています。今後も、こうした取り組みを徹底していくことで、一人ひとりの意識を高め、飲酒運転をなくしていくことが重要です。



#### やりがいを感じる瞬間は？

社内のスケジュールを調整し、お客さまへの家のお引き渡しを予定通りに完了させ、その喜びのお顔を拝見できたときに大きなやりがいを感じています。また、協力会社や経理部門をふくむ全社的な連携を円滑に図り、特に年度末などにすべての引き渡しを完了させたときには、とても大きな達成感を得られます。

#### やりがいを感じる瞬間は？

部署間の縦割りが多い会社ですが、総務部は全社員と関わる「縁の下の力持ち」として機能している部署です。すべての社員の皆さんとコミュニケーションを取ったり、困りごとを解決する「みんなの駆け込み寺」として、大きなやりがいを感じています。

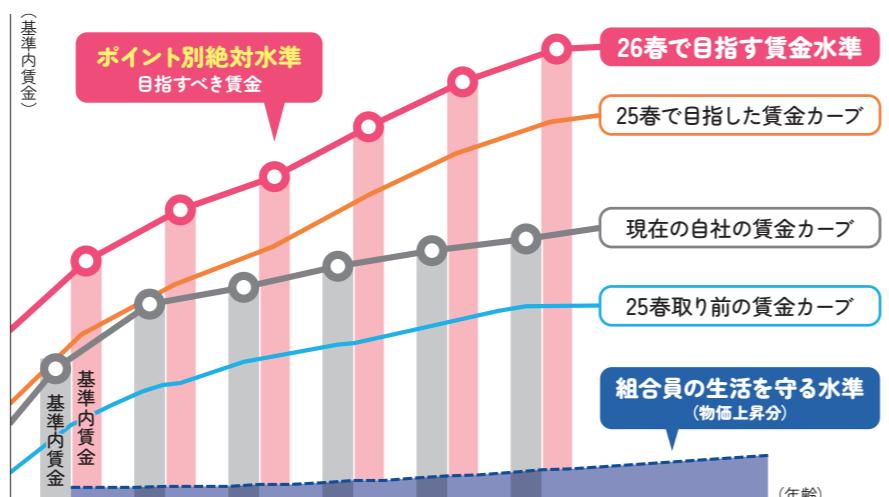
商品選定から完成までお客さまと苦楽をともにできる点に、大きなやりがいを感じています。特に、家が完成した際にお客さまの心からの喜びのお顔を見渡すことが、最大の喜びです。お客さまごとに家づくりに込められた特別なエピソードがあり、一つひとつに関わることは貴重です。また、引き渡し後も大切な住宅生活のパートナーとしてオーナーさまと関わり続けられる点にも、大きなやりがいを感じています。

※掲載している取材対象者の職種、役職、組合情報は取材当時のものです。

## CND2026春の取り組み要求方針(案) 具体的な要求内容

### 賃金

- 魅力ある販売業界づくりに向け、「**目指すべき賃金水準**」を実現するために、各ポイント別の絶対水準について具体額を要求する。
- 「**目指すべき賃金水準**」については、組合員の生活水準の維持・向上を念頭に、労働の質の高まりや自社の賃金課題、格差是正、地域における自社の賃金の相対的優位性などを勘案して設定する。
- 賃金カーブ(制度)維持分にくわえ、自社の「**目指すべき賃金水準**」の実現に向けた必要額について、組合員一人当たりの額で要求する。



### 年間一時金

#### 年間夏冬5ヶ月を基準とする

ただし、上記基準に満たない場合は、水準向上に向けて、昨年妥結月数以上を要求する。

- 金額の算定ベースは、新基準内賃金(CNDベース)とする。
- 要求は年間協定とし、夏・冬の月数を明記する。
- 退職者に対する支給基準は、右記のとおりとする。
- 長期休職者に対する最低保証は、40%以上とする。



#### [支給日に在籍しない退職者に対する一時金支給基準]

| 算定期間すべてに在籍した場合 | 算定期間の一部のみ在籍した場合   |
|----------------|-------------------|
| 全額支給           | 在籍期間に応じた支給(日割り計算) |

※少なくとも、定年・死亡・会社都合退職については制度化する。

### 非正規労働者の基本的労働条件の整備



- 非正規労働者(組合員)については、安心・安定した生活の確保および、より一層の活躍の観点から、やりがい・働きがいを感じられる労働改善を要求する。

- 組合員化していない非正規労働者(仲間)の労働改善に向け、各加盟組合の実態に応じた取り組みを議論することにくわえ、組合員化に向けた取り組みを推進する。

### 企業内最低賃金

#### すべての加盟組合が企業内最低賃金協定締結を要求する

- 未締結の組合は、企業内最低賃金協定を締結することを最優先とする。
- 企業内最低賃金の水準は200,000円以上とし、18歳以上の労働者に適用することを基本とする。

- なお、すでに締結水準が200,000円を超えており、214,000円以上の水準締結に向けて取り組む。
- 特定最低賃金のある都道府県では、「特定最低賃金」の金額改定を念頭に水準の上積みを図る。



CND  
本部より

### 26春の取り組みの成果最大化に向けて、一丸となってがんばりましょう！

26春の取り組みにおいて、厳しさのある局面だからこそ、組合員一人ひとりの協力と声が重要になります。組合員の皆さん的生活の安心・安定と、魅力ある販売業界づくりに向けて、CND全体で一丸となって取り組みましょう！



労働政策局 部長  
小笠佑平

労働政策局 部長  
根ヶ山知佐

労働政策局 局長  
北野雄也



# 26春の取り組み

2月中旬より26春の取り組みがスタートします。トヨタ販社がこの先も発展し続けていくために重要な取り組みです。今号ではスローガンにも入っている「人への投資の定着」の必要性と、26春の取り組みの具体的な要求内容を紹介します。

スローガン

～「人への投資」を定着させ、「未来に向けた魅力ある販売業界づくり」を、力強く前進させよう！～  
「実質賃金」「企業業績」の安定的な上昇を目指し、私たち販売業界の未来を変えていく

スローガンを解説

### なぜ「人への投資」の定着が必要なのか

#### 組合員の皆さんをとりまく環境



##### 人財不足や労働人口の減少

業務量や残業が増える  
休日も対応しないといけない

- 心身ともに疲弊する
- プライベートの時間が取れない

##### モチベーションダウンや離職率の上昇に



##### 実質賃金のマイナス推移

【カレーライス物価指数】  
カレーライス1食分の材料費や光熱費の推移から、一般家庭が実感する物価の上昇を測るために指標です。

- 過去最高の賃上げをしても実質賃金はマイナスのまま

##### 組合員とその家族の生活は苦しいまま

#### このままでは、人が集まらない業界になってしまう

だからこそ  
賃上げをふくむ スローガン

「人への投資」を定着させ、選ばれる(魅力ある)企業にしていく必要がある

キーワードを解説

### 「人への投資」を定着させるためには

賃上げを含む  
人への投資

組合員の  
エンゲージメント向上

↑ 人への投資の好循環 ↓

企業業績向上

生産性の向上

好循環を実現することが必要



賃上げを含む人への投資を実現し、組合員のエンゲージメント向上→生産性向上→企業業績向上→人への投資の好循環を実現させることが必要です。

エンゲージメントや生産性の向上に向けて、執行部に声を届ける活動や、組合目標での改善活動などを、力強く推進することが必要です！



組織内  
議員

労使では解決できない課題は

### 政治の場へ声を届ける

Check!

- HOLONでも組織内議員の活動をチェックできます。
- P4 CNDの仕事図鑑…組合員からの疑問・質問に組織内議員が回答！
- 裏表紙 組織内議員の活動報告をご紹介！

みんなはどんな風に  
プライベートを  
楽しんでいるの?

## 組合員stagram

日本中の組合員の皆さんに、働くモチベーションにしている趣味やとっておきの思い出を投稿していただきました!  
プライベートの過ごし方のヒントにしてみてはいかがでしょうか?



Follow us!

トヨタモビリティパーク労働組合 富山支部  
M・Aさん

「野球部に入る!!」息子の突然の宣言から、慌ただしい日々が始まりました。ピカピカなシューズとズカブなユニフォーム姿を見て、なんだか感慨深いものがありました。ハラハラとワクワクが同時に押し寄せておりますが、気づいた頃にはきっと、私の外せない趣味になっているに違いありません!!

#ガンバレ息子  
#最強の応援団に  
2025年10月30日、11月23日

トヨタモビリティパーク労働組合 福井支部  
N・Yさん

会社の後輩と一緒にドライブへ! ドライブと写真を撮ることが趣味なので海岸沿いを走り、いい感じのスポットがあれば休憩がてら、おしゃべりをしたり、写真を撮ったりしました。天気も良く、気持ち良かったです。カフェで夕陽を見ながら黄昏れ、日々の疲れを癒しました。

#ドライブ&写真 #ふたつの趣味でリフレッシュ  
2025年10月13日

ネットトヨタ中部労働組合  
T・Hさん

11月9日から11月11日の2泊3日で、クレジットカードの特典とポイントを利用した、無料ライト無料宿泊の沖縄旅行へ。仕事から離れて頭を休日モードに切り替え、夫婦2人で大好きなお酒を飲みながら脳内リフレッシュ。この日のために仕事をがんばったし、次の旅行のために仕事をがんばれる。

#脳内リフレッシュ旅行  
#夫婦の時間  
2025年11月9日

トヨタモビリティパーク労働組合 福井支部  
N・Yさん

「野球部に入る!!」息子の突然の宣言から、慌ただしい日々が始まりました。ピカピカなシューズとズカブなユニフォーム姿を見て、なんだか感慨深いものがありました。ハラハラとワクワクが同時に押し寄せておりますが、気づいた頃にはきっと、私の外せない趣味になっているに違いありません!!

#ガンバレ息子  
#最強の応援団に  
2025年10月30日、11月23日

ネットトヨタ三重労働組合  
M・Nさん

会社の後輩と一緒にドライブへ! ドライブと写真を撮ることが趣味なので海岸沿いを走り、いい感じのスポットがあれば休憩がてら、おしゃべりをしたり、写真を撮ったりしました。天気も良く、気持ち良かったです。カフェで夕陽を見ながら黄昏れ、日々の疲れを癒しました。

#ドライブ&写真 #ふたつの趣味でリフレッシュ  
2025年10月13日

恐竜ランド極楽洞に行ってきました! 和歌山県にある「恐竜ランド」は、洞窟のなかをまるで迷路のように探検できるスポットです。なかに入ると突然響く恐竜の鳴き声がリアルで、ドキドキ感がすごいです。外には大きな恐竜の模型もあって、恐竜好きの子どもは大喜び間違いなし! 探検気分を味わえる、非日常な時間でした。

#迫力満点の恐竜たち  
#ドキドキ探検気分  
2025年8月14日

## レク自慢

各組合が独自の工夫をこらして  
開催している「レクリエーション」を  
ご紹介します!

### 毎年豪華景品が話題に!? お店対抗ボウリング大会



毎年多くの組合員が参加する「お店対抗ボウリング大会」。梅雨の時期にイヤ~な湿度も吹き飛ばすほど、今回も白熱した大会となりました。

ここが  
ポイント 参加率を上げるため、店舗ごとの団体賞や個人賞を設けたり、豪華景品を用意しています。

### 日頃の感謝を込めて 親睦バーベキュー大会



ここが  
ポイント 日頃の労いや感謝を伝える場として、組合員だけでなく、そのご家族も参加できるようにしています。

執行委員長  
白鳥 直人さん



執行部でどのようにすれば組合員が楽しめる笑顔になれるか、意見を出し合って取り組んでいます。

### 参加者一体となって楽しむ 「地引網体験＆BBQ」

南知多ビーチラン  
ドにて「地引網体  
験 & BBQ」を開  
催しました。参  
加者みんなで協力  
して網を引き、魚を  
捕まえて触れる経  
験をして、その後  
はBBQで親交を  
深めました。



ここが  
ポイント 開催時期が8月のため熱中症対策の案内をして安全に  
楽しめるようにしました! また、レク終了後にはビーチランド  
の遊園地でも遊べるように計画しました。

### グループ合同スポーツ大会



GHグループ合同でスポーツ大会を開催しました。ソフトバ  
レー、ドッジボール、キックベースの3種目とGHチャレンジと  
して玉入れ、リレーを行いました。

※GHグループとは、トヨタカローラ名古屋労働組合、ネットトヨタ中部労働組合、  
トヨタカローラ愛知労働組合、3労働組合がグループ会社として結成した、GH  
グループ労働組合連合会のことです。

ここが  
ポイント 毎年種目が同じだとマンネリ化してしまうため、新しい種目  
を取り入れるようにしています。また、賞品の選定にも力を  
入れています。

執行委員長  
五島 かおりさん



執行部と組合員、組合員同士、またその家族と交流を深めるための場になれば  
良いなと思い、開催しています。

組合員の

## 仲間のリアルな声や経験、アイデアをぜひ参考に！ おすすめウォッチング

### Q1 あなたの睡眠に関するお悩みは何ですか？

【睡眠に関するお悩み】

アンケート回答者の約46%が「寝ても疲れが取れない」と回答！



寝ても疲れが取れない状態が続くと…

- 集中力や思考力の低下
- 気分の落ち込み
- 生活習慣病などのリスクを高める

⚠ 睡眠は心身の健康に影響を及ぼします

### Q2 睡眠の質を上げるために、おすすめの方法はありますか？

#### BGMをかける

私はこれまで、ずっと夜中に何度も目が覚め、寝つきも悪かったので、最近はスマホで「睡眠向上」のBGMを流すようにしています。以前に比べて熟睡できている時間が長くなりました！  
(トヨタモビリティバーツ労働組合 群馬支部)

#### 1日を子どもと振り返り

いつも子どもと一緒にベッドに入り、その日にあった嫌なこと(もしあれば)を吐き出した後に、うれしかったことや楽しかったこと(給食が美味しいかった！や、美味しい差し入れいただいた！など)を話して、穏やかな気持ちで入眠できるように心がけています。  
(トヨタモビリティ東京労働組合)

#### ジムで適度な運動

仕事の疲労だけでは1日の充実感が少ないのか、寝つきが悪かったのでジムに通い始めました。良い疲労感で眠ることができ、身体を鍛えることで気持ちまでポジティブになり、いろいろなことに前向きに取り組めるようになりました！  
(京都トヨペット労働組合)

#### 乳酸菌飲料を摂取

睡眠の質を向上させる乳酸菌飲料がおすすめです！  
(トヨタエルアンドエフ兵庫労働組合)

#### 寝具にこだわる

枕をオーダーメイドに変えました。既製品よりお値段は高いですが、確実に自分に合った枕なので寝心地が良いです。子どもも寝やすいのか、気がつくと私の枕で寝ています(笑)。  
(トヨタユナイテッド静岡労働組合)

#### アロマスプレー＆アイマスク

リラックスできるように、ラベンダーの香りがするアロマスプレーを購入しました。アイマスクと併用して、以前より眠りやすくなりました！  
(ウェインズトヨタ神奈川労働組合)

#### 生活リズムを整える

毎日決まった時間にお風呂に入り、用事を済ませて寝るようにしています。生活リズムを一定にすることで、決まった時間帯になると眠くなります。  
(大阪トヨペット労働組合)

#### 夜散歩＆寝過ぎの防止

仕事でクタクタになった日以外は、心地良い疲労を感じられる1時間程度の散歩をしたり、「もうちょっと寝たいかな」くらいで起きるよう、寝過ぎを防止したところ、効果抜群！いまでは布団に入った瞬間から朝までぐっすり眠っています。  
(CND組織政治局)



あつ  
よがつた  
労働組合

組合員限定サービス・組合員ならではの「メリット」をご紹介！

組合員とご家族の「もしも」のために

## 全トヨタ労連 見舞金制度 & CND 災害見舞金制度

不慮の事故や病気などで、組合員の皆さんのが亡くなったりケガをした場合、あるいは火事や災害にあってしまったときなどに「見舞金を受け取ることができる」組合員とご家族のためのサービスです。

### あつよがつた① 広く、深くサポート！「全トヨタ労連 見舞金制度」

#### 長期の病気・ケガのとき



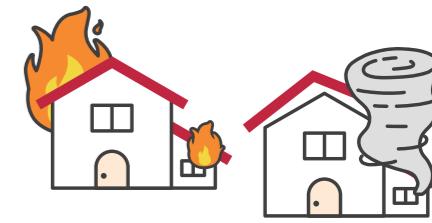
「治療に専念できる」「休職中の生活の助けになる」

#### 万が一の事態、重い障害を負ったとき



「残された家族への想い」「将来の生活設計の助けに」

#### 火災や天災地変による自宅の損壊・被害



「予期せぬ出費をカバー」「生活再建への一歩」

### 全トヨタ労連 見舞金制度とは？

病気、事故、そして予測できない災害。組合員の皆さんやご家族の不安などに寄り添い、少しでも経済的な負担を軽減し、再スタートを応援する制度です。

| 事由                                 | 金額   | 証明書提出<br>(コピー可)                     | 事由                  | 金額  | 証明書提出<br>(コピー可)                     |
|------------------------------------|------|-------------------------------------|---------------------|-----|-------------------------------------|
| 本人死亡                               | 15万円 |                                     | 全焼<br>(組合員住居の家屋が対象) | 7万円 | <input type="radio"/>               |
| 重度障害(1～3級/精神障害は対象外)                | 15万円 | <input checked="" type="radio"/> ※1 | 半焼                  | 3万円 | <input type="radio"/>               |
| 休職期間満了時(会社退職時)                     | 15万円 |                                     | 全壊<br>(組合員住居の家屋が対象) | 7万円 | <input checked="" type="radio"/> ※2 |
| 長期療養者見舞<br>(3ヶ月以上の傷病欠勤者が対象/1人1回支給) | 1万円  |                                     | 半壊<br>(天災・地変に限る)    | 3万円 | <input type="radio"/> ※2            |
|                                    |      |                                     | 一部壊<br>床上浸水         | 1万円 | <input type="radio"/> ※2            |
|                                    |      |                                     |                     | 2万円 | <input type="radio"/> ※2            |

○印付きの事由については、申請書と併せて証明書もご提出ください。

※1:重度障害(1～3級)とは、身体障害者福祉法による障害等級1～3級を指します。また証明書は、身体障害者手帳の写し(コピー)をご提出ください。

※2:天災・地変による事由の際、罹災証明書に被害の程度(全壊や一部壊など)の記載がない場合は、被害の状況が分かる写真も併せてご提出ください。

※3:遅い申請については、事象発生日より5年までとします。

### あつよがつた② 地域密着の安心！「CND 災害見舞金制度」

天災により組合員が被災した場合、CNDでは災害見舞金を支給しています。

|   |                      |      |
|---|----------------------|------|
| 1 | 組合員の死亡               | 15万円 |
| 2 | 組合員住居家屋の全焼・全壊        | 7万円  |
| 3 | 組合員住居家屋の半焼・半壊        | 3万円  |
| 4 | 組合員住居家屋の床上浸水         | 2万円  |
| 5 | その他援助の必要が認められたときその都度 | —    |

#### 申請について

#### 手続きは一度でOK

- 所属労働組合より、所定の「申請書」にて手続きします。詳しくは、所属労働組合までお問い合わせください。
- CNDの組合員の皆さん、CND災害見舞金とあわせて、全トヨタ労連からも見舞金を受け取ることができます。

※あくまでも災害時のみとなります。※病気などで本人死亡の際は、全トヨタ労連からしか見舞金を受け取ることはできません。

CNDの  
Webサイトからも  
ご確認いただけます



もしものとき・困ったときには一人で悩まず、執行部に声をかけてください。

## 組織内議員の活動紹介

## 2026年も「対決よりも解決」のスタンスで、頼りになる政治に

国民民主党 参議院議員  
はまぐち誠

明けまして、おめでとうございます。CNDの皆さんには、昨年も全国各地で、私たち組織内議員と国民民主党の仲間をご支援いただき、ありがとうございます。

ガソリンと軽油の暫定税率廃止については、ガソリンが2025年12月31日に廃止され、昨年内に実現することができました。また、軽油についても、すでに2025年11月27日から補助金を17.1円まで増額し、暫定税率廃止と同じ効果を出していますが、暫定税率は今年(2026年)の4月1日に廃止となります。自動車総連の先輩議員から長年の課題として受け継いで

きたガソリン、軽油の暫定税率廃止が実現できたことは、万感の思いがあります。自動車総連、全ト、CNDの皆さん、これまで政策・制度や政治活動に愚直に取り組んできたことによって、みんなで勝ち取った成果であり、深く感謝申し上げます。政治に参加し一票を投じることで、政治も変わるし、政策も実現することができる。このことを証明したのが、ガソリン・軽油の暫定税率廃止です。

今年も、CNDの皆さんとともに、対決よりも解決、のスタンスで頼りになる政治、信頼できる政治になるよう、がんばっていきましょう！

国民民主党 参議院議員  
いそざき哲史  
つくろう、  
新しい答え。  
国民こそあく

議員さんに声を届けよう

CNDから各議員へ困りごとを届けます。困りごとやご意見・ご要望はこちらから！

「お問い合わせ」フォームへ



## これまでの取り組みに感謝

L 私の職場は時短勤務について理解のある職場ですが、それは会社と労働組合がこれまでいろいろなやりとりを重ねてつくれてきた制度なのだと感じました。時間休なども取得できる環境で、本当にありがたいと実感しています。

【千葉県30代】

## にゃんトレ、スタート!!

「足腰のトレーニングは必要だよな...。」って思っているけど、なかなか取りかかれていないかったので、良いキッカケになりそうです。【愛知県40代】



## みんなのアドバイスが参考に

子育ての悩みの向き合い方で、『毎日全部をがんばらなくてOK』に救われました！

【東京都30代】

## 素敵なレクリエーション

レク自慢 大規模スポーツフェスティバルの参加人数がすごい！1,700名で10チーム対抗の運動会や、親子で参加の運動会なんて素敵ですね。

【神奈川県50代】

## 会話のきっかけに

TMP岐阜支部の記事に、顔馴染みの皆さんが並んでいて嬉しい気持ちになりました！普段はなかなか知れない仕事の様子を覗くことができて新鮮でした。次に会ったときにもっといろいろな話がしてみたいと思いました。

【山口県30代】

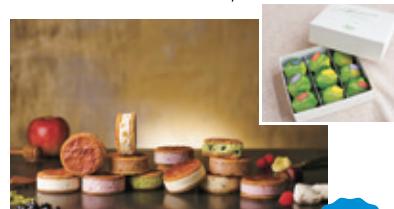
組合員イチオシグルメが当たる！

## HOLONクイズ

- Q ○○○○○物価指数とは、○○○○○○○1食分の材料費や光熱費の推移から、一般家庭が実感する物価の上昇を測るための指標です。○○○○○○に入るには？(ヒントP6)

- A オムライス  
B ハンバーグ  
C カレーライス

＼今号のプレゼント どちらがいいか選んでね！／

北海道 和桜通商  
《ふらの和牛》A5 極上  
[サーロイン] ステーキ 2枚セット 約500gA賞  
3名様北海道 Ferme La Terre bieb  
北のごちそう  
「バーチーズサンド」B賞  
10名様

北海道富良野の大自然で育まれた「ふらの和牛」は、きめ細やかな肉質と上質な霜降りが特徴。その品質は、2008年洞爺湖サミットで世界のVIPからも絶賛されました。200~300gの贅沢なボリュームを2枚セットでお届けします。

※和桜通商より直送。

【個人情報の取り扱いについて】CNDでは加盟組合の皆さんの個人情報を厳重に取り扱い、適正な個人情報の管理を実施し、ご提供いただいた個人情報は以下の目的で利用します。また、その取り扱いに関する契約を交わした業務委託先にその取り扱いを委託する場合があります。(詳細についてはCND Webサイト(<https://www.cnd.or.jp>)のプライバシーポリシーをご確認ください)①利用目的: HOLONへ読者の声として掲載・クイズ当選者への発送・お問い合わせ事項などに関する連絡 ②利用後の処分について: 上記の利用目的に使用した後は速やかに適切な方法で処分します。

プレゼントクイズ & 表紙の似顔絵  
▼ご応募はコチラから

●表紙の似顔絵もクイズと同じフォームから応募してください。似顔絵にしたい人のお顔がわかる写真を送ってください。

●応募フォームに必要事項を入力して送信してください。

※応募者多数の場合、抽選となります。  
※応募をもって掲載に同意されたものとして取り扱います。

ご本人、または同意を得た方の写真をご応募ください。

締切 2026年2月10日

プレゼント当選者発表 2026年3月9日 [Webサイトにて発表]

発表後、当選された方には、発送業者(株)アイワットより、プレゼント発送についてのご案内をメールでお知らせいたします。

当選者の発表はコチラから

HOLON210号「クイズ当選者」からご確認ください

vol.210 クイズの正解

B にヤッスル

応募総数

542件

